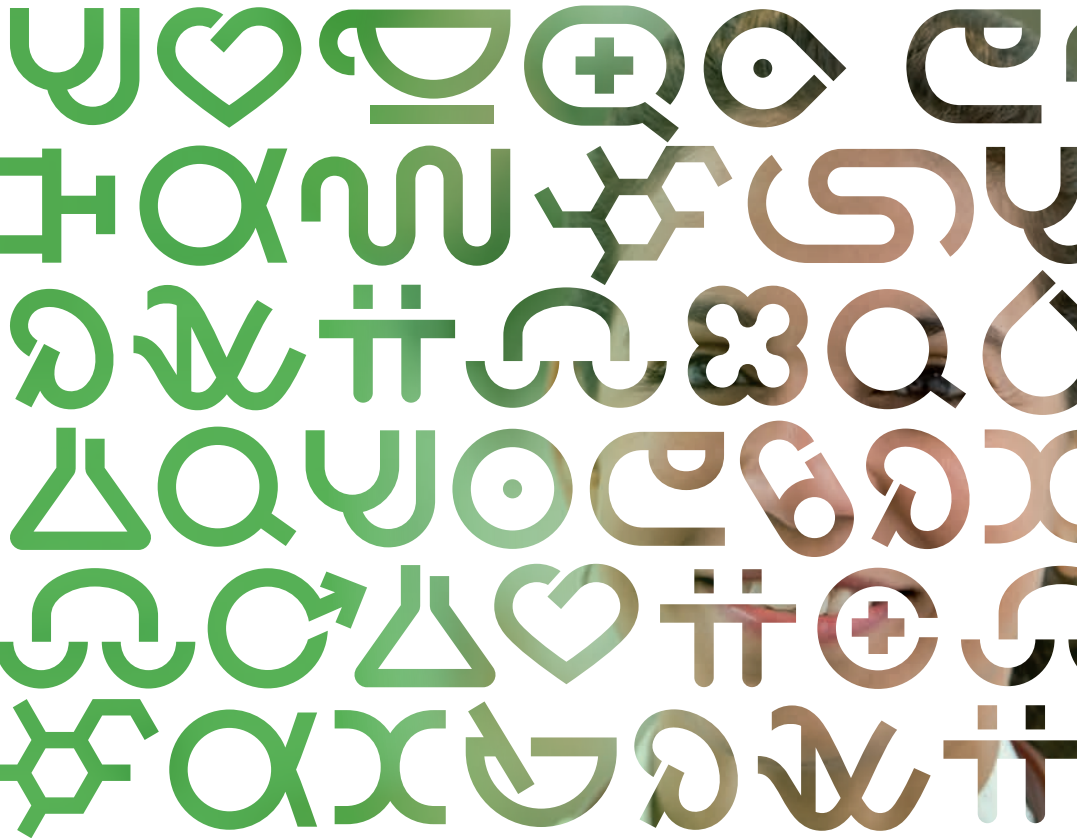


REUMATOLOGIE

# Behandeling met adalimumab (Humira®)

BEHANDELING



# Behandeling met adalimumab (Humira®)

Uw arts heeft u voorgesteld uw reumatische aandoening te behandelen met het medicijn Humira®. De werkzame stof in dit medicijn is adalimumab. Humira® is een geneesmiddel tegen reumatische aandoeningen. Het kan ervoor zorgen dat de pijn en de zwellingen in uw gewrichten afnemen. Op de lange termijn beschadigen uw gewrichten daardoor minder snel. Het middel wordt één keer in de twee weken toegediend, via een onderhuidse injectie. Uw reumatoloog vraagt het middel voor u aan. In deze folder kunt u lezen hoe u Humira® toedient, hoe het werkt en welke bijwerkingen er kunnen zijn.

## De rol van TNF bij reuma

In het bloed van ieder mens zit de stof TNF (Tumor Necrosis Factor). TNF helpt het lichaam bij het bestrijden van infecties. Het activeert het afweersysteem. TNF blijkt een centrale rol te spelen bij reumatische aandoeningen. Reumapatiënten maken teveel TNF aan. Hoe dat komt is onbekend. Deze ongewenste overproductie van TNF zorgt voor een chronische ontsteking van de gewrichten. Dat kan voor pijn en beschadigde gewrichten zorgen.

