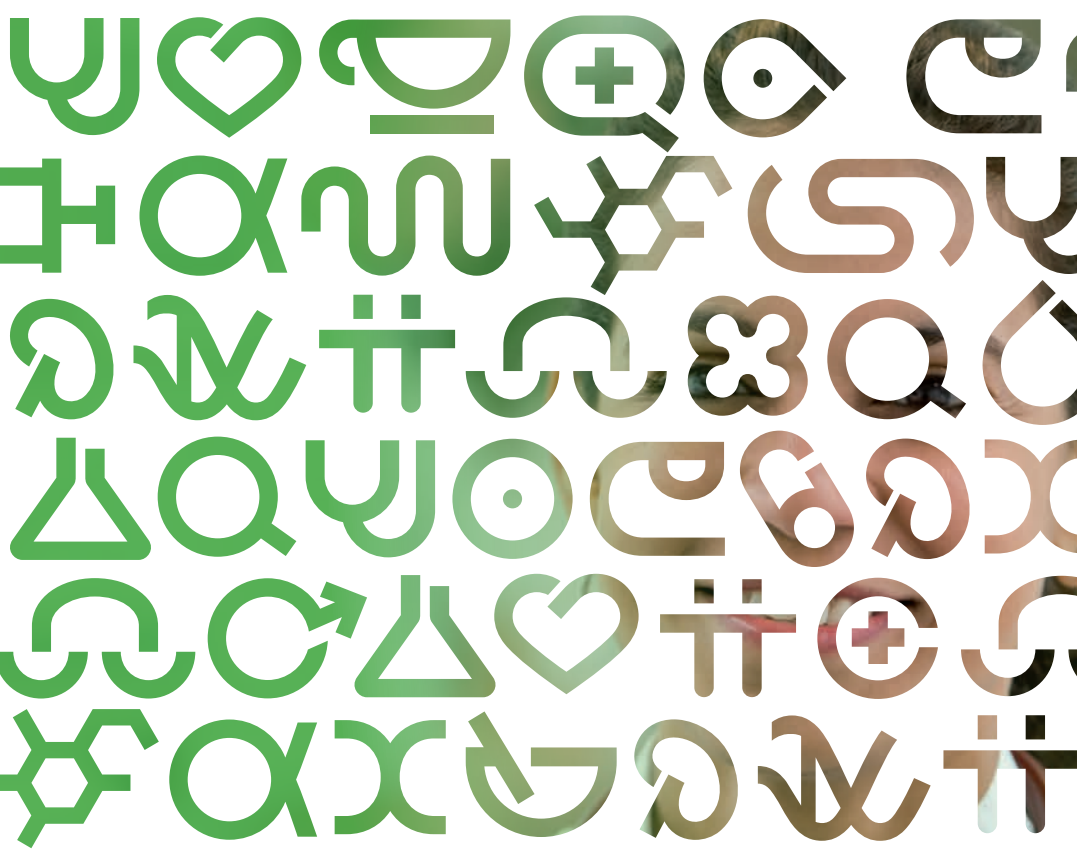


CHIRURGIE

# Behandeling bij afwijking in de borst

Dagopname

BEHANDELING



# Behandeling bij afwijking in de borst

Bij u is een afwijking in de borst vastgesteld. Binnenkort wordt u een dag opgenomen in het St. Antonius Ziekenhuis om deze uit uw borst te laten verwijderen. In deze folder vindt u specifieke informatie over deze ingreep. Meer algemene informatie kunt u lezen in de brochure 'Dagopname' die u van de anesthesist krijgt.

## Vorbereidingen thuis

Op de dag dat u geopereerd wordt, mag u vanaf 24.00 uur niet meer eten. U mag nog wel helder vloeibare dranken drinken (water, thee met of zonder suiker, zwarte koffie met of zonder suiker, bouillon, appelsap, druivensap en limonadesiroop). Als u 's ochtends geopereerd wordt, moet u vanaf 06.00 uur 's ochtends nuchter blijven. Wordt u 's middags geopereerd, dan moet u vanaf 10.00 uur 's ochtends nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf het genoemde tijdstip ook niet meer mag drinken. Ook roken raden wij af.

## De opname

Van de afdeling opname hebt u gehoord wanneer, waar en hoe laat u in het ziekenhuis verwacht wordt. U kunt de baliemedewerker in de centrale hal vragen waar de afdeling zich bevindt. Op de verpleegafdeling vangt een verpleegkundige u op. Vervolgens heeft u met hem of haar een opnamegesprek.

