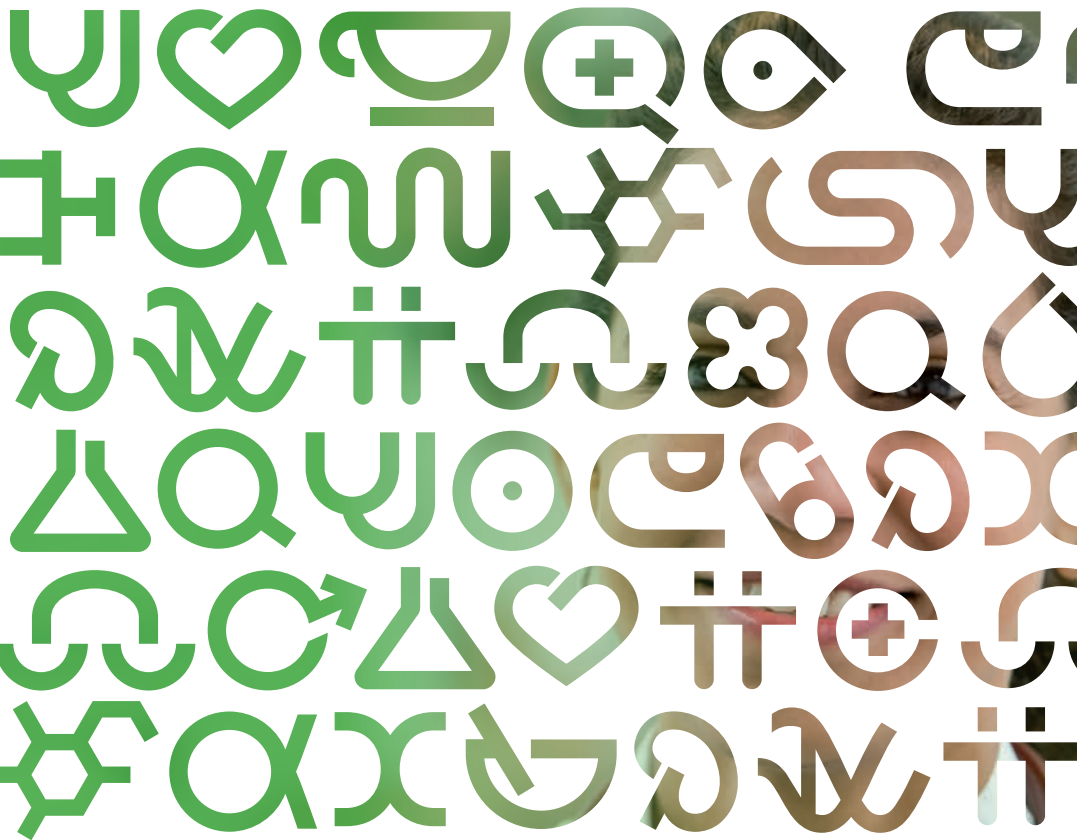


Behandeling met een mandibulair repositie-apparaat

Een tandheelkundige beugel bij snurken of apneu

BEHANDELING



Behandeling met een MRA (mandibulair repositie-apparaat)

Een mandibulair (onderkaak) repositie-apparaat is een tandheelkundige beugel die effectief kan zijn bij het behandelen van snurken of het obstructief slaapapneu syndroom (OSAS).

De beugel werkt doordat het de onderkaak in een voorwaartse stand brengt, waardoor de luchtweg tijdens de slaap wordt opengehouden. Hierdoor kunnen uw klachten van snurken en/of slaperigheid verdwijnen. Een MRA geneest uw aandoening niet, het helpt juist uw klachten te voorkomen. Het is belangrijk een MRA elke nacht tijdens de slaap te dragen. Als u het MRA niet draagt, zullen uw klachten weer terugkeren.

Niet iedereen zal gebaat zijn bij een behandeling met een MRA. Voor sommige patiënten kan apparatuur in de mond te hinderlijk blijken te zijn. Ook kan het gebruik van alcohol, bepaalde medicijnen of de doorgankelijkheid van neus en keel van invloed zijn op het uiteindelijke effect van een MRA. Tijdens de behandeling zal dan ook moeten blijken of een MRA bij u wel of niet effectief werkt.

