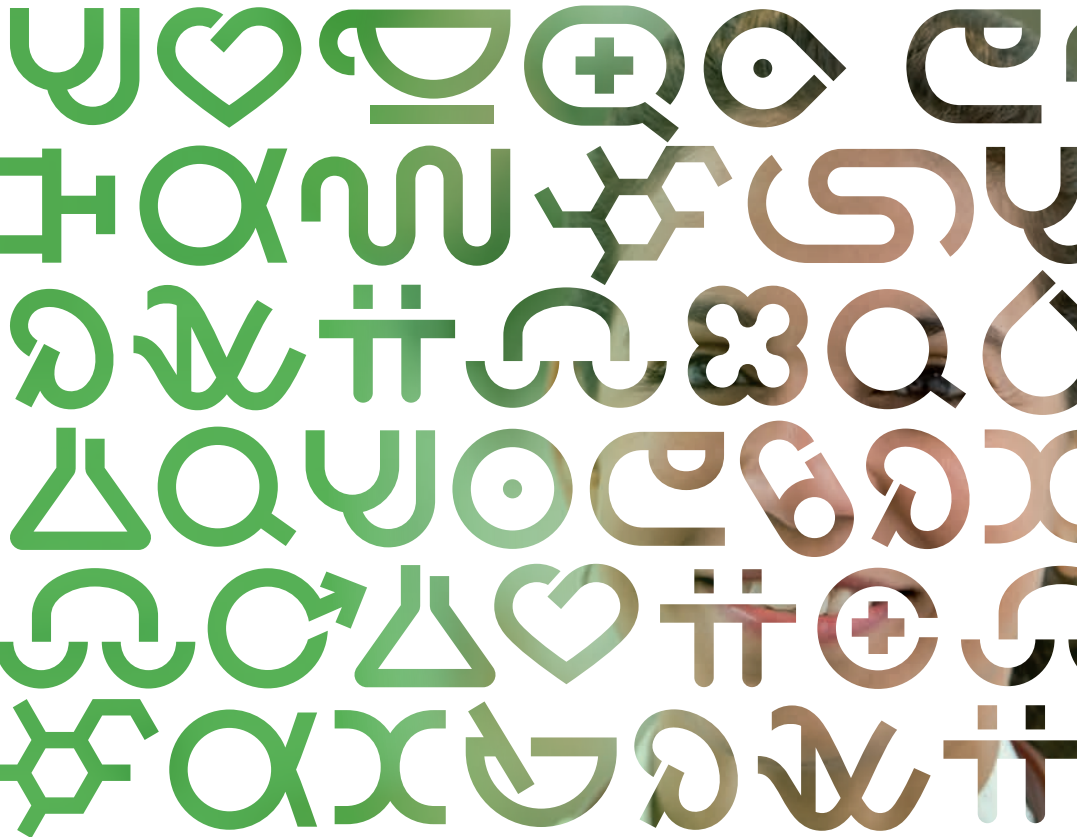


SPOEDEISENDE HULP

Sleutelbeenbreuk

Claviculafractuur

BEHANDELING



Sleutelbeenbreuk

Deze folder geeft u informatie over de behandeling van een sleutelbeenbreuk (claviculafractuur). Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Sleutelbeenbreuk

De sleutelbeenbreuk is één van de meest voorkomende botbreuken. Het is (gelukkig) bijna altijd een gemakkelijk genezende botbreuk. Er zijn bijna nooit complicaties.

Diagnose en onderzoek

De arts kan goed vaststellen of het sleutelbeen gebroken is, doordat het bot goed te zien is. Een röntgenfoto is dan ook niet nodig. Het maakt voor de behandeling ook niet uit hoe het bot precies gebroken is.

Behandeling

De behandeling van een sleutelbeenbreuk is vrij eenvoudig: u moet rust houden en krijgt hiervoor een mitella (draagdoek) mee. Alleen in bijzondere gevallen moet de breuk geopereerd worden. Denk aan redenen als:

- een botstuk dreigt door de huid te gaan;
- er is een kans dat de botstukken verkeerd komen te staan of
- de sleutelbeenbreuk geneest niet. Dit laatste is zeldzaam.

Behandeling bij kinderen

Bij kinderen is er meestal een "greenstick" breuk (twijg-tak-breuk). Het botvlies is daarbij nog heel en alleen het bot daarin is gebroken (meestal alleen geknakt). Ook in dit geval dragen kinderen een mitella. Dit hoeft maar 1 tot 3 weken. De mitella is niet meer nodig als het kind weinig of zelfs geen last meer van het sleutelbeen heeft. De functie van schouder en arm herstellen meestal binnen enkele weken volledig. Het is verstandig om het kind pas 6 weken na de breuk weer mee te laten sporten en gymnastieken.

Behandeling bij volwassenen

Rust

Rust bevordert de genezing. Door middel van een mitella is er voldoende rust voor een goede genezing. Als er een sterk afwijkende stand bestaat, kan dit in de loop van de eerste week minder worden. In het algemeen moet een mitella 3 tot 5 weken gedragen worden. De laatste 2 weken hoeft dat niet meer de gehele dag. Tijdens douchen/baden kan de mitella worden afgedaan.

Draaioefeningen

Om verstijving van de schouder te voorkomen, moet u zodra het mogelijk is draaioefeningen doen met de schouder. Dat doet u door het bovenlichaam voorover te buigen, zodat de arm in de mitella vrij komt te hangen en u draaiende bewegingen kunt maken met de schouder. Bij deze oefening lijkt het alsof u in een grote pan roert, waarbij u in de loop van de tijd de pan steeds groter 'maakt'.

