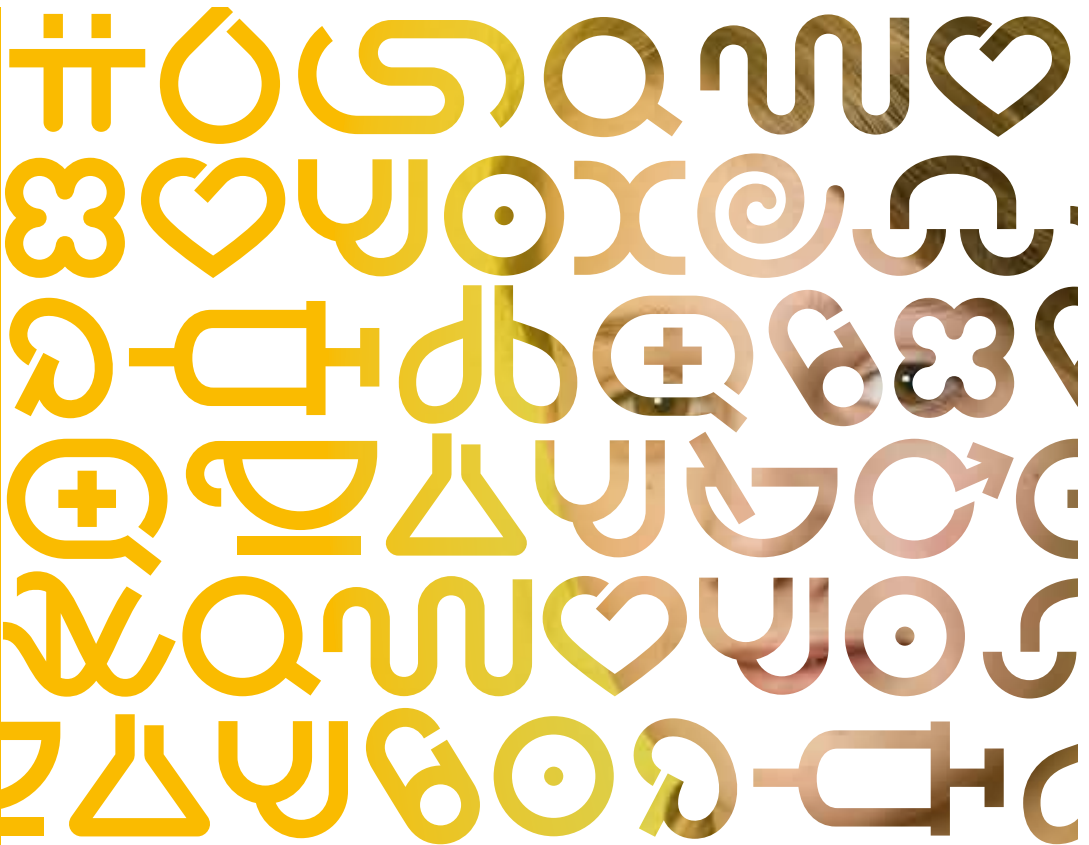


KNO

# Keel- en neusamandelen verwijderen bij uw kind

KINDEREN



# Keel- en neusamandelen verwijderen bij uw kind

Binnenkort wordt uw kind een dag(deel) opgenomen in het St. Antonius Ziekenhuis voor het verwijderen van de keel- en neusamandelen. In deze folder vindt u specifieke informatie over deze ingreep. Lees ook de brochure *Dagopname van uw kind*. Daarin staat belangrijke algemene informatie voor u.

## Waarom amandelen verwijderen?

Keelamandelen zijn grote knobbels die achterin de keel zitten; ze bestaan uit lymfeklierweefsel. De neusamandel bevindt zich in de neusholte. Amandelen werken als filters die binnendringende ziektekiemen bestrijden. Soms hopen ziektekiemen zich op in de amandelen, waardoor ze ontstoken en opgezwollen raken. De amandelen werken dan niet meer en gaan juist ontstekingen veroorzaken.

Wanneer de amandelen meer kwaad dan goed doen stelt de KNO-arts voor om ze te verwijderen. Het overige lymfestelsel zal de taak van de amandelen daarna overnemen.

Verschijnselen van ontstoken keelamandelen zijn:

- keelontsteking, slechte adem
- slikklachten, afgenomen eetlust
- koorts

- lymfeklierzwellings in de hals
- moeheid, hangerigheid

In de meeste gevallen verdwijnen deze klachten na het verwijderen van de amandelen.



Als keelamandelen ontstoken zijn raakt ook de neusamandel ontstoken. Daarom zal naast de keelamandelen ook de neusamandel worden verwijderd.

