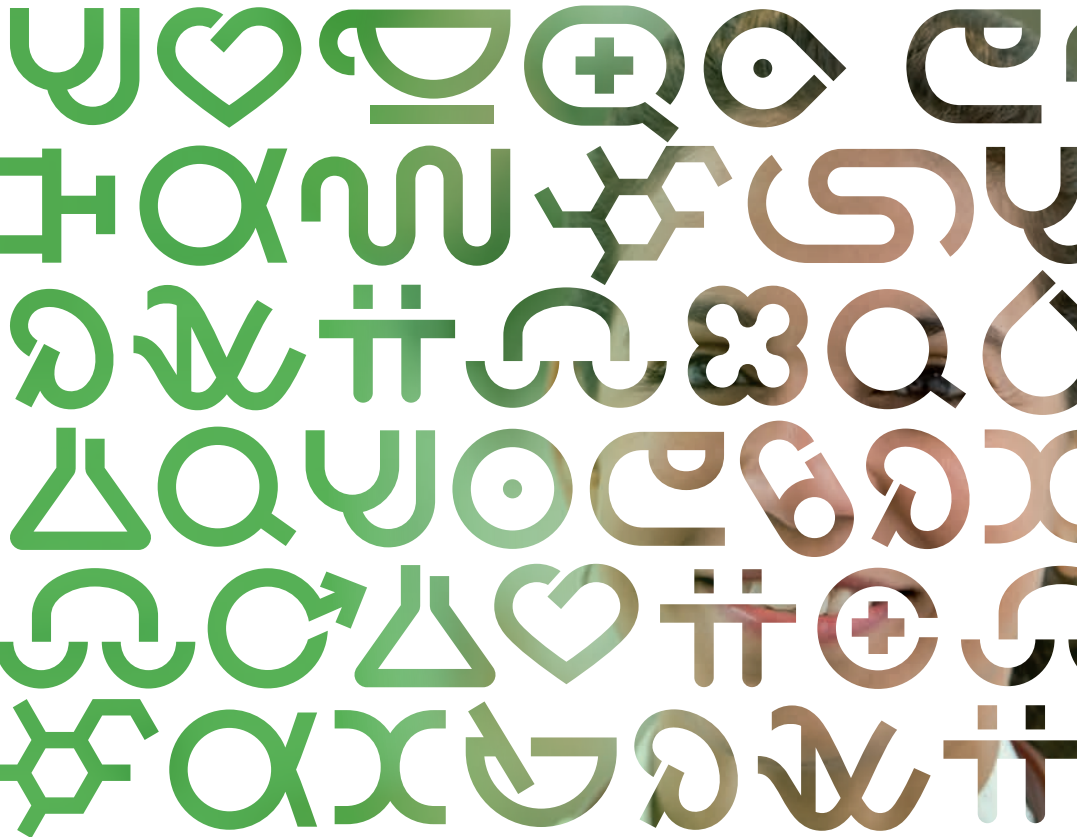


INTERNE GENEESKUNDE

Koeling van de hoofdhuid bij chemotherapie

BEHANDELING



Koeling van de hoofdhuid bij chemotherapie

Eén van de meest zichtbare en vervelende bijwerkingen van cytostatica is haaruitval. Koeling van de hoofdhuid kan ervoor zorgen dat er minder haar uitvalt. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt en hoe groot de kans op succes is. Wanneer u interesse hebt voor deze behandeling, kunt u een vervolgspraak met de verpleegkundige aanvragen.

Koelkap

Koeling van de hoofdhuid gebeurt met een koelkap van zacht kunststof (zie foto). U krijgt de kap op uw hoofd tijdens de toediening van de cytostatica en enkele uren daarna. De kap is aangesloten op een koelapparaat, dat ervoor zorgt dat de temperatuur van uw hoofdhuid zo'n 15-18 °C wordt. De temperatuur van de vloeistof in de kap is -6°C.



Effect van de koeling

Het effect van de koeling is dat de bloedvaatjes in de hoofdhuid nauwer worden. Daardoor komen er minder cytostatica bij de haarwortels en zullen er minder haren uitvallen.

