

Looppad WEEK 1 t/m 3

Dag diagnose: Op locatie	Consultmoment 1 Op locatie	Consultmoment 2 Op locatie	Week 2 en 3:
Arts en/of verpleegkundige: • Wat is diabetes? • Leren spuiten van insuline • Leren vingerprikken • Bespreken sensor • Bespreken benodigde apps • Materialen/ groothandel • Zorgverlof • Contactgegevens+ wanneer contact • Website DiabetesCentraal • Mijn Antonius	Intake diëtist: • Koolhydraten • MijnEetmeter • My Life app/ boluscalculator uitleg • Tussendoortjes ± 15 gram KH • Dranken suikervrij Verpleegkundige of arts: • Evaluatie spuiten • Wat is een hypo en wat te doen + uitleg Glucagon • Plaatsen sensor+ uitleg (of door dokterassistente) • School • Recepten	Diëtist: • Evaluatie koolhydraten tellen • Evaluatie ratio's • Sport / bewegen • Waar mogelijk eerste uitleg P-maaltijden Verpleegkundige of arts: • Evaluatie spuiten • Wat is een hypo en wat te doen + uitleg Glucagon • Plaatsen sensor+ uitleg (of door dokterassistente) • School • Recepten	Intake Arts (tussen week 2 en 4) • Bespreken lab uitslagen (indien al bekend) • Anamnese Verpleegkundige of arts: • Insuline spuiten • Zelf aanpassingen maken • Langwerkende insuline; wanneer aanpassen • Sensor; hoe te interpreteren. • Uitleesprogramma bekijken • Spuitplaatsen • Hypo / hyper • School • Vakantie en reizen • Mentale hulp • Zorgverlof • Pomptherapie Diëtist: • Eetmeter app • Mylife app • Ratio's • Tussendoortjes • Sport / bewegen / gym • Traktaties • Kinderfeestje • P- maaltijden • Snelle / langzame koolhydraten en glykemische index • Gezonde voeding
Doktersassistente zal vragen :	- Groeigegevens consultatiebureau e/o GGD - Of Mijn Antonius aanmaken gelukt is		
Eerste 2 weken; op de dagen niet bij Diabetes Centraal: Telefonisch contact (met arts of verpleegkundige) • Ratio's en evt. aanpassingen • Vragen bespreken • Afspraak over wanneer te bellen wordt gemaakt. Indien geen afspraak gemaakt; zelf bellen tussen 11 en 12uur naar Diabetes Centraal - telefonisch spreekuur • Dagelijks zolang afgesproken, afbouwen in gezamenlijk overleg			

Consulten later in de tijd

Verpleegkundige of ANIOS:

- Voortgang diabetes
- Verenigingen en websites
- HbA1c
- Ziek zijn en diabetes
- Diverse educatiebijeenkomsten
- Spuitplekken
- Mentaal welzijn
- Multi's/ jaarconsult en andere vormen van consult
- Uploads bekijken en interpreteren
- Beweging

Diëtist:

- Aanpassen koolhydraat-ratio's
- Gezonde voeding

Medische psychologie:

- Kennismakingsgesprek (online/fysiek) met ouders (ongeveer 6 weken na diagnose) ('sociale anamnese')
- Gerichtte begeleiding op indicatie (ouder e/o kind)

Multicontrolle:

- Ongeveer 2 maanden na intake arts wordt de eerste multipoli gepland (arts en verpleegkundige samen, 20 tot 30 min.)
- Lengte, gewicht en bloeddruk (graag 10 min. eerder hiervoor komen)
- Geregeld een vingerprik voorafgaande multi (HbA1c) (eigen prikpen mee)
- Verder 2 a 3x/ jaar de multi (interval 3 a 4 maandelijks) (dan ook invloed op datum en tijdstip)
- Streven naar vast behandelteam

Jaarconsult:

- Ongeveer 1 jaar na diagnose, daarna 1x/ jaar
- Meestal combi met lab afname (mag op dezelfde dag) e/o fundusfoto
- Consult van 1 uur met alleen de verpleegkundige
- Vragenlijst Epic (MyQ) invullen van tevoren
- Lengte, gewicht, bloeddruk en Age-reader meting

Diverse cursussen of informatieavonden, o.a.:

- Los-Vast cursus
- Groep 8 avond
- Een kind met diabetes in het gezin

Ophoogstappen ratio's:

De ratio's worden aangepast in de My Life app aan de hand van de onderstaande tabel. Vraag advies van de diëtist of de verpleegkundige over hoe je de ratio's zelf kunt aanpassen. Je mag dit zelf doen zodra je hier je vertrouwd in voelt.

Koolhydraat insuline ratio ophoogstappen (de hoeveelheid koolhydraten delen door dit getal geeft de hoeveelheid insuline. De ratio ophogen zorgt dan voor minder insuline, de ratio verlagen voor meer insuline):

1 : 50
1 : 40
1 : 30
1 : 25
1 : 20
1 : 15
1 : 12
1 : 10
1 : 8
1 : 7
1 : 6
1 : 5
1 : 4
1 : 3
1 : 2