## Op de dag van de ingreep

Op de dag van de ingreep mag uw kind een bepaalde tijd **niet eten en drinken**. In de brochure *Dagopname van uw kind* vindt u daarover precieze informatie.

## De ingreep

Op het afgesproken tijdstip komt u met uw kind naar het ziekenhuis. Op de verpleegafdeling krijgt uw kind alvast een zetpil tegen de pijn, als voorbereiding op de operatie. Als uw kind aan de beurt is, geeft de anesthesioloog de narcose op de operatiekamer. De chirurg verwijdert vervolgens de amandelen met een speciale tang, via de mond van uw kind. De ingreep duurt ongeveer vijftien minuten.

## Na de ingreep

Op de operatiekamer heeft uw kind een infuus gekregen; Dit blijft nog enkele uren zitten. Uw kind zal na de operatie flink keelpijn hebben. Na de ingreep krijgt hij of zij opnieuw zetabletten tegen de pijn. Uit de neus en uit de keel kan na afloop wat bloed komen; dat is normaal. Weer terug op de kinderdagbehandeling geeft u uw kind de eerste twee uur ieder kwartier een slokje koud water of oranje limonade. Af en toe een waterijsje is ook goed. Na twee uur kunt u op aanwijzing van de verpleegkundige meer drinken geven. Door de kauw- en slikbeweging knijpen de bloedvatjes goed samen, waardoor het bloeden stopt en de pijn vermindert.

Na de operatie kan uw kind oud bloed braken (donker van kleur). Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Het is bloed dat uw kind tijdens de operatie heeft ingeslikt.

## Naar huis

Als alles goed gaat, verwijdert de verpleegkundige het infuus kort voor ontslag. De huisarts wordt via een digitaal bericht geïnformeerd over deze behandeling. Een controlebezoek aan de poli is niet nodig, tenzij de arts anders met u afspreekt.

## Pijn

Bij thuiskomst zal uw kind zich de eerste paar dagen waarschijnlijk flink ziek voelen, met keelpijn en misschien ook oorpijn. Wij adviseren om uw kind de eerste dagen regelmatig een zetablet paracetamol te geven, ook als hij of zij niet over pijn klaagt. De paracetamol doet de wond sneller genezen en maakt het slikken en drinken makkelijker. Hoeveel paracetamol u mag geven, leest u in de brochure *Dagopname van uw kind* onder de kop *Pijnstilling*. Verminder het aantal zetabletten paracetamol na drie dagen en stop er vervolgens mee.

## Nabloeding of koorts

Wanneer er helder rood bloed uit de neus van uw kind stroomt, neem dan contact op met het ziekenhuis. Dit kan namelijk wijzen op een nabloeding. Andere verschijnselen van een nabloeding zijn: uw kind is onrustig en grauw/bleek of slikt bloed door en spuugt helder rood bloed.

Temperatuurverhoging tot 39°C is niet erg.

Die wordt veroorzaakt door de wond en gaat meestal vanzelf over. Bij koorts boven 39°C moet u wel contact opnemen met het ziekenhuis.



Bij nabloeding of koorts boven de 39°C:  
bel 088 – 320 30 00 en  
vraag naar de poli KNO, de  
Kinderdagbehandeling of de  
Kinder- en Jeugdafdeling (24  
uur per dag bereikbaar).

## Eten en drinken

Speciale dieetadviezen voor de periode na de ingreep zijn niet nodig.

Als uw kind thuis is mag het alles weer eten en drinken waar het zin in heeft.

Wel is het belangrijk uw kind de eerste dagen na de operatie regelmatig te laten drinken. Driemaal een slokje is beter dan eenmaal een grote. Waterijsjes zijn ook prima.

Melkproducten kunnen wat extra slijmvorming geven. Spoel daarom de eerste dag na met een slokje water. Zure dranken, koolzuurhoudende dranken en hard voedsel kunnen pijnlijk zijn. Als uw kind 's nachts wakker wordt, geef hem of haar dan een slokje water te drinken.

## De wond

Het knippen van de keelamandelen veroorzaakt een flinke wond in de keel. In enkele dagen tijd vormt zich een laagje op deze wond, met een grijze kleur en een onaangename geur. Het is te vergelijken met een korstje op een wond en het heeft dezelfde functie. Eronder geneest de wond. Na ongeveer een week laat het korstje vanzelf los. De wond is dan grotendeels hersteld.

