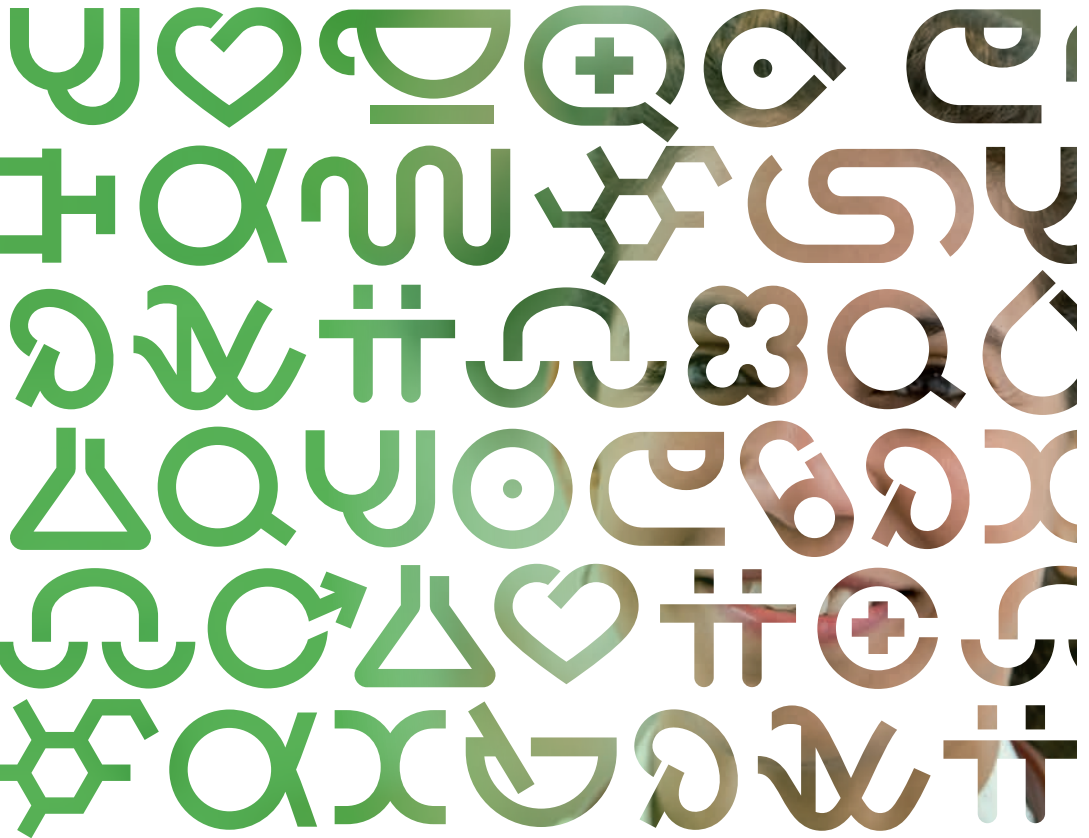


PIJNBESTRIJDING

# Locale infiltratie met corticosteroiden

BEHANDELING



# Locale infiltratie met corticosteroiden

In deze folder leest u meer over de behandeling van pijnklachten via een plaatselijke injectie ('locale infiltratie') met corticosteroiden. Corticosteroiden zijn medicijnen die zijn afgeleid van het bijnierschorshormoon. De medicijnen kunnen worden ingespoten in bijvoorbeeld een huidzenuw, een rib, een litteken of het stuitje.

## Belangrijk!

- Allergie voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen moet u voor de ingreep aan ons melden. Een allergische reactie op één van deze middelen kan namelijk leiden tot jeuk, huiduitslag of kortademigheid en bloeddrukdaling. Neem contact op met uw arts als u na de behandeling last krijgt van kortademigheid.
- Informeert u ons vóór de behandeling als er een kans is dat u zwanger bent.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (zoals Sintrom, Marcoumar® of acenocoumarol), waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst? Bespreek dan vooraf met uw arts hoeveel dagen voor de behandeling u hiermee moet stoppen.

## Vooraf

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor deze behandeling. U mag van tevoren gewoon eten en drinken, tenzij de arts u iets anders geadviseerd heeft. Het is niet nodig een pyjama mee te nemen.

Op de poli hebt u een afsprakenkaart meegenomen waarop staat op welke afdeling u verwacht wordt. U kunt bij de informatiebalie de weg naar de afdeling vragen.

Op de afdeling wijst de doktersassistente of verpleegkundige u de weg. Als u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht.