## Vorbereidingen in het ziekenhuis

Als er geen knobbeltje voelbaar is in uw borst, gaat u 's morgens eerst naar de röntgenafdeling. De chirurg heeft dit op de polikliniek met u besproken. Op de röntgenafdeling wordt een metalen draadje geplaatst op de plek waar de afwijking zit ('de lokalisatie'), zodat het voor de specialist makkelijker te vinden is tijdens de operatie. Met behulp van foto's wordt de juiste plek opgespoord.

Het metalen draadje wordt vervolgens via een naald ingebracht. Dit is een naar gevoel en het kan pijnlijk zijn. De lokalisatie duurt ongeveer een half uur tot een uur.

Hierna gaat u terug naar de verpleegafdeling en wacht u tot u wordt opgeroepen voor de operatie. Voordat u naar de operatieafdeling wordt gebracht, krijgt u van de verpleegkundige een zetpil (paracetamol) en moet u operatiekleding aantrekken.

## De ingreep

U wordt onder algehele narcose geopeerd. Op de operatiekamer krijgt u een infuus in uw arm. Via dit infuus krijgt u vocht en de narcose toegediend. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg de afwijking in de borst. Vervolgens wordt de wond met oplosbare hechtingen gehecht.

Het verwijderde weefsel uit de borst wordt opgestuurd naar de patholoog. Hij/zij onderzoekt of het goedaardig of kwaadaardig is. Dit onderzoek neemt ongeveer zeven werkdagen in beslag.

## Na de operatie

Na de operatie verblijft u eerst op de uit-slaapkamer totdat u stabiel bent en u goed wakker bent. Hierna wordt u teruggebracht naar de afdeling. U mag weer wat drinken, maar doe het voorzichtig aan in verband met mogelijke misselijkheid. Wanneer u goed gedronken hebt en niet misselijk bent, verwijdert de verpleegkundige het infuus.

Als u pijn hebt of misselijk bent, vraag hier dan gerust iets voor aan de verpleegkundige.

Als de chirurg is langs geweest, mag u meestal aan het eind van de middag weer naar huis. Zorg ervoor dat iemand u thuis kan brengen; vanwege de narcose mag u op de dag van de ingreep geen auto rijden. Vindt de operatie later op de dag plaats en bent u aan het eind van de dag nog niet goed wakker, dan bestaat de kans dat u een nacht in het ziekenhuis moet blijven. Dit bespreekt de chirurg met u.

Ongeveer een week na de operatie komt u bij de chirurg op de poli terug voor controle. De uitslag van het weefselonderzoek hoort u tijdens dit polibezoek van de chirurg. Ook zal de chirurg dan met u bespreken of er eventueel behandelingen of controles verder noodzakelijk zijn. De wond wordt gecontroleerd. Als u niet-oplosbare hechtingen hebt, worden deze door de dokters-assistente verwijderd.

## Adviezen voor thuis

- U mag thuis een lichte maaltijd gebruiken. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
  - Soms is de wond extra afgedekt met gazen en een witte pleister. Deze mag u de dag na de operatie zelf verwijderen.
  - U kunt zonder bezwaar onder de douche.
  - De wond kan de eerste dagen na de operatie door vocht enigszins opzetten. Soms geeft dit een 'klotsend' geluid. Schrik daar niet van. Het lichaam neemt het vocht vanzelf weer op.
  - In een enkel geval treedt na de ingreep een infectie op. De wond is dan rood, warm en pijnlijk. Hierbij kan ook 'verhoging' of koorts optreden. Wanneer u vermoedt dat de wond geïnfecteerd is, neem dan contact op met de mammacare verpleegkundige voor een extra controle of met uw huisarts.
  - U kunt uw arm na de operatie gewoon gebruiken. Wees wel voorzichtig en forceer niets. Sommige bewegingen kunnen pijnlijk of gevoelig zijn. Neem gerust een pijnstiller wanneer dat nodig is. Het is prettig een goed steunende (sport) beha te dragen (eventueel ook 's nachts).
  - Soms kan er een bloedingstorting op de borst ontstaan. Deze blijft één tot twee weken zitten.
- Om spanning op de wond te voorkomen, is het verstandig om zwaar tillen zoveel mogelijk te beperken.
  - Wanneer u weer kunt werken hangt af van het soort werk dat u doet. Bespreek dit vóór de operatie met uw arts.

## Vragen

Hebt u vóór het controlebezoek aan de poli nog vragen? U kunt ze gerust stellen. U kunt zich wenden tot de in borstkanker gespecialiseerde verpleegkundigen. De poli Chirurgie kan u vertellen hoe u deze verpleegkundigen kunt bereiken. U vindt onze contactgegevens in het grijze adreskader achter in deze folder.



## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



CHI 06/12-14

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