Arm uit mitella

Het is verstandig tijdens de gehele herstelperiode zo nu en dan de arm uit de mitella te doen en de elleboog even te strekken. Algemene regel: "luister " naar de pijn. Als u geen pijnklachten meer hebt, is de mitella niet meer nodig. Alles wat mogelijk is, zonder dat dit pijn veroorzaakt, is toegestaan. Na 4 tot 6 weken moet de arm weer goed boven het hoofd bewogen kunnen worden. Als dit niet lukt, is het raadzaam contact op te nemen met uw huisarts of specialist. Hij/zij kan dan beoordelen of fysiotherapeutische hulp nodig is.

Werken

Na 6 weken is de breuk zodanig genezen, dat de meeste arbeid weer verricht kan worden. Bij zware lichamelijke arbeid, waarbij de schouder veel wordt belast, moet u misschien enkele weken langer wachten. Na de genezing van de breuk kan een verdikking van het bot ter plaatse van de breuk zichtbaar blijven. Ook kan de schouder wat verkort zijn, omdat het sleutelbeen door de breuk korter is geworden. Op de functie van de schouder heeft dat meestal geen invloed.

Nabehandeling

Tegen de pijn is over het algemeen een eenvoudige pijnstiller voldoende (bijvoorbeeld paracetamol en/ of diclofenac. Lees eerst de bijsluiter!). De meeste patiënten met een sleutelbeenbreuk komen na 2 tot 4 weken na de breuk 1 keer terug voor controle. Alleen bij twijfel over genezing van de breuk wordt soms nog een röntgenfoto herhaald, op zijn vroegst 6 weken na de breuk.

Tot slot

Hebt u nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend (eerste hulp)arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen over uw behandeling kunt u terecht bij de afdeling waar de verdere behandeling plaatsvindt.



St. Antonius Ziekenhuis

T 088 - 320 30 00

E patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl

www.antoniusziekenhuis.nl

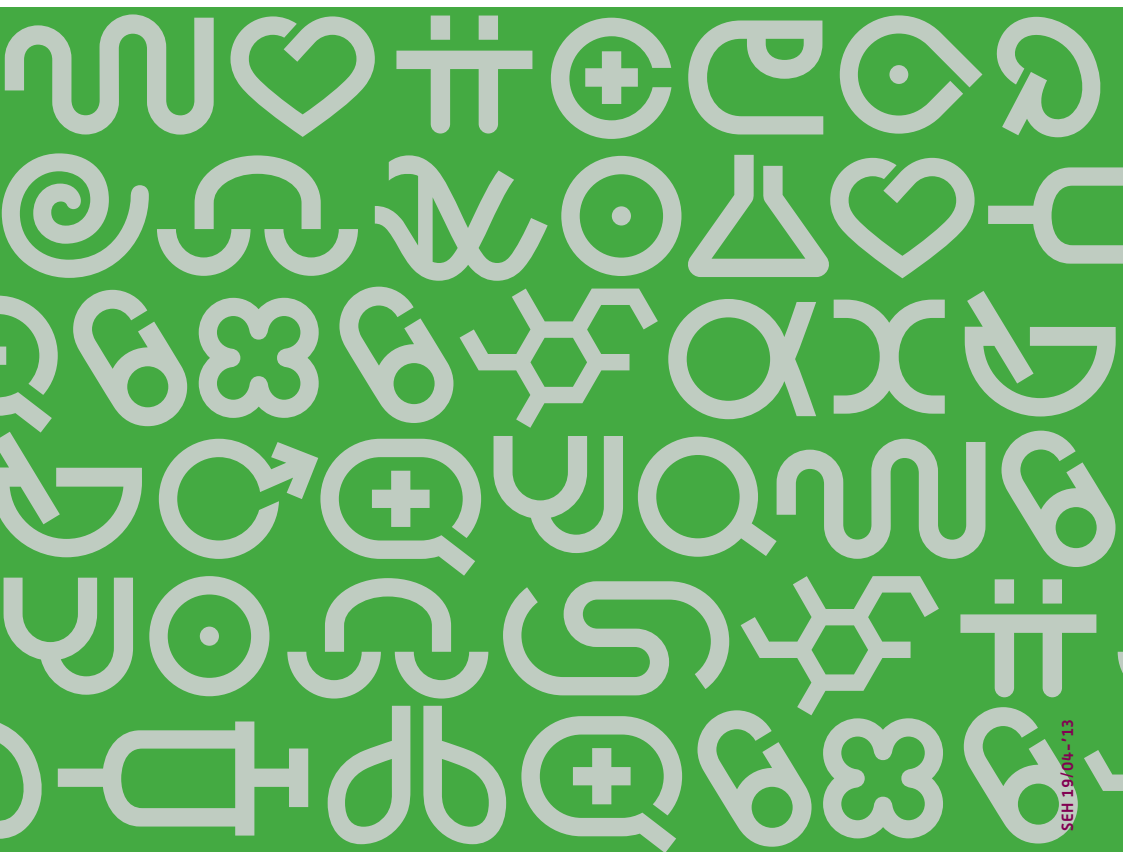
Notities:

A series of horizontal dashed lines providing space for notes.

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave van
het St. Antonius Ziekenhuis



SEH 19/04-'13

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