## De werking van Humira®

Humira® zorgt ervoor dat de TNF minder actief wordt. Daardoor verminderen de chronische ontstekingen aan de gewrichten. Veel mensen die Humira® gebruiken, kunnen zich soepeler bewegen, voelen zich fitter en hebben minder pijn. Ook beschadigen hun gewrichten minder snel. Over het algemeen begint u de werking van Humira® al te merken nadat u het middel een paar keer hebt gebruikt. Na ongeveer drie maanden werkt het middel optimaal.

## Wanneer Humira®?

Humira wordt gebruikt bij de behandeling van reumatische aandoeningen. Uw arts schrijft Humira® pas voor wanneer twee of meer middelen tegen reumatische aandoeningen niet goed genoeg meer bij u werken. De behandeling vindt uiteraard alleen plaats als u het daarmee eens bent.

Om in aanmerking te komen voor een behandeling met Humira®, moet u ook al zijn behandeld met methotrexaat, tenzij u dat niet mag gebruiken. Methotrexaat heet ook wel MTX of Ledertrexate.

## Toediening van Humira®

Humira® moet eenmaal per twee weken met een prikpen onderhuids worden geïnjecteerd, tenzij uw behandelend arts anders heeft voorgeschreven. U kunt hiervoor het beste een vaste dag in de twee weken uitkiezen. U kunt Humira® zelf toedienen, maar u kunt dit ook door iemand anders laten doen, bijvoorbeeld door uw partner of een ander familielid. De reumaconsulent zal deze persoon of uzelf eerst leren hoe de prikpen precies werkt. Als dat nodig is, kan ook de wijkverpleegkundige bij u langskomen om u de injecties te geven.

## Bijwerkingen

Wanneer u Humira® gebruikt, kunt u last krijgen van bijwerkingen. De meest voorkomende bijwerking is een lichte reactie op uw huid rond de plaats waar Humira® is geïnjecteerd. Dit plekje kan jeuken, rood worden, opzwellen of gevoelig of pijnlijk zijn. Een nat, koud washandje die u op deze plek legt, kan helpen. Ook kunt u door Humira® vatbaarder worden voor infecties. Bijwerkingen die minder vaak voorkomen, staan in de bijsluiters. De bijwerkingen van Humira® zijn over het algemeen mild. Het komt dan ook zelden voor dat een patiënt door de bijwerkingen moet stoppen met de behandeling. Hebt u bijwerkingen van Humira®? Vertel dit dan aan uw arts.

## Meer kans op kanker?

Er is onderzoek gedaan naar de mogelijk grotere kans op kanker bij het gebruik van Humira®. Tot nu toe lijkt Humira® niet te zorgen voor een grotere kans op kanker.

## Ernstige infecties

U mag niet met Humira® beginnen als u een infectie of vieze wondjes hebt (wondjes met pus). Wanneer u een ernstige infectie krijgt terwijl u Humira® gebruikt (bijvoorbeeld een longontsteking of hoge koorts die niet overgaat), moet u dit altijd laten weten aan uw behandelend arts. U moet dan waarschijnlijk een tijdje stoppen met Humira®, zodat uw afweersysteem de kans krijgt om de infectie te bestrijden. Als u volgens uw arts bent genezen van uw infectie, kunt u over het algemeen weer beginnen met Humira®.

## Tuberculose

Het is voor uw reumatoloog belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) hebt gehad of ermee in contact bent geweest. Door Humira® kan deze ziekte namelijk weer de kop opsteken in uw lichaam. Voordat u met de behandeling begint, wordt er daarom een longfoto bij u gemaakt en een huidtest voor TBC gedaan (een zogeheten Mantoux, via een kleine injectie vlak onder de huid).

Wanneer hieruit blijkt dat u vroeger TBC hebt gehad of dat u er vroeger mee in aanraking bent geweest, kan uw arts na overleg met de longarts besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC.

## Het gebruik van Humira®

### Bij operaties

Ondergaat u binnenkort een operatie? Overleg dan met uw arts. Bij grotere operaties moet u waarschijnlijk één tot twee weken voor de operatie stoppen met Humira®. Als de operatie voorbij is en uw operatiewond is genezen, kunt u over het algemeen weer met Humira® beginnen. Uw arts zal u hierover verder adviseren.

### Zwangerschap, anticonceptie, borstvoeding

Overleg eerst met uw behandelend arts als u zwanger wilt worden. Het is namelijk nog niet bekend of Humira® schadelijk is voor het ongeboren kind. U kunt daarom beter geen Humira® gebruiken als u zwanger bent. Geschikte anticonceptiemiddelen bij het gebruik van Humira® zijn de anticonceptiepil, een spiraaltje of een condoom met zaaddodende pasta. Het is niet bekend of Humira® in de moedermelk komt. Daarom mag u geen borstvoeding geven tijdens uw behandeling met Humira®. Hebt u hierover vragen, stel ze dan gerust aan uw reumatoloog of reumaconsulent.

