

## Endometriose - Thuismonitoring

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismonitoring bij een operatie bij endometriose. Via de Thuismeten-app krijgt u op het juiste moment informatie over uw operatie en herstel en vult u vragenlijsten in. Zo kunnen wij uw gezondheid en herstel op afstand volgen.

### Waarom thuismonitoring?

Met thuismonitoring krijgt u via een app informatie en tips voor uw operatie en herstel. Na de operatie vult u vragen in over uw gezondheid en geeft u metingen door. Wij volgen uw herstel op afstand en nemen contact op als dat nodig is. Heeft u vragen? Dan kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen van het Medisch Service Centrum.

### Waaruit bestaat thuismonitoring?

Als u kiest voor thuismonitoring verwachten we van u dat u informatie leest, vragenlijsten invult en metingen aan ons doorgeeft. Thuismonitoring is een onderdeel van uw behandeling en bestaat uit deze onderdelen:

- **Informatie lezen**

U krijgt vóór uw operatie toegang tot de Thuismeten-app. Via de app ontvangt u op het juiste moment informatie en praktische tips over uw operatie en herstel.

- **Vragen beantwoorden**

Na uw operatie vult u 7 dagen lang elke dag een paar vragen in over uw gezondheid en herstel.

- **Metingen doorgeven**

U geeft 7 dagen lang elke dag uw temperatuur, hartslag, zuurstofgehalte en pijnscore door via de app. De saturatiemeter meet uw zuurstofgehalte en hartslag.

Na 7 dagen stopt het dagelijkse thuismeten. De app geeft nog aanvullende informatie over het herstel na uw operatie en een herinnering voor uw controleafspraak met de gynaecoloog.

### Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](#) (<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>) of [Google Play](#) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
4. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.

**Let op:** U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

## Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

## Zuurstofgehalte meten

- Ga voordat u uw zuurstofgehalte (=saturatie) meet 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u uw zuurstofgehalte meet.
- Plaats vervolgens de saturatiemeter op een vinger. Zorg dat er geen nagellak op de nagel zit. Dan werkt de meter niet goed.
- Wacht 35 seconden, want het kan even duren voordat uw zuurstofgehalte is gemeten.
- Laat de meter een afwijkend zuurstofgehalte zien? Meet dan direct nog een keer.

## Contact opnemen

### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

### Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het [Medisch Service Centrum](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

### U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Delen medische gegevens

Wanneer u deze app gebruikt, deelt u medische gegevens met medewerkers van [Zorg bij jou](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou>). Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg waarmee het St. Antonius Ziekenhuis samenwerkt.

Wilt u deze app niet gebruiken? Neem dan contact op met het Medisch Service Centrum.

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- Endometriose [behandelingen]  
[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie/endometriose-behandelingen>]

### Specialismen

- Gynaecologie [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie>]

Contact Gynaecologie

T 088 320 62 00