## Naar buiten en naar school

De eerste drie dagen na de ingreep moet uw kind binnen blijven, om infectie te voorkomen. Daarna kan hij of zij bij mooi weer even naar buiten. Voorkom daarbij afkoeling en tocht. Zorg ervoor dat uw kind zich lichamelijk niet teveel inspannt. Als het guur weer is, houd uw kind dan langer dan drie dagen binnen. De eerste week mag uw kind niet naar school of naar de crèche. Probeer in deze week uw kind uit de buurt te houden van verkouden of griepigerige mensen.

Als alles goed gaat, is uw kind na een week weer fit en kan hij of zij weer naar school of naar de crèche.

## Sporten en zwemmen

Uw kind mag twee weken niet sporten en zwemmen. Dit vanwege de inspanning en omdat chloorwater het slijmvlies irriteert: ook kan uw kind teveel afkoelen. Uw kind mag wel gewoon douchen en of in bad. Een kinderbadje in de tuin op een zomerse dag is ook geen probleem, zolang uw kind maar

niet op de tocht staat. Na twee weken mag uw kind alles weer.

## Vliegreizen

De eerste 2 weken mag uw kind geen vliegreizen maken.

## Vragen?

Aarzel niet om vragen te stellen aan de arts of verpleegkundige als u iets niet begrijpt of als u meer wilt weten. U kunt telefonisch contact opnemen met de poli KNO of de Dagbehandeling Kinderen. U vindt de telefoonnummers in het grijze kader achterin deze folder.

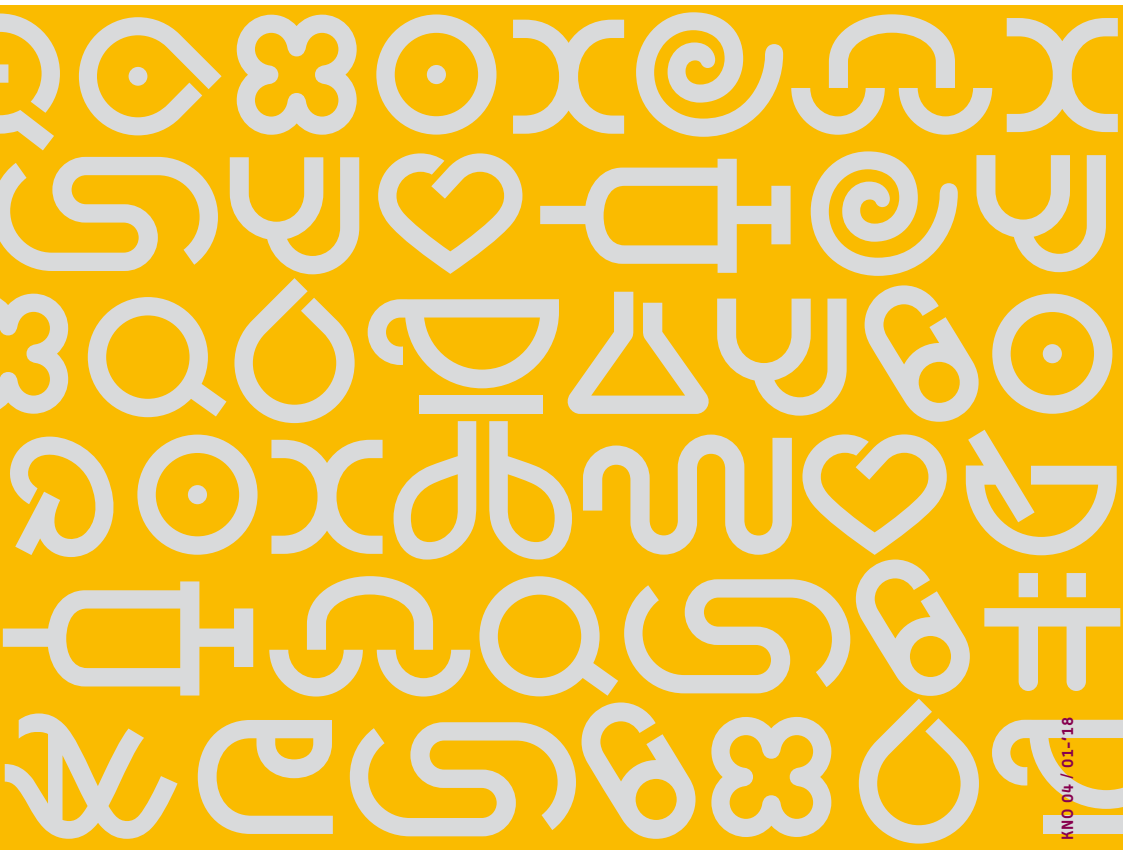
*Wij hopen dat uw kind snel opknapt na de operatie.*



## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



KNO 04 / 01-18

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

