

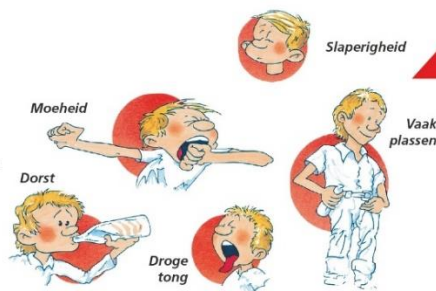
Hyper

Hyper kan ontstaan door:

- Grotere inname van koolhydraten
- Te weinig of vergeten van orale bloed-glucoseverlagende medicatie en/of insuline
- Vermindering van lichamelijke activiteit
- Stress, ziekte, bepaalde medicatie

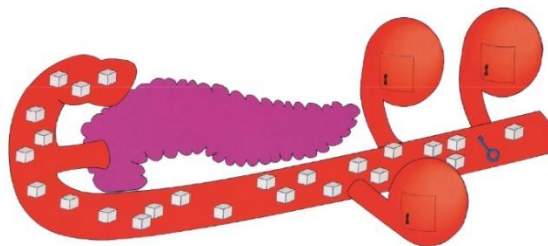
Wat te doen:

- Overleg met uw diabetesbehandelaar



🔑 = Insuline

📦 = Glucose

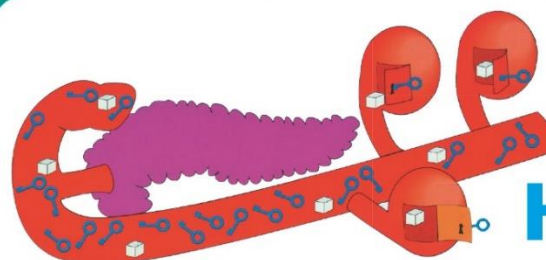


22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10

4,5 - 7 mmol/L nuchter

<9 mmol/L na maaltijd

3
2
1



Hypo

Hypo kan ontstaan door:

- Vermindering inname van koolhydraten
- Te veel bloedglucoseverlagende medicatie en/of insuline
- Toename van lichamelijke activiteit

Wat te doen:

- Koolhydraten nuttigen
- Bij frequent voorkomen van hypoglykemie, neem contact op met uw diabetesbehandelaar.



0616-919350-GBR

