Ergometrie (fietstest)

Een ergometrie is een inspanningstest, waarbij gemeten wordt tot welke lichamelijke inspanning iemand in staat is. Dit kan ondermeer met een fietstest. Daarbij worden de hartslag, bloeddruk en ademhaling gemeten terwijl er gefietst wordt op een hometrainer. Tijdens de test wordt ook enkele keren bloed afgenomen.

Het onderzoek kan de oorzaak aantonen van een verminderd prestatievermogen.

Voorbereiding

- Eet geen zware maaltijd en verricht geen zware inspanning 2 uur voordat het onderzoek begint.
- Kom niet op de fiets naar het ziekenhuis; deze inspanning kan de test negatief beïnvloeden.
- Zorg dat u geen nagellak en kunstnagels op heeft. U krijgt namelijk een meetclip (saturatiemeter) over uw vinger.
- Uw eventuele medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de laborant iets anders met u afgesproken heeft.
- Trek makkelijke kleding aan, zoals sportkleding.
- Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling Longfunctie.

Voorbereidingen op de fietstest

U gaat op de fiets zitten. De laborant stelt de juiste hoogte in. Dan volgt nog een aantal voorbereidingen:

- U krijgt een band om uw arm. Deze band meet de bloeddruk tijdens het fietsen.
- Op uw borst worden plakkers aangebracht. Deze plakkers registreren uw hartslag.

- De laborant doet een klemmetje om een van uw vingers of aan een van uw oorlelletjes. Dit klemmetje meet het zuurstofgehalte in uw bloed.
- In de meeste gevallen (bij een enkele patiënt gebeurt dit niet) prikt de arts vóór en tijdens het fietsen in een slagader in uw arm om bloed af te nemen. U krijgt hierna een strak verband om uw arm.
- U krijgt een kapje over uw neus en mond. Dit kapje is aangesloten op een meetapparaat. U kunt door het kapje vrij in- en uitademen; u ademt gewone kamerlucht in. Op deze manier meten we de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door de longen.

De fietstest

Na alle voorbereidingen gaat u fietsen. Terwijl u fietst, worden metingen gedaan. Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen, is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspant. De laborant verandert regelmatig de instelling van de fiets, zodat het trappen steeds zwaarder wordt. U bepaalt zelf wanneer u niet meer kunt. U kunt zich na de test desgewenst opfrissen of douchen. Er zijn ook handdoeken en er is zeep.

Duur onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Nazorg

Uitslag onderzoek

U hoort de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

Verband verwijderen

U mag het verband om uw arm na 2 uur zelf verwijderen.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Longcentrum heeft veel ervaring met onderzoek en behandeling van longziekten. Patiënten met klachten en aandoeningen aan het ademhalingssysteem (luchtwegen en longen) kunnen bij ons terecht. Gespecialiseerde longartsen en longverpleegkundigen behandelen uiteenlopende aandoeningen, zoals longfibrose, longontsteking, sarcoïdose, astma, apneu, longkanker, COPD, etc. Jaarlijks vinden er circa 400 longoperaties en 2.000 slaapstudies plaats.

Binnen het Longcentrum zijn er expertisecentra voor diverse zeldzame aandoeningen, zoals het ILD Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/336)en het ROW Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4122).

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Longcentrum	T 088 320 14 00