een santeon ziekenhuis

Dagopname van uw kind (0-12 jaar)

Bij een dagopname komt uw kind voor een paar uur naar het ziekenhuis voor een onderzoek of behandeling. Uw kind hoeft dus niet te overnachten in het ziekenhuis.

Op de afgesproken dag komt u met uw kind naar de kinderdagbehandeling op locatie Utrecht. Daar zijn speciale kamers voor kinderen. Vaak zijn dit meerpersoonskamers, maar het kunnen ook één- of tweepersoonskamer zijn. Op de meerpersoonskamers liggen jongens en meisjes van verschillende leeftijden (van 0 tot 18 jaar) bij elkaar. Sommigen komen voor onderzoek, anderen voor een (kleine) operatie.

Meer over de dagbehandeling

Op de dagbehandeling is een speelkamer en er is van alles te doen. Er zijn bijvoorbeeld:

- Boeken
- Televisie
- Spelletjes/knutselspullen
- Tablet

Uw kind kan ook iets van thuis meenemen, zoals eigen knuffel, speelgoed, boek, spelletje, tablet of laptop.

Rol en aanwezigheid ouders

Een ziekenhuisopname kan spannend zijn, zeker voor een kind. Daarom is het belangrijk dat een of beide ouders/verzorgers meekomen naar het ziekenhuis. U kunt, als uw kind dat prettig vindt, soms ook bij de onderzoeken en/of de behandelingen blijven. Bij een operatie mag u bij uw kind blijven totdat hij/zij in slaap is. Tijdens een onderzoek/behandeling gaat dit in overleg.

Het is helaas niet toegestaan om broers en zussen mee te nemen. Baby's die nog borstvoeding krijgen mogen wel mee, maar als uw kind naar de operatiekamer gaat kunnen wij niet voor uw baby zorgen, dan moet een andere ouder of begeleider het overnemen.

Wij zorgen zo goed mogelijk voor uw kind, maar we realiseren ons ook dat een kind zich vaak het meest veilig voelt bij de ouders. Daarom betrekken we u graag bij de zorg voor uw kind. Zo kunnen we samen ervoor zorgen dat de opname voor uw kind zo prettig mogelijk verloopt.

Wat vertelt u aan uw kind en hoe?

Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op de opname. Kinderen kunnen ervaringen meestal beter verwerken als ze van tevoren weten wat ze te wachten staat. Vertel daarom in eenvoudige woorden wat er gaat gebeuren en maak gebruik van focustaal (https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf).

Speciaal voor kinderen die geopereerd moeten worden hebben wij onderstaande video gemaakt om hen goed voor te bereiden op hun operatie in ons ziekenhuis. Bekijk deze video samen met uw kind zodat jullie weten wat jullie kunnen verwachten. Op onze Instagram (https://www.instagram.com/reel/ChmCuEUlV4b/?igshid=YmMyMTA2M2Y=)pagina vindt u een verkorte versie van deze film.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/dagopname-van-uw-kind-0-12-jaar#media-12512)

Wat u aan uw kind vertelt, hangt af van de leeftijd. Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er gaat gebeuren. Jonge kinderen hebben aan een korte, eenvoudige uitleg voldoende.

Bespreek niet alleen de leuke maar ook de minder leuke kanten van de opname. Heeft u al informatie gekregen over het onderzoek of de behandeling? Lees die dan goed door, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden op wat er gaat gebeuren.

Leg in elk geval uit:

- Waarom uw kind opgenomen wordt
- Wanneer u bij hem/haar bent
- Wat er tijdens de opname allemaal gebeurt
- Welke dingen anders zijn dan thuis (speelkamer, andere kinderen, verpleegkundigen en artsen etc.)
- Wat uw kind merkt van het onderzoek of de behandeling
- Dat uw kind dezelfde dag weer naar huis mag

Met spelmateriaal (bijvoorbeeld poppen, een dokterskoffertje en boekjes) kunt u het verhaal nog duidelijker maken.

