# DCIS en borstkanker - behandeling

U start binnenkort met de behandeling van DCIS of borstkanker. Hieronder vindt u een overzicht van alle behandelmogelijkheden.

U krijgt van uw behandelaar uitgebreid uitleg over wat in uw geval de beste behandeling lijkt.

## Operatie(s):

- Borstbesparende operatie
- Borstverwijdering
- Opsporen en verwijderen van de schildwachtklier
- Verwijderen van de lymfeklieren in de oksel
- Borstreconstructie

## Behandeling met straling:

- Radiotherapie (bestraling)

## Behandeling met medicijnen:

- Chemotherapie: voor of na de operatie
- Doelgerichte therapie
- Hormoontherapie

Afhankelijk van uw situatie kan het zijn dat u een aantal behandelingen tegelijk krijgt. Uw arts bespreekt dit dan uitgebreid met u.

## Doel van de behandeling

Afhankelijk van uw situatie is de behandeling gericht op genezing: curatief. Of op het bestrijden van klachten als genezing niet meer mogelijk is: palliatief. Of genezing mogelijk is, hangt onder af van het stadium van de ziekte en uw lichamelijke conditie. Een palliatieve behandeling is gericht op een zo lang mogelijk leven met zo min mogelijk klachten. U krijgt van uw arts uitgebreid uitleg over het doel van de behandeling in uw geval.

## Samen Beslissen

Vaak heeft u de keuze uit meerdere behandelingen. In overleg met uw arts en casemanager kiest u voor de behandeling die het beste bij uw voorkeur en situatie past. Dit wordt Samen Beslissen genoemd.

### Hulpmiddelen bij Samen Beslissen

**Keuzehulp**

Voor een weloverwogen keuze, kunt u gebruikmaken van zogenoemde keuzehulpen. In een keuzehulp staan alle voor- en nadelen van behandelingen op een rij. Voorbeelden van keuzehulpen vindt u op de website van de Borstkankervereniging Nederland (BVN) (http://www.borstkanker.nl).

**3 goede vragen**

Om een weloverwogen keuze te kunnen maken, is het belangrijk dat u in een open gesprek met uw arts antwoord krijgt op al uw vragen. Zo kunt u uw arts de volgende 3 goede vragen stellen:

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voor- en nadelen van deze mogelijkheden?
- Wat betekent dit voor mijn situatie?

*Zie ook Hoofdstuk 9 en de website 3 goede vragen (http://www.3goedevragen.nl).*

## Adviezen voor gezonde leefstijl tijdens de behandeling

Voor alle behandelingen geldt dat een half uur per dag intensief bewegen en goede voeding goed zijn voor vlot herstel. Verder is het voor uw herstel goed om:

- Rust en activiteiten af te wisselen;
- Goed naar uw lichaam te luisteren;
- Emoties te delen;
- Afleiding te zoeken;
- 'Dichtbij' uzelf te blijven;
- Hulp te zoeken als dat nodig is.

*Zie ook Hoofdstuk 9.*

## Alternatieve behandeling

U krijgt in het ziekenhuis een reguliere behandeling. Dit is een behandeling waarvan de werking wetenschappelijk is aangetoond. Daarnaast bestaan er ook alternatieve behandelingen. Naar alternatieve behandelingen is over het algemeen minder onderzoek gedaan. Wetenschappelijke bewijzen spelen hierbij veel minder een rol. Een alternatieve behandeling kan zin hebben, omdat u zich er beter door voelt bijvoorbeeld.

### Waar kunt u uit kiezen?

Ongeveer 1 op de 5 mensen met kanker combineert of combineerde een alternatieve behandeling met een reguliere behandeling, of denkt hierover. Er zijn verschillende alternatieve behandelingen:

- Homeopathie
- Acupunctuur
- Natuurgeneeskunde
- Orthomoleculaire geneeskunde

- Antroposofie
- Haptonomie
- Diëten, zoals Moerman of Houtsmuller

### Overleg met uw arts

Overweegt u een alternatieve behandeling? Overleg dit dan altijd met uw arts. U kunt dan samen nagaan of de behandeling van uw voorkeur de reguliere behandeling niet schaadt. Zodat u geen onnodige risico's neemt.

### Meer informatie

Meer informatie vindt op de website van de Infolijn Alternatieve Geneeswijzen (http://www.infolijn-ag.nl). Op de website van KWF Kankerbestrijding (http://www.kwf.nl) vindt u de folder 'Aanvullende of alternatieve behandelingen bij kanker'. U kunt klikken op: kanker > downloads > behandelingen > aanvullende of alternatieve behandelingen bij kanker.

## Voor welke behandelingen kunt u níet in het St. Antonius Kankercentrum terecht?

U kunt voor alle behandelingen van borstkanker in het St. Antonius Kankercentrum terecht. Alleen voor radiotherapie (bestraling) wordt u naar het UMC Utrecht verwezen.

## Niet behandelen

Het behandelteam overlegt uitgebreid met u over de beste behandeling(en) in uw geval. Nu kan het zijn dat u na een zorgvuldige afweging toch van een behandeling afziet. Dit is uw goed recht. Het behandelteam zal uw keuze altijd respecteren.

**Contact Ziekenhuis** **T 088 320 30 00**