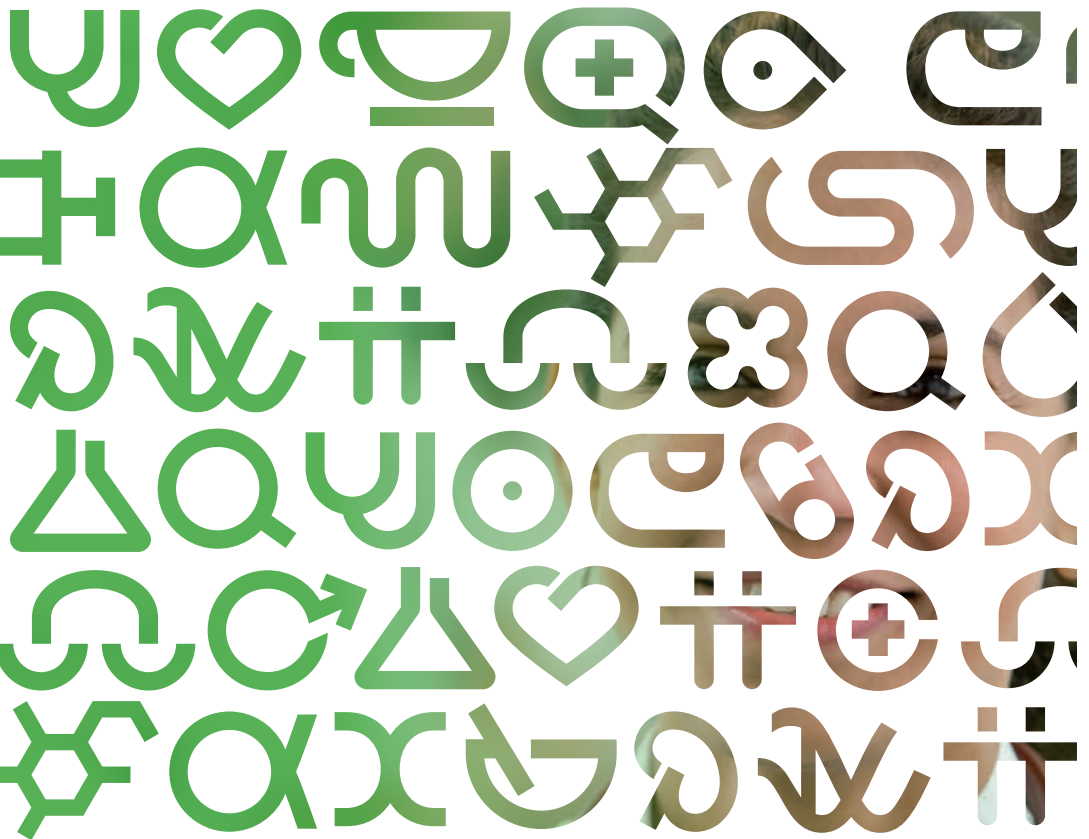


REUMATOLOGIE

Behandeling met certolizumab pegol (Cimzia®) bij reumatoïde artritis

BEHANDELING



Behandeling met certolizumab pegol (Cimzia®) bij reumatoïde artritis

Uw arts heeft voorgesteld om uw reumatoïde artritis (RA) te gaan behandelen met het medicijn certolizumab pegol (merknaam Cimzia®). Dit is een middel tegen reumatische aandoeningen dat kan zorgen dat de pijn en zwelling van uw gewrichten afneemt. Op langere termijn kunnen uw gewrichten daardoor minder schade oplopen. Het middel wordt één keer in de twee weken toegediend, via een onderhuidse injectie. Uw reumatoloog schrijft u het middel voor. In deze folder kunt u lezen hoe u certolizumab pegol toedient, hoe het werkt en welke bijwerkingen er kunnen zijn.

De rol van TNF bij reuma

In het bloed van ieder mens zit de stof TNF (Tumor Necrosis Factor). TNF helpt het lichaam bij het bestrijden van infecties. Het activeert het afweersysteem. TNF blijkt een centrale rol te spelen bij reumatische aandoeningen.

Reumapatiënten maken te veel TNF aan. Hoe dat komt, is onbekend. Deze ongewenste overproductie van TNF zorgt voor een chronische ontsteking van de gewrichten. Dat kan voor pijn en beschadigde gewrichten zorgen.

De werking van Cimzia® bij reumatoïde artritis

Cimzia® zorgt dat de TNF uit het bloed weggevangen wordt/minder actief wordt. Daardoor verminderen de chronische ontstekingen aan de gewrichten.

Veel mensen die Cimzia® gebruiken, kunnen zich soepeler bewegen, voelen zich fitter en hebben minder pijn. Dit betekent in de praktijk dat zij in de meeste gevallen minder last hebben van:

- gewrichtsstijfheid;
- gezwollen en gevoelige gewrichten;
- vermoeidheid.

Bovendien treedt er minder snel beschadiging van de gewrichten/botten op.