Hoelang van te voren?

Begin niet te lang van te voren met het voorbereiden van uw kind. Dit kan onnodige spanningen veroorzaken. Voor de meeste kinderen kunt u er het beste een paar dagen voor de opname over beginnen. Uw kind kan er dan nog eens op terugkomen, of u kunt alles nog eens vertellen. Bij oudere kinderen kunt u er rustig wat eerder over beginnen.

Voorbereiding op de opname

Voordat de dagopname van uw kind plaatsvindt, willen we graag een aantal zaken weten. Daarnaast gelden een aantal voorbereidingen.

Informeer ons vooraf als uw kind:

- In de afgelopen 2 weken in aanraking is geweest met kinderziektes, zoals mazelen, bof, rode hond, roodvonk of waterpokken
- Op de dag vóór de opname 38 of meer graden koorts heeft
- In de afgelopen zes maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor een operatie of een opname van meer dan 1 dag
- Vaak in de buurt komt van levende vleeskuikens, varkens en/of vleeskalveren of als u woonachtig bent op een veehouderij

Voorbereiding op operatie of onderzoek

In deze informatie vindt u uitleg over de dagopname van uw kind. Wilt u of uw kind graag verdere uitleg, maak dan een afspraak met een Medisch pedagogisch zorgverlener op de Kinder- en jeugdafdeling op locatie Utrecht.

De Medisch Pedagogisch Zorgverlener kan u en uw kind/jongere verder voorbereiden op de behandeling of het onderzoek waarvoor uw kind naar het ziekenhuis moet komen. Zo kan uw kind zelf oefenen met een narcosekapje, het infuus bekijken, een zuurstofmeter en andere materialen. Er is ook gelegenheid tot het stellen van vragen.

Samen met de Medisch Pedagogisch Zorgverlener kan er gekeken worden naar wat uw kind nodig heeft, om een zo'n prettig mogelijke ervaring te creëren. U kunt een afspraak maken via T 088 - 320 63 21.

Eten en drinken (nuchter zijn)

Van de arts heeft u gehoord of uw kind gewoon mag eten en drinken voordat hij/zij wordt opgenomen. Bij sommige onderzoeken en behandelingen mag dit wel, bij andere niet (en moet uw kinder nuchter zijn, bijvoorbeeld als hij/zij onder narcose gaat). Het is erg belangrijk dat u zich houdt aan de regels die u van de arts heeft gekregen. Doet u dat niet, dan kan het zijn dat het onderzoek of de behandeling niet kan doorgaan.

Ook is het belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt tijdens de opname van uw kind zodat wij ons geen zorgen over u hoeven te maken.

Instructies eten en drinken bij narcose

Voor sommige onderzoeken of behandelingen gaat uw kind onder narcose (algehele verdoving). Om misselijkheid en braken tijdens en na de ingreep zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind voor de narcose een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Houdt u goed aan de volgende regels:

Uw kind is 1 jaar of ouder

Geef uw kind 6 uren voor de opname een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank, zoals water, thee of heldere appelsap). Daarna mag uw kind niets meer eten. Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes heldere drank drinken. Onder heldere drank verstaan we water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of limonade. Dus geen melk en geen vruchtensappen.

Uw kind is jonger dan 1 jaar

Geef uw kind 4 uren voor de opname een melkvoeding (fles of borst, geen pap). Tot het tijdstip van naar de

operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes drinken (heldere drank). Onder heldere drank verstaan we water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of limonade. Geen borstvoeding.

Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen? Vraag dan aan de dokter of uw kind die wel gewoon mag innemen op de dag van de opname.

Sieraden en make-up

Uw kind mag tijdens de opname geen sieraden dragen en make-up of nagellak op hebben. Bij lange haren is het handiger om die in een staart of vlecht te dragen, vooral bij een opname met operatie.

