een santeon ziekenhuis

# CVA (beroerte) - Thuismonitoring

Na een herseninfarct of TIA (ook CVA of beroerte genoemd) willen wij uw gezondheid extra in de gaten houden via thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft met behulp van de Thuismeten-app.

## Waarom thuismonitoring?

Mensen kunnen na een herseninfarct of TIA (vanaf nu CVA genoemd) last houden van klachten, zoals:

- Lichamelijke klachten zoals vermoeidheid, kracht- en controleverlies.
- Verandering in emoties, zoals depressie, angst en stemmingswisselingen.
- Cognitieve problemen (het waarnemen, denken, onthouden van kennis en deze kennis op een goede manier toepassen en begrijpen)
- Uitvalverschijnselen

Door thuismonitoring kan het ziekenhuis op afstand meekijken naar uw gezondheid. Ook krijgt u via de Thuismeten-app ondersteuning bij het verkleinen van risico's op hart- en vaatziekten. Na een CVA is het belangrijk klachten snel te herkennen, om zo tijdig passende zorg te kunnen leveren. U krijgt op deze manier zorg die bij u past.

## Waaruit bestaat thuismonitoring na een CVA?

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten- app beantwoordt en de informatie uit de app leest. De app bestaat uit drie belangrijke onderdelen:

### 1. Beantwoorden van vragenlijsten

- 2 weken na ontslag staat er in de Thuismeten-app een vragenlijst voor u klaar met vragen over over hoe gezond u zich voelt. In de app wordt uitgelegd hoe u de vragenlijst invult.
- Daarna vragen we u deze vragenlijst nog een paar keer in te vullen, afhankelijk van uw ziektebeeld is dat na 2, 4, 8, 12 weken of na 6 en 12 weken.
- Uw antwoorden worden bekeken (gemonitord) door speciaal geschoolde medewerkers.
- U kunt na het beantwoorden van de vragen een bericht krijgen met het verzoek om bepaalde informatie in de app te bekijken.
- Bij een afwijkende score van uw vragenlijsten, toename van klachten of verzoek om contact, neemt het Medisch Service Centrum binnen 24 uur telefonisch contact met u op.

Op deze manier houden wij u goed in de gaten, zonder dat u regelmatig naar het ziekenhuis hoeft te komen. Na 12 weken stopt de thuismonitoring. De informatie in de app blijft 3 maanden beschikbaar voor u.

### 2. Adviezen over leven na een CVA

In de app staat informatie over het leven na een CVA. U bepaalt zelf wanneer u deze informatie wilt lezen. Op basis van uw antwoorden op de vragen zullen we u adviseren bepaalde informatie te lezen.

## Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

**Let op**: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

## Contact opnemen

### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

### Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

### U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

## Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Beroerte (CVA) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/beroerte-cva-0)

### Behandelingen & onderzoeken

- Beroerte (CVA) - advies voor naasten (https://www.antoniusziekenhuis.nl/beroerte-cva-advies-voor-naasten)

### Specialismen

- Neurologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/neurologie)

**Contact Medisch Service Centrum** **T 088 320 43 60**