Wanneer u zich na behandeling beter voelt, is dit nog geen bewijs dat de behandeling afdoende werkt. Daarom is het, vooral bij OSAS-patiënten, van belang het effect van de behandeling met een slaapregistratie te controleren. In alle gevallen zal het effect van de behandeling worden gerapporteerd

aan uw huisarts, tandarts en indien van toepassing de verwijzend specialist.

Het uiteindelijke succes van de therapie is in sterke mate afhankelijk van uw medewerking aan de gehele behandeling. Naast het dragen van de apparatuur is het ook belangrijk uw gebit en het MRA optimaal te verzorgen.

Het gebruik van het MRA

Tijdens de behandeling van het MRA zullen wij stapsgewijs het plaatsen, verwijderen en instellen met u oefenen. Het dragen van een MRA kan in het begin van de behandeling enige moeite kosten.

De stand van de onderkaak is met het MRA in te stellen. Bij een MRA kan het instellen het beste in de loop van een paar weken worden opgebouwd. Het mag nooit worden overdreven, want dit kan klachten aan de spieren en het kaakgewricht geven.

Uiteindelijk kan het een aantal weken in beslag nemen om de juiste stand van de onderkaak in te stellen.

Zowel snurken als OSAS kunnen in de loop van de jaren verergeren. Als uw klachten weer terugkeren, kan het nodig zijn het MRA opnieuw in te stellen. Daarom is het verstandig uw MRA één keer per jaar te laten controleren.

Reinigen

Na gebruik kunt u de meeste MRA's reinigen met een zachte tandenborstel, water en een druppel handzeep of afwasmiddel. Niet met tandpasta, want dat schuurt. Raadpleeg altijd eerst de handleiding voor de reinigingsinstructie.

Neveneffecten

Gebruikelijke klachten bij het dragen van een MRA zijn a) pijn aan de tanden of kiezen, b) een overmatige speekselvloed of droge mond en c) gevoeligheid van kaakgewrichten of kauwspieren. Meestal ontstaan de klachten in het begin van de behandeling en zijn ze van tijdelijke aard. Na het uitnemen van het MRA bestaat vaak het gevoel dat de tanden en kiezen niet meer zo goed op elkaar passen en los staan. Dit gevoel is vaak tijdelijk en meestal na een aantal uur verdwenen. Een 'normaal' gevoel van de tanden en kiezen kunt u bespoedigen door bij het opstaan de kaken een aantal keren op elkaar klemmen en consequent de oefening met de bij het MRA bijgeleverde Leaf Gauge (het siliconenplaatje) te doen.

Als gevolg van de behandeling met een MRA kunnen bijwerkingen ontstaan die zeer ongebruikelijk zijn. Zo kan in een uitzonderlijk geval een tand of vulling afbreken, een kroon of brug loskomen,

kunnen problemen aan het tandvlees of de tandwortels ontstaan, of spierkrampen en oorproblemen optreden. Ook kan de onderlinge stand tussen de tanden en kiezen in geringe mate veranderen gedurende de behandeling. Daarom willen wij één keer per jaar een controleonderzoek uitvoeren.

Wat kost het?

Eventuele kosten om uw gebit in een goede gezondheid te krijgen, voordat gestart kan worden met het MRA, zijn voor uw eigen rekening.

Voor patiënten bij wie een milde tot matige OSAS is gediagnosticeerd (AHI 5,0 - 30), worden MRA's vanaf 1 januari 2010 bijna altijd vergoed door de zorgverzekering.

Indien nodig kunnen wij voor u een machtingaanvraag bij uw verzekering indienen. Als er alleen sprake is van een snurkprobleem, is een aanvraag bij uw ziektekostenverzekeraar niet zinvol. Vaak wordt de MRA-behandeling uitsluitend uit de meest uitgebreide (tandheelkundige) aanvullende verzekeringen vergoed. Vraag dit daarom zelf na bij uw verzekeraar. Wij kunnen u inlichten over de kosten en de mogelijkheden voor behandeling van dit probleem.

Behandeltraject

Eerste afspraak: mondonderzoek, kaakgewrichtonderzoek, röntgenonderzoek, indien akkoord afspraak voor afdrukken.

Tweede afspraak: afdrukken maken van boven- en onderkaak en beetregistratie.

Derde afspraak: plaatsen van het MRA en instructies over het gebruik.