Meenemen naar het ziekenhuis

Als u naar het ziekenhuis komt, vergeet dan niet deze spullen mee te nemen:

- Een geldig legitimatiebewijs van uw kind
- Verzekeringsbewijs
- Een schone pyjama (kinderen boven de 12 krijgen een operatiejasje aan)
- Pantoffels
- Extra ondergoed
- Lievelingsknuffel, tutdoekje (afhankelijk van de leeftijd)
- Voor jonge kinderen: zuigfles met speen, fopspeen, tuitbeker

Voor uzelf:

- Geldig legitimatiebewijs
- Geld voor de parkeergarage en/of om iets te eten te kopen
- Iets te eten of te drinken
- Iets om te lezen of te doen tijdens het wachten
- Eigen drinkbeker (in de het kader van duurzaamheid)

Ook in een ziekenhuis wordt helaas weleens iets gestolen. En áls dat gebeurt, kan het ziekenhuis dat niet vergoeden. Laat kostbare spullen daarom liever thuis. Laat dure spullen niet onbeheerd achter als u de kamer even verlaat. Er zijn kastjes op de afdeling die u op slot kunt doen, waarin u uw tas kunt opbergen.

Vervoer

We adviseren u om vooraf vervoer terug naar huis te regelen. We raden u aan om niet met het openbaar vervoer terug naar huis te gaan. Het kan namelijk zijn dat uw kind na het onderzoek of de behandeling nog wat misselijk is. Het beste is om u te laten ophalen, zodat u niet alleen met een ziek kind in de auto zit. Zet eventueel een emmertje in de auto voor het geval uw kind moet spugen.

In het ziekenhuis

Checken gegevens

Op de afgesproken dag komt u met uw kind naar de kinderdagbehandeling op locatie Utrecht. Zorg dat u ruim op tijd in het ziekenhuis bent. Als uw kind nog niet is geregistreerd of als de gegevens van uw kind niet meer kloppen, kom dan 10 minuten eerder zodat u dit kunt laten aanpassen bij de centrale receptie.

Als de gegevens van uw kind in orde zijn, kunt u meteen doorlopen naar de kinderdagbehandeling. Als u de weg niet weet, kunt u deze bij de centrale receptie vragen.

Op de kinderdagbehandeling worden u en uw kind verwelkomd door een verpleegkundige. Zij brengt u naar de kamer en het bed van uw kind. Uw kind krijgt een polsbandje om met zijn/haar naam erop. Uw kind krijgt een pijnstiller in de vorm van een zetpil of tablet. Dit zorgt ervoor dat uw kind minder last heeft na het onderzoek of de behandeling.

Wanneer is uw kind aan de beurt?

Het tijdstip van het onderzoek of de behandeling weten we vooraf niet precies. Van de verpleegkundige hoort u hoe laat uw kind ongeveer aan de beurt is. Het kan zijn dat u even moet wachten.

Controle

Voordat het onderzoek of de behandeling echt begint, vinden eerst diverse controles plaats. Kleed eerst uw kind uit (of laat uw kind dit zelf doen) en trek een schone pyjama aan zonder hemd of rompertje eronder.

Daarna vinden onderzoeken plaats, zoals bijvoorbeeld:

- Wegen van het lichaamsgewicht
- Meten van de lichaamslengte
- Meten van de lichaamstemperatuur (met een oorthermometer)
- Tellen van de pols (hartslag)
- Meten van de bloeddruk

Voor sommige onderzoeken is het nodig dat er bloed wordt afgenomen. Als dat bij uw kind gebeurt, wordt de plek eerst verdoofd met een zalf. Uw kind voelt daardoor (bijna) niets van de plek waar het bloed wordt afgenomen. Krijgt uw kind narcose door een infuus? Ook dan verdoven we die plek eerst met een zalf.

