een santeon ziekenhuis

Depressieve klachten bij hormoontherapie voor prostaatkanker

Hormoontherapie is een goede behandeling voor prostaatkanker. Helaas blijkt ook uit onderzoek dat patiënten die deze behandeling krijgen meer kans hebben op het krijgen van een depressie.

Bij een depressie heeft u langer dan 2 weken gevoelens van verdriet, leegte of hopeloosheid. Deze gevoelens verdwijnen niet altijd vanzelf.

Bij milde depressieve klachten kunt u vaak zelf al iets doen om u beter te voelen. Of ondersteuning vragen aan uw huisarts. Soms zijn de klachten ernstiger en is er extra behandeling nodig. U kunt dan doorverwezen worden naar de afdeling Psychiatrie en Medisch Psychologie.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk.

Meer over oorzaken depressie en symptomen

Artsen weten nog niet precies waarom hormonale therapie depressieve klachten kan geven.

Mogelijke oorzaken zijn:

- De hoeveelheid testosteron daalt snel door de behandeling. Deze verandering in hormonen kan invloed hebben op uw stemming.
- Hormonale therapie kan bijwerkingen geven, zoals vermoeidheid en minder energie. Dit kan veel invloed hebben op uw dagelijks leven.
- Ook het hebben van kanker kan zorgen voor psychische klachten.

Symptomen

Bij een depressie kunt u verschillende klachten hebben. Iedereen ervaart dit anders.

De meest voorkomende klachten zijn:

- U voelt zich het grootste deel van de dag somber.
- U heeft minder of geen interesse of plezier meer in activiteiten die u normaal gesproken leuk vindt.
- U voelt zich vaak moe en heeft weinig energie.
- U heeft moeite met concentreren of beslissingen nemen.
- U slaapt te veel of juist te weinig.
- U eet te veel of juist te weinig.
- U voelt zich onrustig en gespannen.
- U denkt veel aan de dood of zelfdoding.

Vragenlijsten over depressieve klachten

In het St. Antonius Ziekenhuis gebruiken we vragenlijsten om klachten op tijd te herkennen. U krijgt deze vragenlijsten op vaste momenten tijdens uw behandeling.

Uit de vragenlijsten kan blijken dat u mogelijk depressieve klachten heeft. Uw behandelaar zal dit met u bespreken. Samen kijkt u welke hulp of ondersteuning nodig is.

Wat kunt u zelf doen?
Bij milde depressieve klachten kunt u vaak zelf al iets doen om u beter te voelen. Het helpt om:

- een vast dagritme aan te houden
- actief te blijven
- regelmatig te bewegen
- contact te houden met andere mensen

U kunt hierbij ondersteuning vragen aan uw huisarts of de praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ).

Extra ondersteuning
Naast behandeling kunnen ook andere vormen van ondersteuning helpen. Denk aan lotgenotencontact, gesprekken met een maatschappelijk werker of ondersteuning door een vrijwilliger of buddy. Dit kan helpen bij het omgaan met kanker en de gevolgen daarvan in het dagelijks leven. Bespreek met uw behandelaar welke ondersteuning bij u past.

Behandeling depressieve klachten

Soms zijn de klachten ernstiger en is extra behandeling nodig. U kunt dan verwezen worden naar de afdeling Psychiatrie en Medische Psychologie. Deze afdeling is gespecialiseerd in de behandeling van mensen met zowel lichamelijke als psychische klachten. Tijdens een intakegesprek bespreken we uw klachten en kijken we samen welke behandeling het beste bij u past. Bijvoorbeeld behandeling met medicijnen tegen somberheid of gesprekken met een psycholoog. Vaak kan dit via uw huisarts opgezet worden. Het is belangrijk om te weten dat depressie goed te behandelen, ook in een periode waarin u moet omgaan met de emotionele gevolgen van het hebben van kanker.

Expertise en ervaring

De afdeling Psychiatrie & Medische Psychologie richt zich op de diagnose en behandeling van psychische aandoeningen en klachten. Uw persoonlijke situatie staat daarin centraal. Welke aspecten in uw persoonlijke leven spelen een rol in het ontstaan, onderhouden of terugvallen van een psychische aandoening of klachten? Samen met u bespreken wij de behandelmogelijkheden en komen gezamenlijk tot een behandelplan.

Meer informatie

Patiëntinformatie

- depressie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/psychiatrie-medische-psychologie/aandoeningen/depressie)
- voeding en depressie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-en-depressie)
- hormoontherapie bij prostaatkanker (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie/behandelingen-onderzoeken/hormoontherapie-bij-prostaatkanker)

Video's

- Informatievideo over Depressie: Leven met de Zwarte Hond die Depressie heet (https://www.youtube.com/watch?v=vA2b0_Plwbk&t=4s)
- Hoe werken antidepressiva? (https://www.youtube.com/watch?v=jezugETYrB4)
- Wat is een depressie? | Tips voor naasten (https://www.youtube.com/watch?v=apAL9KzZ77I)

Websites

- Ik heb een depressie, waar vind ik hulp? | Thuisarts (https://Ik heb een depressie, waar vind ik hulp? | Thuisarts)
- De landelijke Depressie Vereniging (https://De landelijke Depressie Vereniging)
- Lotgenotencontact: Over Depressie Connect | Depressie Vereniging (https://Over Depressie Connect | Depressie Vereniging)
- Familie en naasten (https://www.antoniusziekenhuis.nl/informatie-voor-familie-en-naasten)

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Prostaatkankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum)

Contact Psychiatrie & Medische Psychologie **T 088 320 44 00**