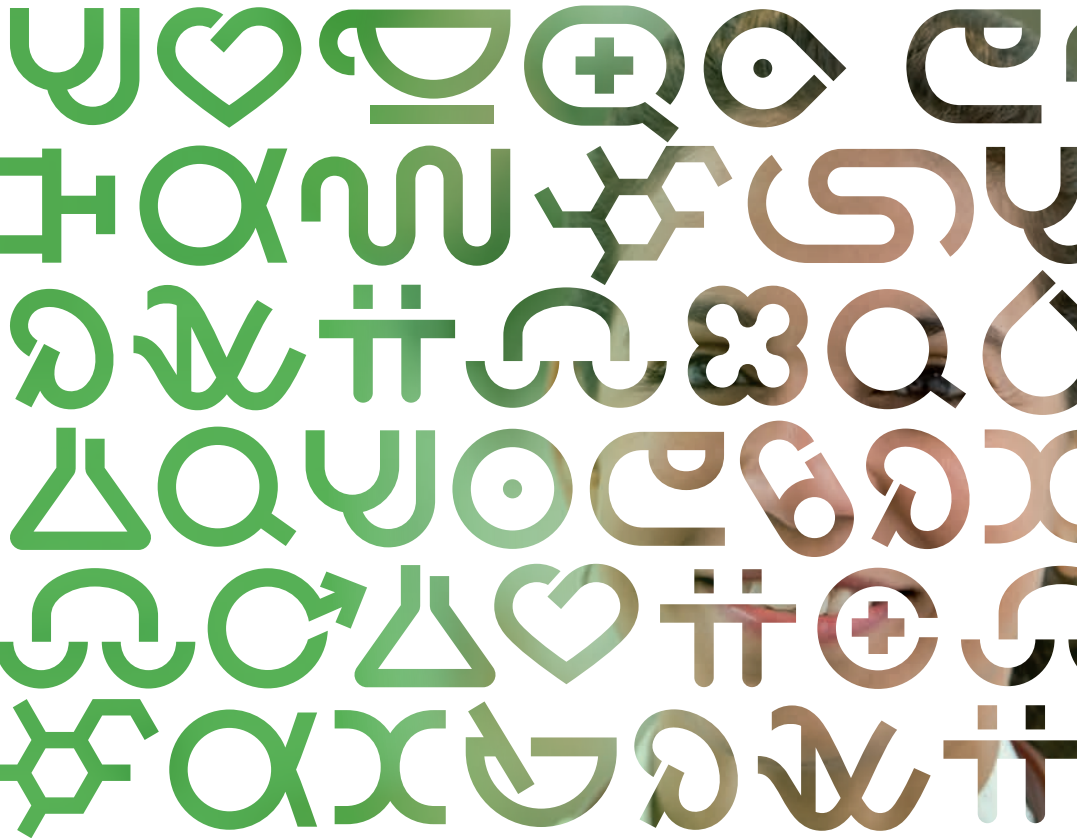


GYNAECOLOGIE

# Verwijderen baarmoederslijmvlies

bij hevige menstruatie

BEHANDELING



# Verwijderen baarmoederslijmvlies

Binnenkort ondergaat u een behandeling tegen overmatig bloedverlies tijdens uw menstruatie. Bij deze behandeling haalt de arts het baarmoederslijmvlies weg. Hiervoor zijn twee manieren: de ballontherapie of de NovaSure-methode. In deze folder leest u meer over overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie en over de behandeling.

## Overmatig bloedverlies

Eén op de vijf vrouwen heeft last van overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Meestal kan dit geen kwaad, maar soms kan het leiden tot bloedarmoede. In dat geval zal de arts u een behandeling adviseren. Oorzaken van overmatig bloedverlies kunnen zijn:

- een verstoorde hormoonbalans;
- de opbouw van het baarmoederslijmvlies;
- veranderingen in de baarmoederholte (zoals een poliep of vleesboom).

Allereerst zal de gynaecoloog proberen het bloedverlies te verminderen met medicijnen. Als dit onvoldoende helpt kan de arts u adviseren het baarmoederslijmvlies weg te laten halen.

## Voor wie?

Niet iedere vrouw komt in aanmerking voor voor het weghalen van het baarmoederslijmvlies. De behandeling is niet mogelijk in de volgende gevallen:

- U hebt last van bijvoorbeeld een verzakking, poliepen of vleesbomen.
- Het uitstrijkje vertoont afwijkingen.
- U wilt nog zwanger worden.