Het onderzoek of de behandeling

Dan is het tijd voor het onderzoek of de behandeling. Draagt uw kind een losse beugel? Laat deze dan achter op de kamer. Draagt uw kind een bril, dan mag hij/zij deze ophouden.

Tijdens het onderzoek of de behandeling vertelt de verpleegkundige steeds wat er gebeurt. U kunt natuurlijk ook vragen stellen. Welk onderzoek of welke behandeling uw kind krijgt, hangt helemaal af van zijn/haar situatie. Informatie hierover staat in specifieke patiënteninformatie.

Naar de operatieafdeling

Een verpleegkundige rijdt uw kind met bed naar de operatieafdeling. Er mag één ouder mee naar de operatiekamer. Uw kind mag een favoriete knuffel, tutdoekje, speen of iets dergelijks meenemen naar de operatiekamer.

Op de operatieafdeling

Op de operatieafdeling trekt u over uw eigen kleding een beschermende jas of overall aan en zet u een muts op. In de wachtruimte (holding) wacht u met uw kind totdat hij/zij aan de beurt is. U wordt dan beiden naar de operatiekamer gebracht.

Narcose

Bij kinderen tot 12 jaar starten we de narcose in principe met een kapje, tenzij vooraf met u is afgesproken dat uw kind met een infuus in slaap wordt gebracht.

U kunt uw kind meestal op schoot nemen bij het begin van de narcose. Soms is het noodzakelijk dat uw kind op de operatietafel onder narcose gaat. Dan kan hij/zij dus niet bij u op schoot zitten. Maar ook dan kunt u dichtbij uw kind blijven.

Binnen een halve minuut valt uw kind in slaap. Tijdens de overgang van wakker zijn naar slapen, kan uw kind de armen en benen bewegen en met de ogen draaien. Maakt u zich hierover geen zorgen; dit hoort bij de narcose.

Als uw kind slaapt, verlaat u de operatiekamer en begint de operatie. Afhankelijk van de duur van de ingreep wacht u op de holding of gaat u terug naar de afdeling.

We raden vrouwen in de eerste drie maanden van hun zwangerschap af mee te gaan naar de operatiekamer, omdat er een kans bestaat dat zij narcosegassen inademen.

Na de operatie

Na afloop van de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer. U wordt zo snel mogelijk geroepen zodat u er bent zodra uw kind wakker wordt. Er mag één ouder op de uitslaapkamer komen.

Terug naar de verpleegafdeling

De anesthesioloog beslist wanneer uw kind terug mag naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige komt u dan beiden halen. Na de narcose kan uw kind nog wat slaperig zijn.

Medicatie

Vóór de ingreep kreeg uw kind al medicijnen op de verpleegafdeling. Na de ingreep krijgt uw kind medicijnen volgens een vast schema. Voelt uw kind zich tóch nog minder fijn, meld dit dan aan de verpleegkundige. Zij bekijkt of extra medicatie nodig is.

Drinken

Op de verpleegafdeling krijgt uw kind kleine slokjes te drinken. Sommige voelen zich niet zo fijn na de ingreep. Dit kan komen door de narcose of door de ingreep zelf. Het kan zijn dat uw kind nog een infuus heeft. Dit hangt af van de ingreep.

Verdere verloop

We houden uw kind goed in de gaten als hij/zij weer terug is op de afdeling. Als uw kind een verdoving heeft

gehad, kan hij/zij nog wat 'wiebelig' zijn. Dat gaat vanzelf over. Na sommige ingrepen komt de anesthesioloog of behandelend arts mogelijk nog even kijken. In een enkel geval komt het voor dat een kind de nacht moet blijven. U kunt dan bij uw kind blijven slapen.

Als alles goed gaat, kan uw kind dezelfde dag weer naar huis.

