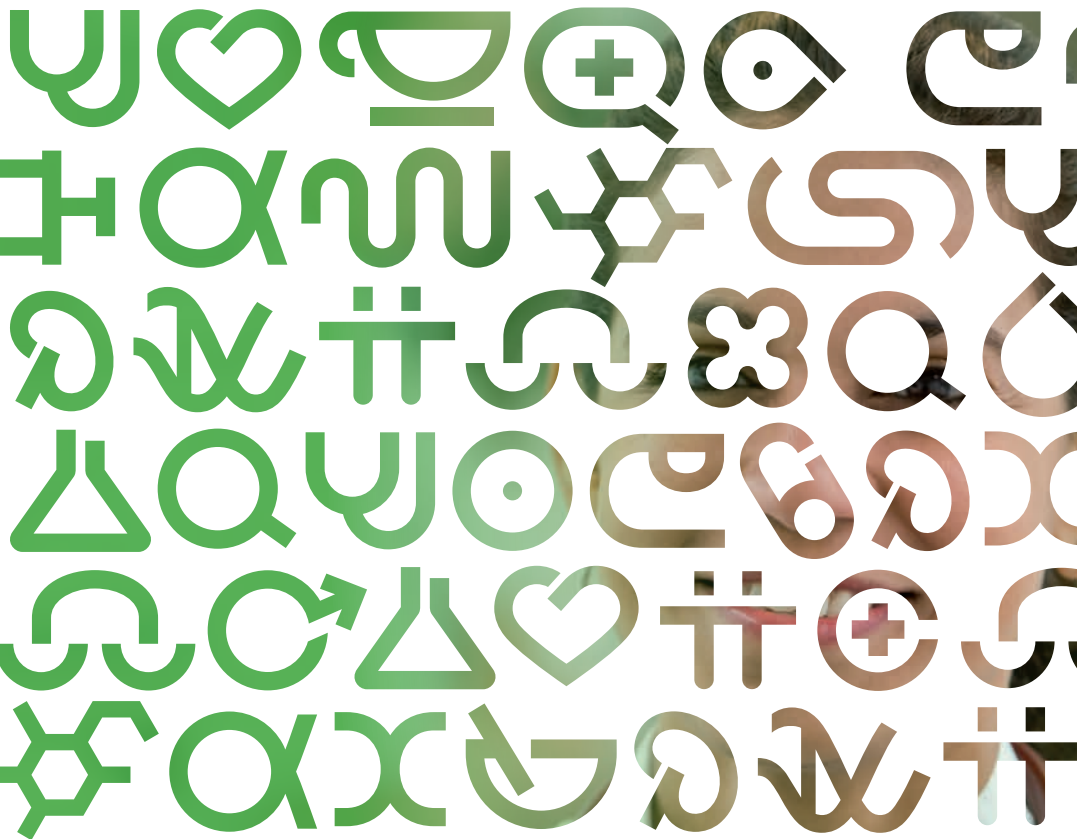


REUMATOLOGIE

Neoral®

BEHANDELING



# Neoral®

Uw specialist heeft voor de behandeling van uw reumatoïde artritis (chronisch gewrichtsreuma) gekozen voor Neoral®. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet.

## De werking van Neoral®

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Neoral® is zo'n medicijn.

De meeste patiënten gebruiken zogenoemde eerstelijnsmiddelen. Dat zijn pijnstillende en ontstekingsremmende medicijnen. Wanneer die niet afdoende helpen, schrijft de arts vaak tweedelijnsmiddelen voor, zoals Neoral®. Neoral® is een middel dat een deel van uw afweersysteem onderdrukt. Bij reumatoïde artritis is uw afweersysteem namelijk min of meer 'ontspoord': de afweer richt zich niet alleen tegen 'indringers' van buiten, zoals ziektekiemen, maar ook tegen eigen lichaamsweefsel. Neoral® onderdrukt deze ongewenste afweerreactie, waardoor pijn en stijfheid van de gewrichten verminderen.

Het kan acht tot twaalf weken duren voordat dit medicijn optimaal werkt. In de meeste gevallen blijft u naast de Neoral®

ook pijnstillende en ontstekingsremmende medicijnen gebruiken.

## Wijze van innemen

Uw arts geeft u duidelijke instructies over hoe en wanneer u Neoral® moet gebruiken. De voorgeschreven hoeveelheid is berekend op uw lichaamsgewicht en wordt verdeeld in twee doseringen per dag. Een deel 's ochtends en een deel 's avonds. Het beste kunt u de doses Neoral® elke dag op hetzelfde tijdstip innemen. Zo verkleint u de kans dat u een dosis Neoral mist. In de regel is de begindosering laag. Blijkt dat het effect na enkele weken onvoldoende is, dan zal uw arts u adviseren de dosering te verhogen.

Neoral® wordt voorgeschreven in de vorm van capsules of een drank. De capsules moet u in hun geheel doorslikken. Laat de capsules in de doordrukstrip tot het moment dat u ze inneemt. De Neoral®-drank moet u kort voor gebruik verdunnen met appel- of sinaasappelsap. Gebruik hiervoor nooit grapefruitsap, dit kan namelijk de werking van Neoral® beïnvloeden!

## Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- een sterkere groei van de lichaamsbe-  
haring;
- licht trillen van de handen;
- gezwollen en/of bloedend tandvlees.

Ook kunnen bijwerkingen optreden die niet direct zichtbaar zijn, zoals:

- een verhoogde bloeddruk;
- een verminderde werking van de nieren;
- verhoogde vatbaarheid voor infecties;
- verminderd effect van vaccinaties.