Vierde afspraak: controleafspraak twee maanden na het plaatsen.

Vijfde afspraak: controleafspraak één jaar na het plaatsen.
Vervolgens doen wij elk jaar controle.

Wanneer bellen?

1. Als ongebruikelijke klachten ontstaan.
2. Als meer gebruikelijke klachten lang aanhouden, of als u zich hierover zorgen maakt.
3. Als klachten aan uw kaak of kaakgewrichten niet binnen enkele dagen verdwijnen, ondanks het niet verder instellen of naar achteren instellen van de apparatuur.

Maar als een tandheeskundige complicatie is ontstaan, zoals een gebroken vulling of losgekomen kroon, kunt u voor behandeling contact opnemen met uw eigen tandarts. De eventuele kosten daarvan zijn voor uw eigen rekening.

U vindt de contactgegevens in het grijze adreshelder achter in deze folder.

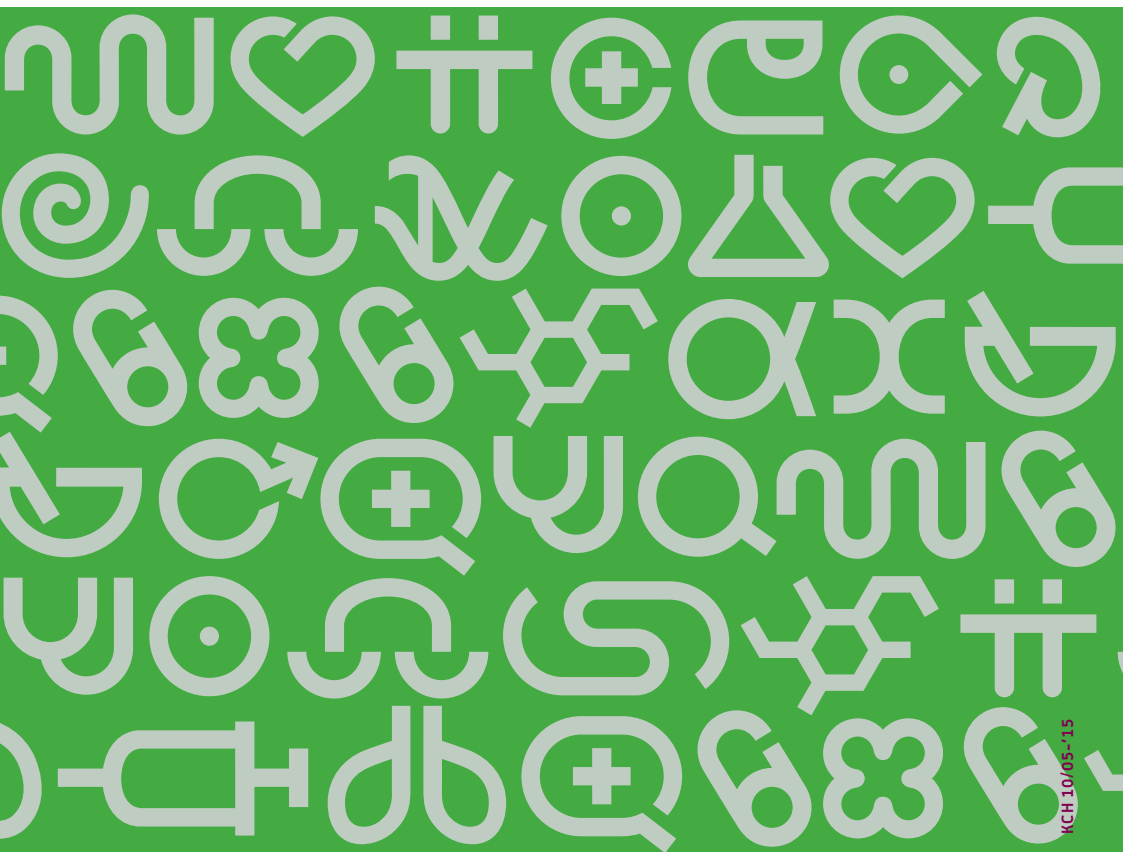


Algemene informatie
www.nvts.nl
[www.diliguide.nl/
document/2603](http://www.diliguide.nl/document/2603)
www.apneuvereniging.nl
www.apneupagina.nl

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



KCH 10/05-15

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

