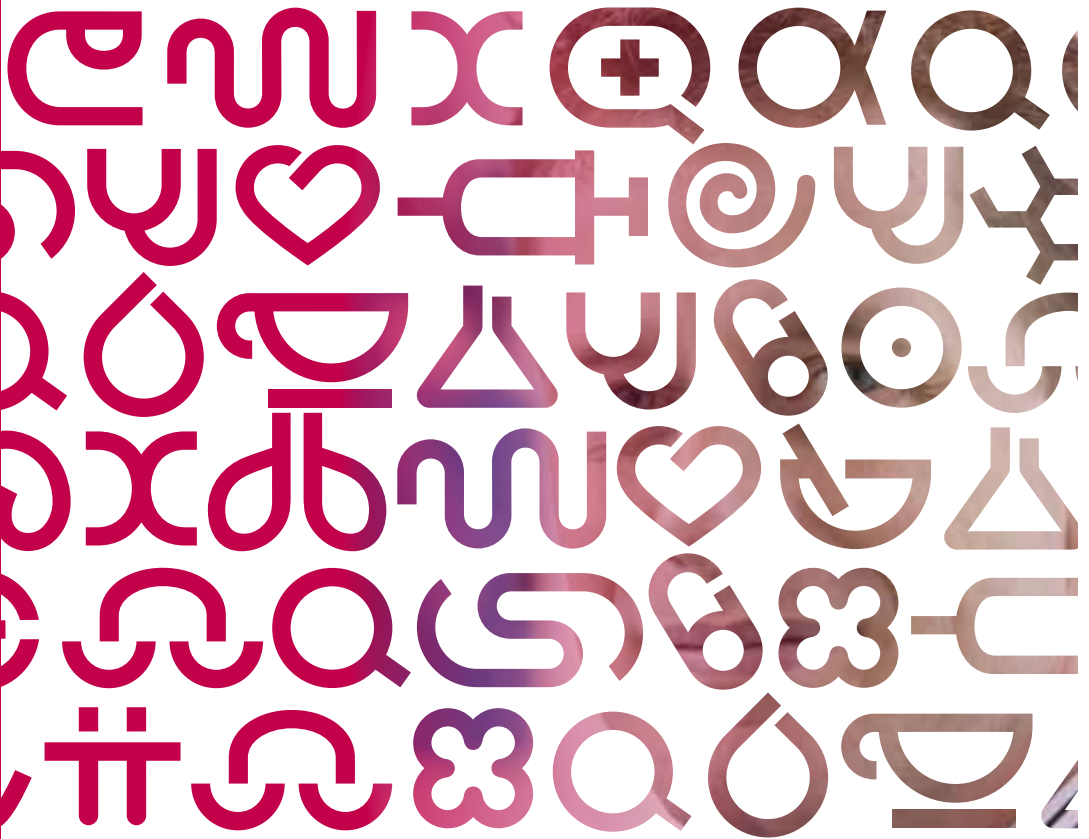


KNO

# Wat te doen na een neusoperatie

ADVIES



# Wat te doen na een neusoperatie

U hebt last van neusverstopping en/of chronische ontstekingen van de neusbijholten. Daarom heeft uw KNO-arts u geadviseerd u te laten opereren aan uw neustussenschot, neusbijholten of neusschelpen.

## De ingreep

Deze ingreep wordt in dagverpleging of kortdurende opname gedaan.

U krijgt tampons in uw neus. Deze worden de volgende dag verwijderd. Als u gehecht moet worden, gebruikt uw arts oplosbare hechtingen. Deze verdwijnen vanzelf.

## Controle

Er wordt een afspraak met u gemaakt voor het verwijderen van de tampons en voor controle. Hebt u nog vragen? Stelt u ze tijdens het controlebezoek gerust aan uw KNO-arts.

## Pijn

Over het algemeen valt de pijn na deze ingreep erg mee. U kunt thuis eventueel paracetamol innemen. U mag maximaal drie keer per dag 1000 mg nemen. Lees voor gebruik de bijsluiter

## Nazorg en leefregels

- Uw neus kan de eerste dagen wondvocht afgeven. U kunt gaasjes onder uw neus plakken om dit op te vangen.

Vervang de gaasjes als ze doordrenkt raken.

- De eerste dagen na de operatie mag u niet te warm douchen of baden. Het is ook verstandig om te warm eten en/of drinken te vermijden. Zo helpt u nabloeidingen te voorkomen.
- Nadat de tampons verwijderd zijn, moet u de eerste twee weken de neus regelmatig (3 tot 5 keer per dag) spoelen met zout water. U kunt dit maken door een volle theelepel keukenzout op te lossen in een halve liter lauw kraanwater (lichaamstemperatuur). U spoelt uw neus door het water op te snuiven en door de neus uit te blazen of via de mond uit te spugen.

**Let op: zet hierbij geen druk op uw neus. Als u moet niezen: nies via uw mond, niet via uw neus.**

- Als u last hebt van een verstopte neus, dan kunt u enkele dagen (maximaal één week) xylometazoline neusdruppels gebruiken. Deze kunt u zonder recept kopen bij de apotheek of drogist.
- U mag 2 weken niet tillen, bukken of persen.
- U mag de eerste 4 weken geen vlieg-reizen maken.
- U kunt weer gaan werken zodra u zich

goed voelt.

- Na 6 weken is uw neus dusdanig genezen dat u weer contactsporten kunt beoefenen zoals voetbal en basketbal.

## Risico's en complicaties

Net zoals bij de meeste chirurgische ingrepen is er een risico dat:

- u een allergische reactie krijgt op de verdovingsvloeistoffen, desinfecteermiddelen of pleisters;
- u een infectie krijgt, ondanks het feit dat er steriel wordt gewerkt;
- de wond niet goed geneest;
- er een nabloeding optreedt;
- het resultaat tegenvalt.

De kans op complicaties is erg klein, en meestal zijn ze goed te behandelen.

## Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Neemt u contact op met het ziekenhuis als u last hebt van:

- aanhoudende, kloppende pijn in uw neus;
- hoge koorts;
- een neusbloeding die niet overgaat.

U kunt dan bellen naar de poli KNO. Ook als u vragen hebt, kunt u met de poli contact opnemen. U vindt de contactgegevens in het grijze adres kader achterin deze folder.



**St. Antonius Ziekenhuis**

T 088 - 320 30 00

E [patienteninformatie@antoniuziekenhuis.nl](mailto:patienteninformatie@antoniuziekenhuis.nl)

[www.antoniuziekenhuis.nl](http://www.antoniuziekenhuis.nl)

**Notities:**

A series of 18 horizontal dashed lines for taking notes.

## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



KNO 25/01-'18

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