### Vaccinaties

Vaccinaties met een levend virus (zoals gele koorts) mogen niet worden gegeven als u Humira® gebruikt. Overleg daarom altijd hierover met uw huisarts, reumatoloog of reumaconsulent. De grieprik en andere vaccinaties mag u wel krijgen.

## Hoe bewaren?

Bewaar Humira® buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast). U mag Humira® niet invriezen. Gaat u op vakantie? Bewaar Humira® dan ook tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bij een temperatuur van 2 tot 8 °C.

## Houdbaarheid

U kunt Humira® gebruiken tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet Humira® dan wel bewaren volgens de voorschriften, dus bij een temperatuur van 2 tot 8 °C.

## Vragen?

Hebt u nog vragen over de behandeling met Humira®, stel deze gerust aan uw reumatoloog of aan de reumaconsulent. U vindt het telefoonnummer in het adreshelder achterin deze folder.



**St. Antonius Ziekenhuis**

T 088 - 320 30 00

E [patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl](mailto:patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl)

[www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

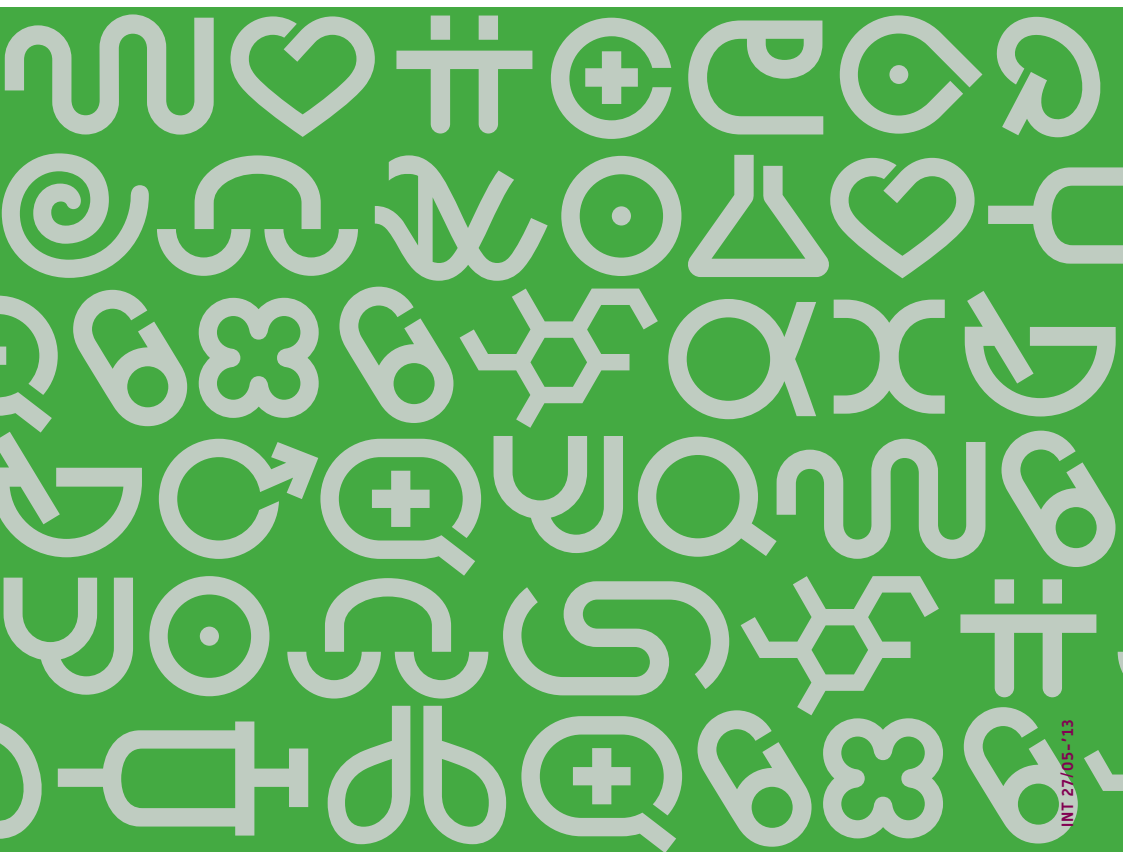
**Notities:**

A series of horizontal dashed lines for taking notes.

## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



INT 27/05-'13

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