Weer naar huis

Als het onderzoek of de behandeling klaar is en alles is naar wens verlopen, kan uw kind weer naar huis. Van de verpleegkundige krijgt u zo nodig een afspraak mee voor de poli. Dit geldt niet voor de KNO-poli: hiervoor maakt u zelf een afspraak. Als uw kind thuis speciale verzorging nodig heeft, krijgt u hierover informatie van de verpleegkundige.

Pijnstilling

Zorg ervoor dat u zetpillen paracetamol in huis heeft voor de eerste nacht. Als uw kind pijn heeft, geef deze zetpillen volgens onderstaand schema (bestemd voor de eerste 2 dagen na ontslag). Als u naar huis gaat, bespreekt de verpleegkundige dit met u.

Gewicht	Dosering	Paracetamol
3 kg	3x daags	60 mg
4 kg	3x daags	120 mg
5-6 kg	4x daags	120 mg
7-9 kg	3x daags	240 mg
10-11 kg	4x daags	240 mg
12-14 kg	3x daags	360* mg
15-19 kg	3x daags	500 mg
20-24 kg	4x daags	500 mg
25-29 kg	4 à 5x daags	500 mg
30-50 kg	3x daags	1000 mg
50 kg of meer	4x daags	1000 mg
* 2 zetpillen: 1x240 mg en 1x120 mg		

Reacties van uw kind na ontslag

Een dagopname kan ingrijpend zijn voor een kind. Sommige kinderen reageren daarop als ze weer thuis zijn.

Ze slapen bijvoorbeeld slecht of hebben enge dromen, worden overdreven aanhankelijk, huilen vaker, willen

niet praten over het ziekenhuis of beginnen weer met bedplassen of duimzuigen. Dit gedrag is meestal tijdelijk. Geef uw kind wat extra aandacht, praat over de opname als uw kind dat wil. En maak gebruik van focustaal (https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf).

Samen spelen met uw kind kan ook een goede manier zijn om de ziekenhuiservaring te verwerken. Misschien vindt uw kind het leuk om later, bijvoorbeeld na een polibezoek, nog even op de afdeling terug te komen. U bent van harte welkom!

Als u vragen heeft, neem dan contact met ons op. Onze verpleegkundigen en pedagogisch medewerkers kunnen u advies geven.

Instagram pagina Kinder- en jeugdafdeling

Neem eens een kijkje op onze Instagram pagina: kinderafdeling.antonius (https://www.instagram.com/kinderafdeling.antonius/). Hier kunt u en uw kind op een moderne manier kennismaken met de afdeling en medewerkers. Verder worden er regelmatig informatieve foto's en filmpjes geplaatst, om meer uitleg te geven over bijvoorbeeld ziektebeelden of hoe het gaat als je voor een operatie komt.

Expertise en ervaring

De kinderartsen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van diabetes, eczeem, hoofdpijn, keel-, neus- en oorproblemen, langdurige buikpijn, long- en bovenste luchtweginfecties, overgewicht, urineweg- en plasproblemen neurofibromatose type 1, ontwikkelingsachterstand, syndroom van Down, vroeggeboorten en huilbaby's.

Meer informatie

Contact opnemen

De eerste 24 uur

Heeft u of uw kind binnen de eerste 24 uur nadat jullie uit het ziekenhuis zijn vragen? Of heeft uw kind complicaties? Neem dan contact met ons op. Overdag kunt u de poli bellen van de behandelend dokter.

Na 17.00 uur kunt u bellen met de Kinderafdeling: 088-3209214

Veiligheid, rechten en plichten

Het St. Antonius Ziekenhuis doet er alles aan om uw kind goede en veilige zorg te bieden. Op deze pagina leest u meer over veiligheid, rechten en plichten (https://www.antoniusziekenhuis.nl/veiligheid-rechten-en-plichten).