Succes

De methode werkt bij de een beter dan bij de ander. De kans op succes hangt vooral af van de soort cytostatica. Uw arts heeft met u besproken of hoofdhuidkoeling medisch gezien verantwoord is en of koeling in uw geval kans van slagen heeft. De behandeling blijkt te helpen bij 50-75% van de patiënten die koeling krijgen. Bij mensen met lang en/of dik haar heeft koeling meestal minder effect dan bij mensen met kort en dun haar. In dat geval kan het zinvol zijn om uw haar tevoren door de kapper te laten uitdunnen.



Pruik

Koeling van de hoofdhuid kan ervoor zorgen dat u niet kaal wordt en geen pruik nodig hebt. Maar zeker is dat niet. Daarom adviseren wij u toch om uit voorzorg een pruik uit te zoeken bij een haarwerkspecialist.

U kunt bij de haarwerker alvast een pruik uitzoeken, zonder dat u verplicht bent er een te kopen. De oncologieverpleegkundige kan u helpen aan adressen van haarwerkspecialisten, zodat u een afspraak kunt maken voor een oriënterend gesprek. Sommige haarwerkers vragen wel een vergoeding voor een dergelijk gesprek.

Vorbereidingen

De hoofdhuidkoeling verloopt in de praktijk als volgt. Was uw haar voordat u naar het ziekenhuis gaat voor de behandeling. Bent u gewend uw haar te verven, doe dit dan voordat de behandeling start en niet tijdens de kuren; gebruik daarvoor liefst haarvriendelijke producten (geen waterstofperoxide).

Als de verpleegkundige u geadviseerd heeft om uw haar te laten uitdunnen door de kapper, laat dit dan doen voordat de behandeling begint. Neem voor de zekerheid een warme trui of vest mee naar het ziekenhuis.



Behandeling

Op het afgesproken tijdstip komt u naar het ziekenhuis. Een half uur vóór de toediening van de cytostatica krijgt u de koelkap op. De kap sluit strak om uw hoofd en onder uw kin. U houdt de koelkap op tijdens het inlopen van de cytostatica en nog anderhalf uur erna. Daarna kan de kap weer af. U draagt de kap dus alleen op de Dagbehandeling van het ziekenhuis; u neemt hem niet mee naar huis. Tijdens het koelen kunt u gewoon naar het toilet. De koelkap wordt dan losgekoppeld van het koelapparaat.

Voor de meeste patiënten duurt het koelen in totaal drie tot vijf uur, afhankelijk van de soort cytostatica. De verpleegkundige kan u de exacte tijd doorgeven. U bent dus elke keer langer op de Dagbehandeling dan wanneer u alleen de cytostatica zou krijgen.

Kou

Als u de kap op uw hoofd hebt, daalt de temperatuur van uw hoofdhuid van 37°C naar 18°C. Dat is koud. Na tien minuten went u hier wel aan; sommige patiënten krijgen er hoofdpijn van of worden koud over hun hele lichaam.

Haaruitval

Koeling van de hoofdhuid voorkomt nooit haaruitval voor 100%. Rond de derde week na de eerste koeling valt er altijd wel wat haar uit. Na de tweede keer ook, maar minder. In de meeste gevallen stopt de haaruitval vanaf de derde kuur, soms blijft er gedurende alle kuren toch wat uitval.

Procedure

Afspraak

U hebt waarschijnlijk al een afspraak gemaakt voor een vervolgesprek met de verpleegkundige. Dit gesprek is enkele dagen voordat u de eerste cytostatica krijgt.

Gesprek verpleegkundige

De verpleegkundige geeft u in het gesprek uitleg over de manier van koelen en hoe lang het in uw geval duurt. Zij beantwoordt uw vragen en geeft u een idee over wat u van de koeling mag verwachten. U krijgt de koelmachine te zien en de verpleegkundige past u de juiste koelkap. Zo krijgt u een indruk hoe de kap aanvoelt en hoeveel u kunt bewegen als u de kap op hebt. Ook bespreekt zij met u of het raadzaam is uw haar te laten uitdunnen voor een beter resultaat.

