een santeon ziekenhuis

# COPD - Thuismonitoring

Bij COPD houden we uw gezondheid extra in de gaten met thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft via de Thuismeten-app.

## Waarom thuismonitoring?

Helaas moeten veel mensen met COPD opgenomen worden in het ziekenhuis. Om deze kans te verkleinen, bieden we thuismonitoring aan. U en uw zorgverlener weten hierdoor beter hoe het met uw gezondheid gaat. Nemen uw COPD-klachten toe? Dan geeft u dit door in de app. Het Medisch Service Centrum neemt dan binnen 24 uur contact met u op.

Doordat u informatie aan ons doorgeeft, kunnen we veranderingen in uw gezondheid sneller herkennen. Als dat nodig is, kunnen we u op tijd helpen. Vaak hoeft u daarvoor niet naar het ziekenhuis te komen.

## Waaruit bestaat thuismonitoring bij COPD?

Voor de thuismonitoring gebruikt u 2 apps:

- **Thuismeten** – in deze app geeft u informatie door over uw gezondheid. U vult bijvoorbeeld metingen en vragenlijsten in.
- **BeterDichtbij** – in deze app kunt u vragen stellen en berichten sturen naar het Medisch Service Centrum.

**De Thuismeten-app heeft drie onderdelen:**

1. Lessen over COPD: u krijgt informatie, vragen en korte filmpjes.
2. Longaanval Actieplan: u krijgt informatie over wat u zelf kunt doen als uw klachten erger worden.
3. Vragenlijsten: meestal vult u deze één keer per week in. Soms vragen we u om dit vaker of minder vaak te doen.

**Vragenlijsten invullen**

- Om 08.00 uur krijgt u een melding als er een actie of vragenlijst voor u klaarstaat. Vul deze in de ochtend in.
- Heeft u de actie nog niet afgerond? Dan krijgt u om 20.00 uur een herinnering.
- Bent u te laat met invullen? Dan kunt u de vragenlijst later alsnog invullen via 'Zelfzorg'. Tik op het blauwe plusje rechtsboven om een meting toe te voegen.

**Wanneer nemen wij contact met u op?**
Het Medisch Service Centrum neemt contact met u op als:

- uw antwoorden laten zien dat het minder goed met u gaat
- uw klachten erger worden
- u vraagt om contact

U kunt thuismonitoring gebruiken zolang u voor uw COPD naar een longarts van het St. Antonius Ziekenhuis gaat.

## Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

**Let op**: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

## Zo installeert u de app BeterDichtbij

1. Nadat u de app Thuismeten heeft ingesteld, krijgt u een e-mail van BeterDichtbij. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Volg de stappen in de e-mail om de app te installeren.

**Let op**: U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een bericht voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

## Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

## Als u meer klachten krijgt

Worden uw klachten erger, bijvoorbeeld doordat u benauwder bent of zich zieker voelt? Doe dan het volgende:

1. Kijk in uw **Longaanval Actieplan**. Hier leest u wat u zelf kunt doen. U vindt het plan onder 'Zelfzorg' in de app. U heeft dit plan waarschijnlijk al besproken met de longverpleegkundige of doet dit binnenkort.
2. Wilt u contact met een zorgverlener? Stuur dan een bericht via de BeterDichtbij-app.
3. Zijn uw klachten ernstig en kunt u niet wachten tot morgen? Bel dan direct. Kijk bij 'Contact opnemen' voor het juiste telefoonnummer.

## Contact opnemen

### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

### Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht via de Beter Dichtbij-app. De medewerkers van het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) lezen uw bericht en reageren binnen één werkdag.
- U neemt telefonisch contact op met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

## Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

## Delen medische gegevens

Wanneer u deze app gebruikt, deelt u medische gegevens met medewerkers van Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou). In de app vragen we u toestemming voor het delen van uw medische gegevens met Zorg bij jou. Deze toestemming is nodig om dit digitale zorgpad te kunnen gebruiken.

## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- COPD (https://www.antoniusziekenhuis.nl/copd)

### Behandelingen & onderzoeken

- Longverpleegkundige astma en COPD (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longverpleegkundige-astma-en-copd)

### Specialismen

- Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum)

Contact Medisch Service Centrum T 088 320 43 60