Stichting Kind en Ziekenhuis

Stichting Kind en Ziekenhuis behartigt de belangen van kinderen en hun (aanstaande) ouders in de medische zorg en geeft informatie en advies. Kijk voor meer informatie op www.kindenziekenhuis.nl (https://kindenziekenhuis.nl/)

Geen foto's en video's maken

In verband met de privacy (van medepatiënten en personeel) is het niet toegestaan foto's of video's te maken op de Kinderdagbehandeling.

Eigen drinkbeker meenemen

In het kader van duurzaamheid vragen wij u uw eigen drinkbeker mee te nemen naar het ziekenhuis.

Samen beslissen bij de dokter

'Samen beslissen bij de dokter' legt uit wat kinderen volgens de wet wel en niet zelf mogen beslissen en hoe ouders en zorgprofessionals hier mee om moeten gaan. Een dokter mag een kind niet zomaar onderzoeken of behandelen. Hiervoor moet hij/zij toestemming vragen.

Kinderen tot en met 12 jaar

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan moet u als ouders deze toestemming geven.

Jeugd vanaf 12 jaar

Is uw kind tussen de 12 en de 16 jaar? Dan moet u als ouders én het kind zelf toestemming geven voor een onderzoek of behandeling. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de dokter (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9788)'.

Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan heeft uw kind zelf het recht om te beslissen of het een behandeling wil of niet. U mag daar als ouders dan officieel niet meer over meebeslissen. Vaak is het goed als ouders en kind hierover overleggen, want helemaal alleen een besluit nemen, is soms best lastig. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de kinderarts (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9790)'.

Kinderwebsite

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft speciale webpagina's voor kinderen en jeugd tot 18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd) om zich voor te bereiden op hun bezoek aan het ziekenhuis. Aan de hand van onder meer filmpjes, beeldverhalen en veelgestelde vragen kunnen zij zien hoe alles gaat op de Kinderafdeling en kennis maken met de mensen die er werken.

Toestemming en aanwezigheidsbeleid bij behandeling kinderen

Kinderen tot en met 15 jaar

Bij kinderen van 0 -15 jaar moet er altijd toestemming voor de behandeling worden gevraagd aan het kind en de gezagdragende ouder/voogd*. Bij opname en ontslag moet een volwassene, bij voorkeur een ouder/gezaghebbende**, aanwezig te zijn. Als er geen volwassene aanwezig is moet er direct contact opgenomen worden met een ouder/gezaghebbende waarom deze niet aanwezig is. En moet hem/haar dringend verzocht worden om snel richting het ziekenhuis te komen. Als er geen ouder/gezaghebbende aanwezig is en er geen toestemming is verkregen, dan alleen bij spoed handelen.

* Slechts in zeer uitzonderlijke situaties kan ervoor gekozen worden om de gezagdragende ouders/voogd niet (vooraf) over de behandeling van het kind te informeren. Dit is het geval als (vooraf) informeren kan leiden tot negatieve gevolgen voor de gezondheid of veiligheid van het kind. De arts moet kunnen onderbouwen dat door de gezagdragende ouder/voogd te informeren niet de zorg van een goed hulpverlener kan worden betracht. Voor de begeleiding van het kind bij opname en ontslag zal dan een alternatief moeten worden gezocht. Dit geldt voor kinderen vanaf 12 jaar.

**De ouder/gezaghebbende kan de begeleiding van het kind aan iemand anders overlaten zoals een leerkracht, oma, pleegmoeder of tante. Er is dan wel toestemming nodig van de gezaghebbende voor de behandeling.

Kinderen vanaf 16 jaar

Bij kinderen van 16 jaar en ouder geldt dat er geen toestemming wordt gevraagd aan de gezag hebbende en dat het juridisch niet verplicht is dat een ouder/gezag hebbende aanwezig moet zijn. Er zal wel op aangedrongen worden dat een volwassene aanwezig moet zijn bij opname en ontslag op de kinderafdeling/kinderdagbehandeling en bij een bezoek aan de Kinder-SEH.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

Contact Kindergeneeskunde	T 088 320 63 00