Bedenktijd

Mogelijk komt u tijdens dit gesprek al tot de conclusie dat u de hoofdhuidkoeling wilt ondergaan, of niet. U kunt ook de informatie nog even op u laten inwerken of in uw familiekring bespreken. Laat ons in dat geval uiterlijk één dag voor de eerste kuur telefonisch weten of u gebruik wilt maken van de hoofdhuidkoeling.

Tot slot

Als u nog vragen hebt na het lezen van deze folder, kunt u ons altijd bellen. U vindt het telefoonnummer in het adreskader achterin deze folder.



St. Antonius Ziekenhuis

T 088 - 320 30 00

E patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl

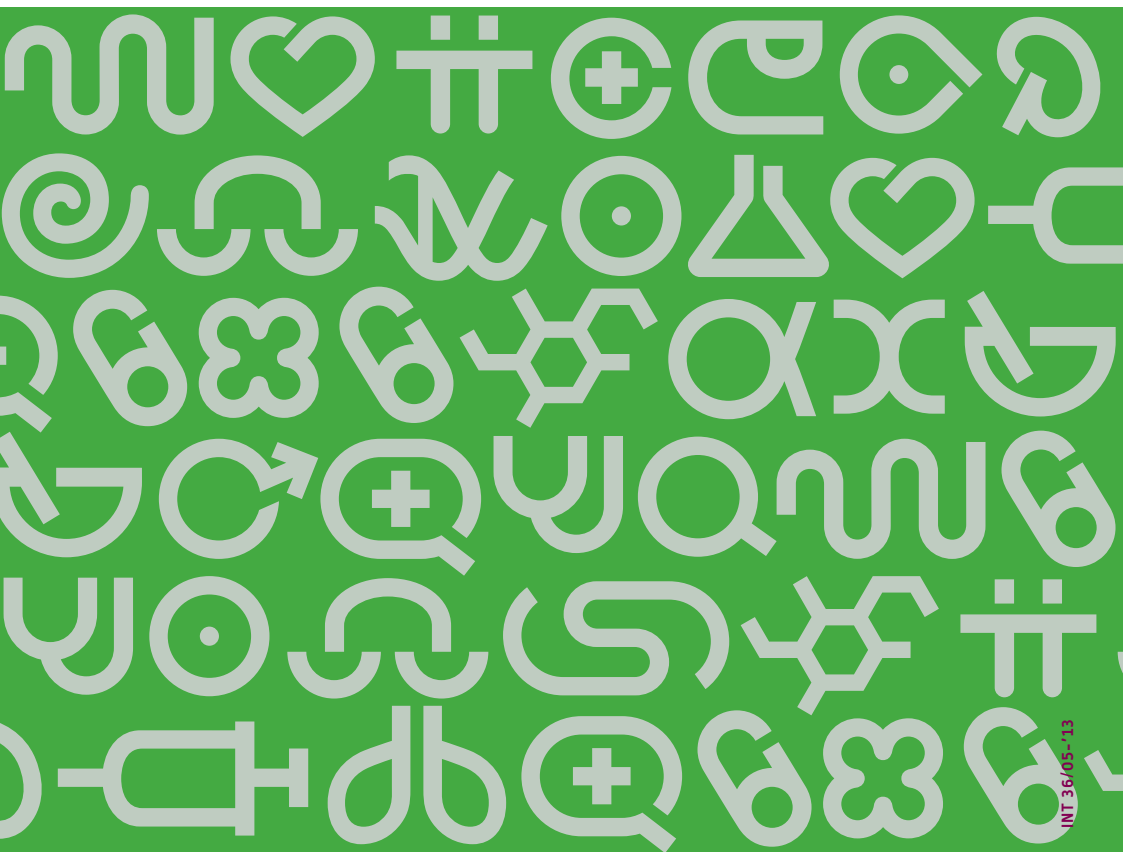
www.antoniusziekenhuis.nl

Notities:

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



INT 36/05-'13

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