Over het algemeen begint u de werking van Cimzia® al te merken nadat u het een paar keer hebt gebruikt. Na ongeveer drie maanden werkt het middel optimaal. Daarom heet het een 'langwerkend middel'.

Wanneer Cimzia®?

Cimzia® wordt gebruikt bij de behandeling van reumatische aandoeningen. Uw arts schrijft Cimzia® pas voor wanneer twee of meer middelen tegen reumatische aandoeningen niet genoeg meer bij u werken. Om in aanmerking te komen voor een behandeling met Cimzia®, moet u ook al zijn behandeld met Methotrexaat, tenzij u dat niet mag gebruiken. Methotrexaat heet ook wel Ledertrexate®.

De behandeling met Cimzia® vindt natuurlijk alleen plaats als u het daarmee eens bent.

Toediening van Cimzia®

Cimzia® moet eenmaal per twee weken met een injectie onderhuids worden geïnjecteerd, tenzij uw behandelend arts anders heeft voorgeschreven.

U begint met een opstartdosis volgens onderstaand schema:

Start:	2 injecties	{2 x 200 mg}*
2 weken later:	2 injecties	{2 x 200 mg}
2 weken later:	2 injecties	{2 x 200 mg}
2 weken later:	1 injectie	{200 mg}

Daarna elke 2 weken 1 injectie {200 mg}.

* Beide injecties moeten op dezelfde dag, na elkaar, op verschillende plaatsen op het lichaam worden toegediend.

U kunt hiervoor het beste een vaste dag in de twee weken uitkiezen.

U kunt Cimzia® zelf toedienen, maar u kunt dit ook bijvoorbeeld door uw partner of een ander familielid laten doen. De reumaconsulente zal hem/haar of uzelf eerst leren hoe de injectie precies werkt. Als dat nodig is, kan de verpleegkundige bij u langskomen om u de injecties te geven.

Dosis vergeten?

Wat moet u doen als u een dosis bent vergeten?

Als u Cimzia® een keer vergeten bent, neem de injectie dan de volgende dag. Als u het langer dan een dag vergeet, sla dan een keer over en neem de volgende dosis volgens uw gebruikelijke schema.



Neem nooit een dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan Cimzia® bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De bijwerkingen van Cimzia® zijn over het algemeen mild. Het komt dan ook zelden voor dat een patiënt moet stoppen met de behandeling.

Mogelijke bijwerkingen die het vaakst voorkomen zijn:

- infecties; zoals hoesten, verstopte neus, loopneus, keelpijn en hoofdpijn;
- virusinfecties (inclusief koortslip, gordelroos en griep);
- koorts;
- huiduitslag; een lichte reactie rond de plaats waar de Cimzia® is geïnjecteerd. Dit plekje kan jeuken, rood worden, opzwellen of gevoelig of pijnlijk zijn. Het kan helpen om een nat, koud washandje op deze plek te leggen.

Bijwerkingen die minder vaak voorkomen, vindt u in de bijsluiter.



Hebt u bijwerkingen van Cimzia®? vertel dit dan aan uw (huis)arts.

Meer kans op kanker?

Er is onderzoek gedaan om te kijken of gebruik van Cimzia® de kans op kanker vergroot. Tot nu toe lijkt Cimzia® niet te zorgen voor een grotere kans op kanker.

Ernstige infecties

U mag niet met Cimzia® beginnen als u een infectie of vieze wondjes hebt (wondjes met pus). Als u een ernstige infectie krijgt terwijl u Cimzia® gebruikt (bijvoorbeeld een longontsteking of hoge koorts die niet over-

gaat), moet u dit altijd laten weten aan uw behandelend arts. U moet dan waarschijnlijk een tijdje stoppen met Cimzia®, zodat uw afweersysteem de kans krijgt om de infectie te bestrijden. Als u volgens uw arts bent genezen van uw infectie, kunt u over het algemeen weer beginnen met Cimzia®.

Tuberculose

Het is voor de reumatoloog belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) hebt gehad of ermee in contact bent geweest. Door Cimzia® kan deze ziekte namelijk weer de kop op steken in uw lichaam. Voordat u met de behandeling begint, wordt er daarom een longfoto bij u gemaakt en een huidtest voor TBC gedaan (de zogenoemde Mantoux, via een kleine injectie vlak onder de huid). Als hieruit blijkt dat u vroeger TBC hebt gehad of dat u er vroeger mee in aanraking bent geweest, kan uw arts na overleg met de longarts besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC.

Het gebruik van Cimzia® bij een operatie of tandheelkundige ingreep

Ondergaat u binnenkort een operatie of een tandheelkundige ingreep, overleg dan met uw arts. Bij grotere operaties/ingrepen moet u waarschijnlijk een tot twee weken voor de operatie stoppen met Cimzia®. Als de operatie voorbij is en uw operatiewond is genezen, kunt u over het algemeen weer met Cimzia® beginnen. Uw arts zal u hierover verder adviseren.

