

## Eventrecording met kardia - Thuismonitoring

Door eventrecording met kardia willen wij uw gezondheid extra in de gaten houden met thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft met behulp van de Thuismeten-app.

### Waarom thuismonitoring?

Bij patiënten die soms klachten hebben door een hartritmestoornis, is het vaak lastig om dit vast te stellen met een ECG of holteronderzoek. Door eventrecording met het Kardia-apparaat kan de patiënt tijdens de klachten een kort filmpje maken van het hartritme. Zo kan worden bekeken of er echt sprake is van een hartritmestoornis.

### Waaruit bestaat thuismonitoring bij een hartritmestoornis?

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u metingen via de thuismeten app uitvoert en de informatie uit de app leest. Er staan dagelijks hartslagmetingen voor u klaar. Daarnaast kunt u ook doorgeven welke klachten u ervaart. De thuismonitoring begint na een afspraak bij uw cardioloog en duurt in totaal 2 maanden.

### Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239) [<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>] of [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp) [<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>].
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
4. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.

**Let op:** U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

### Uitvoeren Kardia meting

De Hartfunctie geeft de Kardia mee op de poli of stuurt deze naar u op. De Hartfunctie zal met u overleggen of u de Kardia op de poli moet inleveren (poli 30 in Nieuwegein) of dat u het apparaat moet opsturen als de thuismonitoring is afgelopen.

Plaats het apparaat plat op uw linker bovenbeen of linker enkel.

- Houd uw rechterduim en -wijsvinger op de rechter elektrode.
- Houd uw linker duim en -wijsvinger op de linker elektrode.
- De derde elektrode (onderkant van het apparaat) maakt contact met uw been. Zo krijgt u de extra afleidingen.

## Contact opnemen

### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

### Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het [Medisch Service Centrum](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

### U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/boezemfibrilleren-atriumfibrilleren>)

### Behandelingen & onderzoeken

- Holter-ECG-registratie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/holter-ecg-registratie>)

### Specialismen

- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie>)