Een zwangerschap raden we na het verwijderen van baarmoederslijmvlies sterk af. Omdat het na de behandeling soms toch nog mogelijk is om zwanger te worden, blijft het gebruik van een voorbehoedsmiddel nodig. Bespreek met uw arts welk middel voor u het meest geschikt is.

## De behandeling

Voor de behandeling moet u een dag in het ziekenhuis worden opgenomen. De dag van de ingreep meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dagopname. U moet dan nuchter zijn: in de folder 'Onder anesthesie', die u op de polikliniek Anesthesie kreeg, kunt u lezen vanaf welk tijdstip u niet

meer mag eten en drinken.

De verpleegkundigen van de afdeling bereiden u voor op de ingreep. Zo krijgt u ongeveer een uur voor u naar de operatiekamer gaat een zetpil die buikkrampen tijdens de behandeling tegengaat.

Meestal gebeurt de behandeling onder algehele verdoving (narcose). Soms is een ruggenprik of plaatselijke verdoving mogelijk. De anesthesioloog heeft u hierover geïnformeerd. Er zijn drie methoden om het baarmoederslijmvlies te verwijderen:

- ballontherapie
- NovaSure-methode
- hysteroscopische resectie (zie brochure 'Kijken in de baarmoeder')

Afhankelijk van de vorm en grootte van de baarmoeder wordt voor een van deze methodes gekozen.

### **Ballontherapie**

Bij de ballontherapie brengt de gynaecoloog via uw vagina een slangetje (katheter) in uw baarmoeder. Aan het einde daarvan zit een ballon met een verwarmingselement.

De ballon wordt met behulp van een vloeistof opgeblazen en neemt dan exact de vorm van uw baarmoederholte aan. Vervolgens verwarmt de gynaecoloog de vloeistof tot 87°C. Door deze temperatuur schroeit de 'binnenbekleding' van de baarmoeder dicht. Dit duurt ongeveer 8 minuten. Hierna haalt de gynaecoloog de ballon weer uit uw baarmoeder. In totaal duurt de behandeling zo'n 20 minuten.

### **NovaSure-methode**

Bij de NovaSure-methode wordt via de vagina een dun buisje in de baarmoeder gebracht. Vervolgens schuift de arts een instrument door het buisje, wat zich uitvouwt in de baarmoeder in de vorm van een driehoekje. Vervolgens loopt er gedurende ongeveer anderhalve minuut een kleine hoeveelheid elektriciteit door het instrument. Door deze energie gaat de binnenbekleding van de baarmoeder stuk. Daarna trekt de arts het instrument terug in het buisje en haalt het uit de baarmoeder.

### **Na afloop**

Een paar uur na afloop van de behandeling mag u weer naar huis toe. U kunt last hebben van buikpijn, vergelijkbaar met menstruatiekrimp. Tegen de pijn kunt u zo nodig maximaal 4 maal daags 2 tabletten paracetamol (500 mg) innemen (lees voor gebruik de bijsluiter!). De verpleegkundige geeft u hierover informatie. Daarnaast kunt u last hebben van bruinige, soms stinkende afscheiding die langzaam maar zeker wateriger zal worden. Deze afscheiding kan 2 tot 3 weken blijven bestaan. 1 tot 2 dagen na de behandeling kunt u uw dagelijkse activiteiten meestal weer oppakken. Als u geen bloederige afscheiding meer hebt kunt u weer geslachtsgemeenschap hebben.

### **Resultaat**

De meeste vrouwen hebben na de behandeling minder bloedverlies tijdens hun menstruatie. Bij een klein deel houdt de menstruatie helemaal op. Soms zal de

gynaecoloog adviseren de behandeling te herhalen.

## Vragen

Hebt u de eerste weken dat u thuis bent nog vragen, klachten of is er iets onduidelijk?

Neem dan gerust contact met ons op.

Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de poli Gynaecologie, zie hiervoor het grijze adrekkader. Buiten kantooortijden kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling. U kunt hiervoor het algemene nummer van het ziekenhuis bellen en vragen naar de verpleegafdeling waar gynaecologiepatiënten liggen.

## Afspraak

Een afspraak maken op de poli Gynaecologie kan op drie manieren:

- Bij de balie;
- Telefonisch;
- Internet: [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)



Let op

Het is niet mogelijk via internet spoedafspraken te maken.

Neem bij uw eerste polibezoek de verwijfsbrief van uw huisarts mee.