Anticonceptie, zwangerschap en borstvoeding

Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Geschikte anticonceptiemiddelen bij het gebruik van Cimzia® zijn: anticonceptiepil, spiraaltje, condoom met zaaddodende pasta.

Als het nodig is voor uw ziekte om deze adequaat te remmen vóór en in uw zwangerschap, dan bespreekt uw reumatoloog met u om Cimzia® te continueren.

Uit onderzoek is gebleken dat de hoeveelheid Cimzia® die de placenta passeert zeer gering is.

Cimzia® gaat in geringe mate over in moedermelk. Cimzia® kan (voor zover bekend zonder gevaar) volgens voorschrift worden gebruikt als u borstvoeding geeft.

Vaccinaties

Overleg met uw huisarts, reumatoloog of reumaconsulente als u gevaccineerd moet worden. U mag namelijk niet worden ingeënt met een levend virus zoals het gelekoortsvaccin. De grieprik en andere vaccins mag u wel krijgen.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Sommige geneesmiddelen hebben effect op de werkzaamheid van Cimzia®. Overleg daarom altijd met uw arts of apotheker voordat u tegelijkertijd met Cimzia® een ander geneesmiddel gaat gebruiken.

De combinatie van Cimzia® met anakinra of abatacept wordt niet aanbevolen.

Hoe bewaren?

Bewaar Cimzia® buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast). U mag Cimzia® niet invriezen. Gaat u op vakantie? Bewaar Cimzia® dan ook tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bij een temperatuur van 2 tot 8 °C.

Houdbaarheid

U kunt Cimzia® gebruiken tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet Cimzia® dan wel bewaren volgens de voorschriften, dus bij een temperatuur van 2 tot 8 °C.

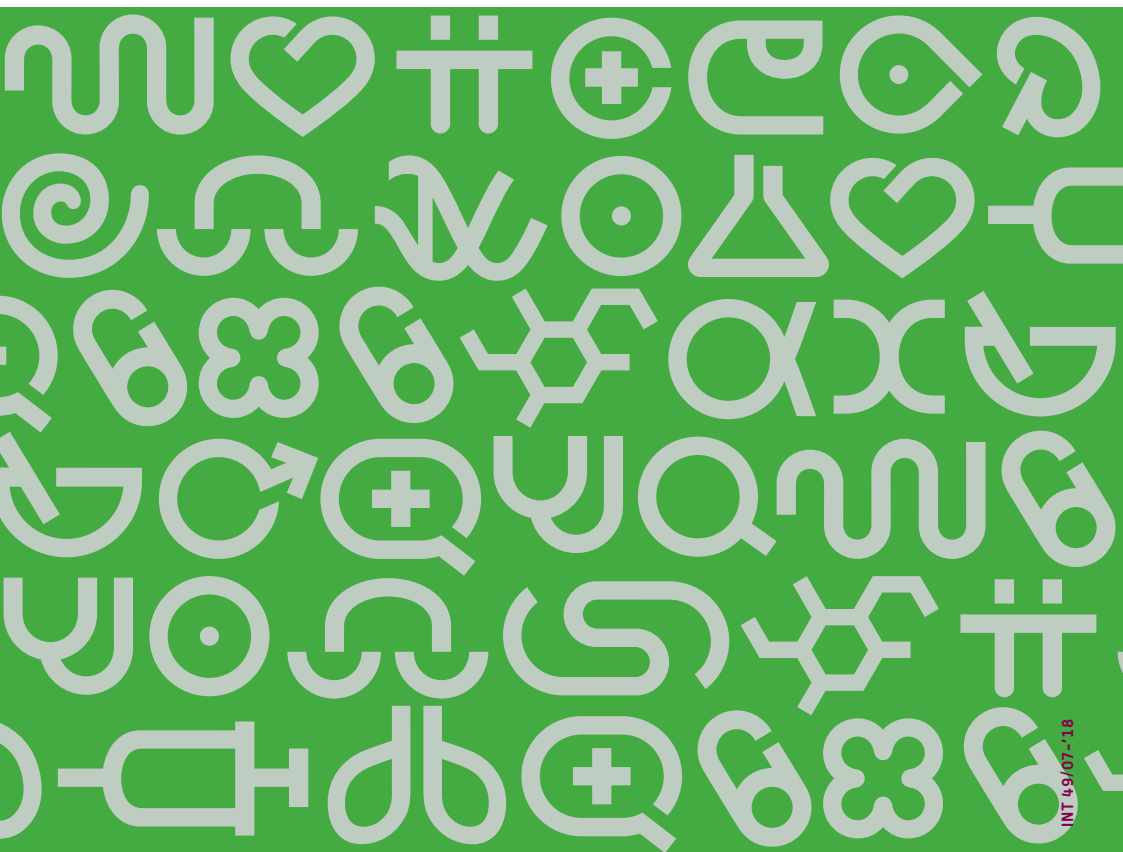
Nog vragen?

Met eventuele vragen kunt u contact met ons opnemen. U vindt het telefoonnummer in het adreskader achterin deze folder.

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



INT 49/07-18

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