Middels regelmatige controles houdt uw specialist deze bijwerkingen scherp in de gaten. Sommige bijwerkingen kunnen verdwijnen als uw lichaam aan Neoral® is gewend. De bijwerkingen die niet vanzelf verdwijnen, kunnen meestal worden bestreden door een verlaging van de dosering. Dit mag alleen op aanwijzingen van uw specialist.

U kunt sommige bijwerkingen ook zelf bestrijden. Zo kunt u een eventueel versterkte haargroei verwijderen door te epileren. De conditie van uw tandvlees kunt u verbeteren door extra mondverzorging, zoals vaker poetsen, flossen en regelmatige controles door de tandarts.



Zolang u Neoral® gebruikt kunt u vatbaarder zijn voor infecties. Breng tijdig uw reumatoloog of huisarts op de hoogte wanneer u last krijgt van koorts, keelpijn, steenpuisten of andere infecties.

Als u veel last hebt van bijwerkingen, neem ook dan contact op met uw reumatoloog.

## Controles

Uw reumatoloog zal regelmatig uw bloeddruk controleren. Ook zal er regelmatig bloed bij u afgenomen worden, met name om de werking van uw nieren goed in de gaten te houden.

## Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Zoals bij ieder ander medicijn geldt ook voor Neoral® dat gelijktijdig gebruik van verschillende geneesmiddelen de werking kan beïnvloeden. Zo kunnen er ook meer bijwerkingen optreden. Dit geldt ook voor geneesmiddelen waarvoor geen recept nodig is en die u bijvoorbeeld bij de drogist haalt. Vertel uw artsen en apotheker altijd welke geneesmiddelen u nog meer gebruikt. Zij letten erop dat u geen geneesmiddelen krijgt die een ongewenst effect hebben op Neoral®.

## **Effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borst- voeding**

Omdat er niet voldoende gegevens over bestaan, raden wij het gebruik van Neoral® tijdens de zwangerschap af. Als u Neoral® gebruikt en zwanger wilt worden, overleg dan met uw reumatoloog. Borstvoeding is tijdens het gebruik van Neoral® niet toegestaan; het medicijn gaat over in de moedermelk, wat schadelijk zou kunnen zijn voor het kind. Er zijn onvoldoende gegevens bekend over eventuele effecten van Neoral® op de vruchtbaarheid.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, stel deze dan gerust aan uw reumatoloog. U vindt het telefoonnummer in het adreskader achterin deze folder.



**St. Antonius Ziekenhuis**

T 088 - 320 30 00

E [patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl](mailto:patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl)

[www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

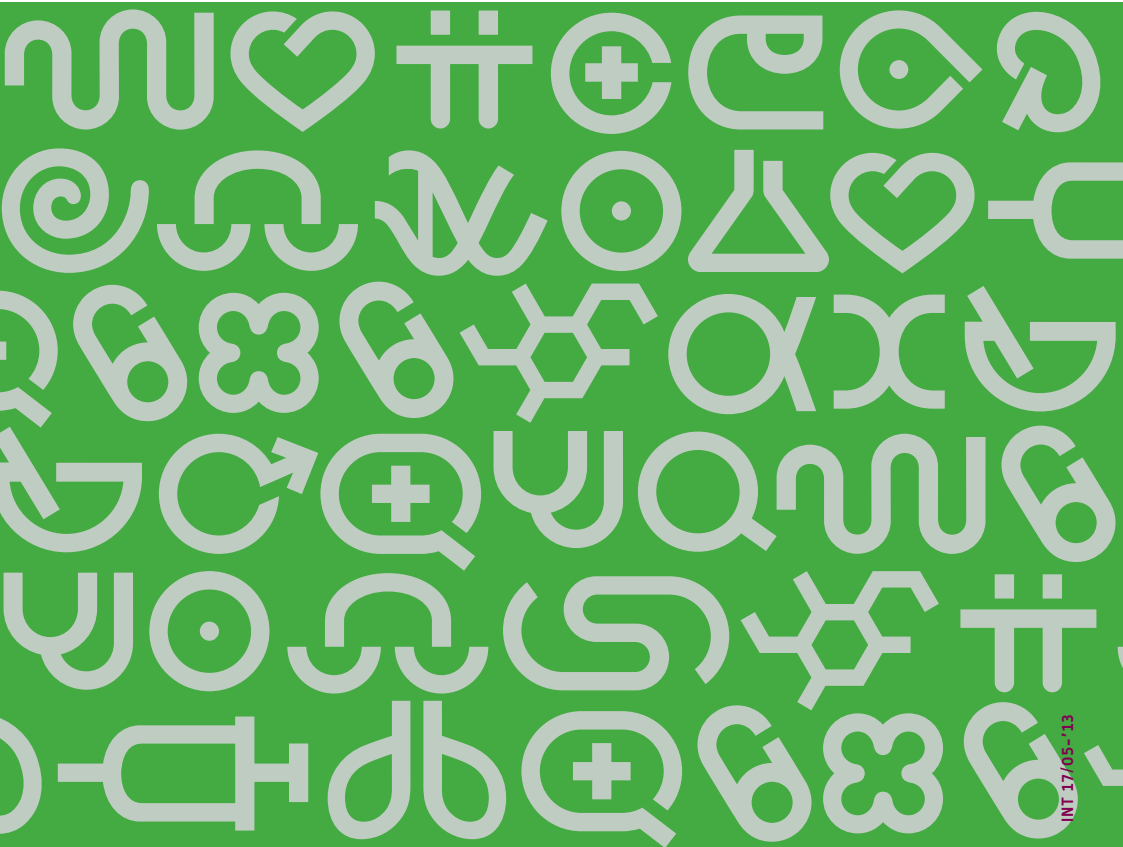
**Notities:**

A series of horizontal dashed lines providing space for notes or text.

## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



INT 17/05-'13

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