## De behandeling

De behandeling gebeurt op een pijnbehandelkamer of een operatiekamer. Behandeling op een operatiekamer betekent in dit geval overigens niet dat u geopereerd wordt; u hoeft ook niet onder narcose. U krijgt dan wel speciale kleding aan. U neemt plaats op de behandeltafel. De anesthesioloog zal vervolgens de huid rondom de te behandelen plaats verdoven. Met behulp van röntgendoorlichting en eventueel het inspuiten van een kleine hoeveelheid contrastvloeistof zoekt de anesthesioloog de juiste plek op. Het inspuiten van de contrastvloeistof kan even pijnlijk zijn. De arts spuit vervolgens de medicijnen in. De behandeling op de operatiekamer duurt 5-10 minuten. Daarna gaat u weer terug naar de wachtkamer of de Dagbehandeling.

### Bijwerkingen en napijn

Vrouwen kunnen na de behandeling last krijgen van opvliegers. Ook is de menstruatie soms korte tijd verstoord. Als u diabetes (suikerziekte) hebt kan uw bloedsuikergehalte na de behandeling schommelen. Misschien houdt u ook wat vocht vast. Deze bijwerkingen zijn tijdelijk en gaan vanzelf over.

Na de behandeling kunt u pijn hebben. Meestal duurt deze napijn niet langer dan enkele dagen. U kunt eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol).



### Let op!

Sommige behandelingen ter hoogte van de borstkas of ribben hebben een klein risico op een klaplong; hierover zal de anesthesist u indien nodig nader informeren.

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Laat u daarom ophalen.

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik een aanvullend anticonceptiemiddel.

## Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is echter ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Uw arts zal dit verder met u bespreken.

## Tot slot

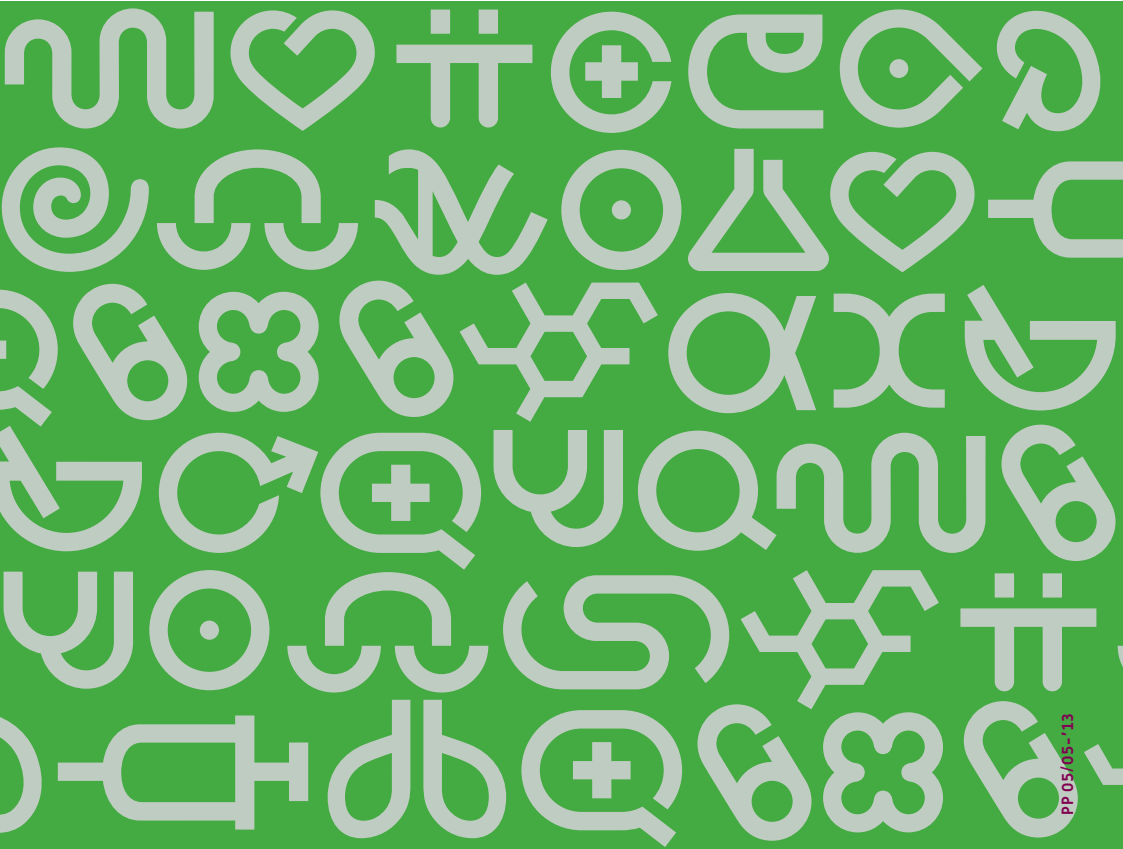
Als u na het lezen van de informatie nog vragen hebt, kunt u terecht bij uw behandelend anesthesioloog via de poli Pijnbestrijding. U vindt het telefoonnummer in het adreskader achterin deze folder.



**Meer weten?**

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



PP 05/05-'13

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

**ST ANTONIUS**

