

Insectengifallergie

Een steek van een bij of wesp veroorzaakt bij vrijwel iedereen een reactie: er ontstaat een rood bultje en de huid jeukt. Maar sommige mensen reageren extreem op een bijen- of wespensteek: zij hebben een insectengifallergie.

Een insectengifallergie is een overgevoelighedsreactie: het lichaam reageert onnodig heftig op het gif van een insect, zoals een bij of wesp.

Symptomen

Bij een allergie voor insectengif kunnen na een steek jeukende rode bultjes over het hele lichaam optreden en zwellen lippen en ogen op. Ook in de hals kunnen zwellingen ontstaan, waardoor de patiënt benauwd wordt en moeite heeft met slikken. Sommige mensen moeten overgeven of krijgen last van hevige diarree. In het ergste geval raakt de patiënt in shock: de bloeddruk daalt sterk en er ontstaan hartritmestoornissen waardoor de patiënt bewusteloos kan raken. Meestal treden deze reacties binnen een kwartier na de steek op.

Onderzoeken

Als u wordt doorverwezen naar een specialist kan die een huidtest en een bloedproef doen om vast te stellen of er inderdaad sprake is van een allergie voor insectengif. Bij de huidtest worden kleine hoeveelheden gezuiverd bijen- en wespengif in oplopende concentraties met een klein naaldje in de huid gespoten. Uit de reactie van de huid kan de specialist zien of, en zo ja, voor welk soort gif u overgevoelig bent. Ook het bloedonderzoek kan hier meer duidelijkheid over geven.

Bloedonderzoek

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/bloedonderzoek>

Manieren van bloed afnemen en soorten onderzoeken

Behandelingen

Noodbehandeling

Iemand die voor het eerst een allergische reactie krijgt na een insectenbeet, moet direct naar een arts. Die kan een noodbehandeling geven met één of meer injecties. Daarna verdwijnen de klachten meestal weer. De eigen huisarts kan daarna doorverwijzen naar een specialist of een noodset meegeven: dit is een automatische injectiespuit met een bepaalde vloeistof, die beschermt tegen insectenbeten.

Desensibilisatiekuur

Sommige mensen hebben een duidelijk verhoogde kans op het ontwikkelen van levensbedreigende reacties na een insectensteek. Als dat bij u het geval is, zal de specialist waarschijnlijk een desensibilisatiekuur voorstellen. Daarbij krijgt u injecties met het insectengif in een steeds hogere dosering, zodat het lichaam beschermende antistoffen aanmaakt en het gif beter verdraagt. Na deze behandeling zijn de klachten na een insectensteek meestal niet erger dan die bij iemand die niet allergisch is.

Praktische tips

Als u allergisch bent voor insectengif is het belangrijk om onderstaande punten te onthouden.

Praktische tips bij Insectengifallergie

- Smeer u altijd in met insectenwerende spray of -crème (Bij voorkeur met 30% DEET, verkrijgbaar bij outdoorwinkels).
- Maak geen plotselinge bewegingen.
- Houd uw lichaam goed bedekt.
- Draag geen zwarte of felgekleurde kleding.
- Draag gesloten schoenen.
- Gebruik geen sterke parfums of aftershaves.
- Houd eten en drinken afgedekt.
- Zet geen bloemen of rijp fruit bij u in de buurt.
- Plaats geen zoetigheden of sterk ruikende voeding bij u in de buurt.
- Gooi afval voorzichtig weg en laat dit bij voorkeur door iemand anders doen.
- Blijf uit de buurt van vuilnisbakken.
- Drink niet uit blikjes.
- Inspecteer de auto op insecten voordat u instapt.
- Zuig in geval van een steek zoveel mogelijk uit m.b.v. Aspivenin® (bij apotheek verkrijgbaar).
- Als u geen immunotherapie heeft:
 - heb dan altijd de EpiPen (Junior)® bij u en gebruik deze zonodig als u deze voorgeschreven heeft gekregen;
 - heb dan altijd levocetirizine (5 mg tablet) of clemastine (1 mg tablet) bij u en gebruik zonodig 2 tabletten;
 - ga dan altijd na een steek naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis voor observatie (tot 6 uur na de steek).

Expertise en ervaring

Het specialisme Dermatologie biedt een compleet pakket aan onderzoeken en behandelingen. Wij doen dit op alle gebieden van het specialisme. Onze dermatologen maken gebruik van de nieuwste behandelmethoden en –technieken bij diverse vormen van huidkanker (onder andere met Mohs micrografische chirurgie), bij spataders, eczeem en psoriasis.

Niet iedere patiënt is hetzelfde. Een bepaalde ziekte uit zich bij de een anders dan bij de ander. Wij streven er daarom naar om iedere behandeling zo veel mogelijk af te stemmen op wat het beste past bij de situatie van de patiënt.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Dermatologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/dermatologie>)

Contact Dermatologie

T 088 320 54 00