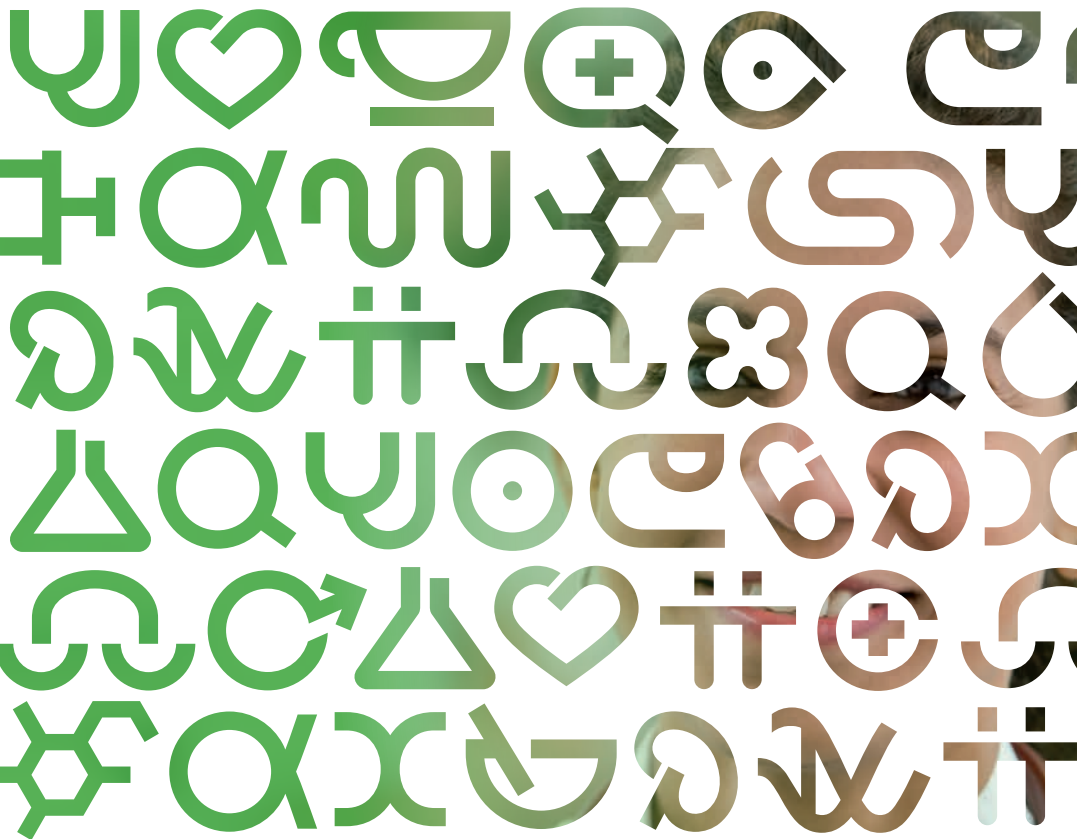


UROLOGIE

Frenulumplastiek

BEHANDELING



Frenulumplastiek

Binnenkort komt u naar het St. Antonius Ziekenhuis voor een frenulumplastiek. Dit is een ingreep waarbij het voorhuidsbandje/riempje (frenulum) aan de onderkant van de penis bij de voorhuid losser wordt gemaakt, zodat pijn bij een erectie en scheuring van het riempje wordt voorkomen. De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving.

Vorbereiding

U kunt voor de ingreep normaal eten en drinken. Omdat het niet verstandig is om na de ingreep zelf een auto te besturen, adviseren wij om vooraf te zorgen voor vervoer naar huis.

De ingreep

U doet uw onderkleding uit en neemt plaats op een onderzoekstafel. In het frenulum maakt de uroloog, onder plaatselijke verdoving, een dwars sneetje. Het wondje sluit de uroloog in de lengterichting (eventueel) met oplosbare hechtingen. Hierdoor wordt het frenulum als het ware verlengd. De hechtingen lossen vanzelf op na 1 tot 2 weken. De ingreep duurt 15 minuten.

Nazorg

Na de ingreep brengen we vaseline of gel op het wondje aan. De voorhuid schuiven we er weer overheen, zodat deze gelijk functioneert als een soort 'verband'. Het wondje kan een beetje nabloeden.

Meestal is een gaasje in de onderbroek, tegen de penis aan voldoende. Het is verstandig de voorhuid 2 keer per dag heen en weer te schuiven, zodat de losgemaakte huid niet opnieuw aan elkaar gaat zitten.

24 uur na de ingreep mag u weer douchen. U kunt het wondje voorzichtig met water spoelen en daarna droogdeppen. Het is verstandig de 1e week niet in bad te gaan en te gaan zwemmen. Hierdoor kunnen infecties ontstaan en de hechtingen lossen dan te snel op. Het is verstandig 2 weken niet te vrijen.



Pijn

U kunt enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol (lees voor het gebruik de bijsluiter!). Gebruik geen ibuprofen: dit werkt bloedverdunnend!

Complicaties

Net zoals bij elke ingreep kunnen ook hier complicaties ontstaan. Deze zijn in dit geval meestal klein. Voorbeelden van complicaties:

- een nabloeding of wondinfectie (zeer zelden);
- de wond kan rood en pijnlijk worden. Dit kan het begin van een infectie zijn. Als de pijn steeds erger wordt, als er pus of bloed uit de wond komt, als de penis gaat zwellen of als u koorts krijgt boven de 38,5 graden Celcius, dan moet u contact opnemen met uw uroloog.

Controle

Als een controle noodzakelijk is, krijgt u een afspraak mee voor het spreekuur van de uroloog.

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave van
het St. Antonius Ziekenhuis



URO 36/05-'13

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

