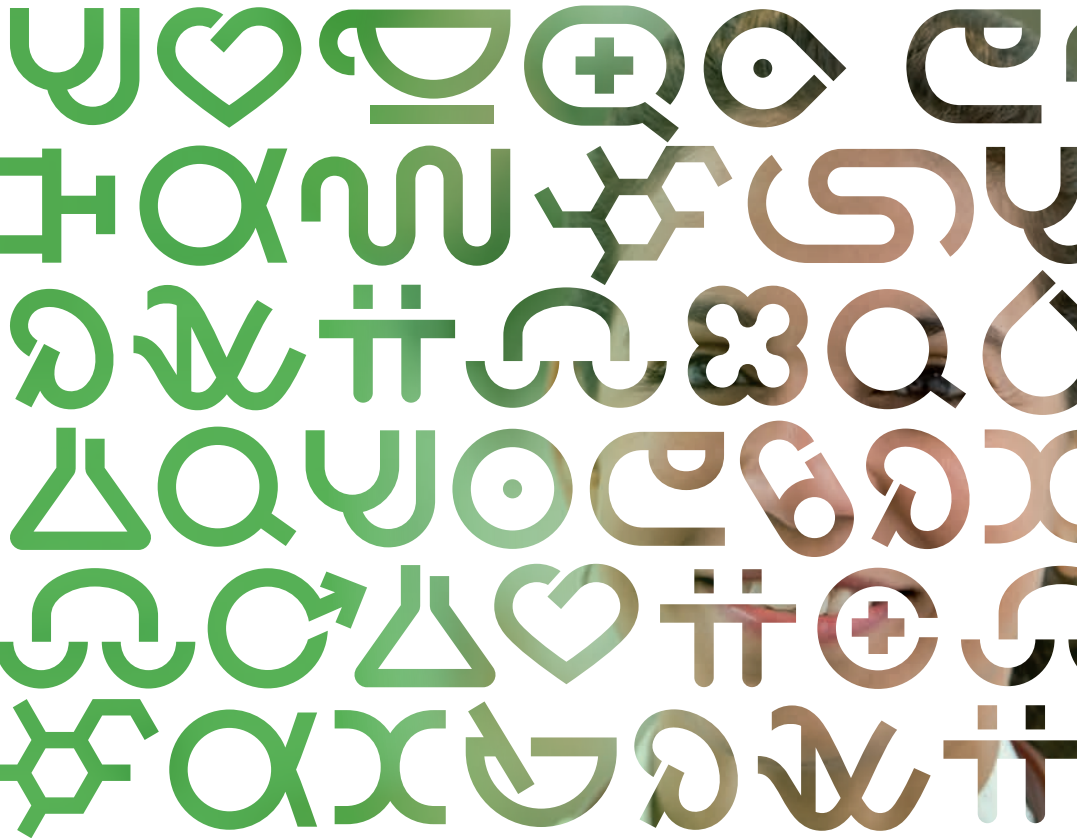


CHIRURGIE/PLASTISCHE CHIRURGIE

# Haperende vinger

BEHANDELING



# Haperende vinger

U wordt binnenkort op de poli van het St. Antonius Ziekenhuis behandeld aan uw haperende vinger. In deze folder vindt u informatie over de klachten die bij een haperende vinger horen en leest u hoe de behandeling eruitziet. Realiseert u zich dat de situatie bij iedereen anders is. Als informatie in deze folder op u niet van toepassing is, hoort u dat van uw arts.

## Wat is een haperende vinger?

Bij een haperende vinger is de pees waarmee u uw vinger kunt buigen verdikt. Daardoor kan deze niet meer mooi door de peesschede glijden. De verdikking zit bij het gewricht van de vinger of duim aan de binnenkant van de hand: de handpalm. Als de pees door de verdikking is vastgelopen, moet u uw vinger 'helpen' met strekken. Daarbij voelt u een 'knapje'. Ook kan buigen of strekken pijnlijk zijn. Een haperende vinger kan ontstaan door overbelasting, maar meestal is de oorzaak onbekend. Een haperende vinger is onschuldig, maar wel lastig.

## Vorbereiding op operatie

Denkt u voordat u de operatie ondergaat aan de volgende zaken:

- neem iemand mee naar het ziekenhuis. Na de ingreep hebt u een verband om uw hand of pols en draagt u uw arm in een mitella (draagdoek). Hierdoor hebt u hulp nodig bij het aankleden, lopen (minder evenwicht) of in een auto stappen;
- draag ruimvallende, makkelijke kleren;
- draag geen sieraden aan de hand of pols waaraan u wordt geopereerd;
- gebruik geen gekleurde nagellak, omdat voor controle op een goede doorbloeding naar uw nagels wordt gekeken;
- haal pijnstillers in huis (bijvoorbeeld paracetamol of brufen). U kunt deze middelen zonder recept kopen bij uw apotheek en drogist.



Let op: als u overgevoelig bent voor injectievloeistof, jodium of pleisters, geef dit dan voor de ingreep door aan uw behandelend arts. Zeg het ook als u bloedverdunnende middelen gebruikt, zoals Sintrommitis®, Marcoumar®, Aspirine® (Ascal®) of Sinaspril®.

## Naar het ziekenhuis

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling waar u wordt geopereerd. Een assistente komt u halen en begeleidt u naar de behandelkamer. U hoeft geen operatiekleding aan te trekken.

## De operatie

U gaat op de behandeltafel liggen met uw arm opzij. Voordat de ingreep begint, krijgt u een verdovende prik in uw hand. Mogelijk krijgt u een band (tourniquet) om uw bovenarm. Via een sneetje van 1,5 cm snijdt de arts vervolgens de peesschede open. De verdikte pees krijgt daardoor weer ruimte. Uw huid wordt gehecht en u krijgt een drukverband rond uw hand en pols.

### Duur ingreep

De ingreep duurt ongeveer vijftien minuten.

## Na de operatie

Na de operatie blijft u nog een uur op de poli. U hebt waarschijnlijk weinig pijn. Uw hand wordt omhoog gehouden in een doek om zwelling en de kans op nabloeden zoveel mogelijk te voorkomen. Daarna doet de assistente een mitella bij u om en mag u naar huis. Laat u naar huis rijden, u kunt immers zelf niet autorijden.

### Weer thuis

Twee dagen na de operatie mag u het verband verwijderen; een kleine pleister is dan voldoende. De mitella draagt u overdag gedurende twee dagen. 's Nachts hoeft u de mitella niet te dragen. Het is belangrijk dat u uw vingers overdag vanaf het begin regelmatig beweegt (buigen en strekken). Dat voorkomt dat uw hand stijf wordt. U mag gewoon douchen. Tijdens het douchen kunt u de mitella even afdoen, maar u moet ervoor zorgen dat het verband droog blijft. U mag twee weken niet zwemmen. Zwemwater is namelijk niet schoon genoeg. Daarna mag u weer doen wat u wilt en kunt. Houdt u er rekening mee dat het zeker zes weken duurt voordat stevig vastgrijpen geen last meer geeft. Het littekentje heeft zeker drie maanden nodig om soepel te worden.

## Mogelijke complicaties

Bij elke ingreep is er een kans op complicaties, dus ook bij deze. Heel zelden komen infecties voor. Uw vinger kan aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aanvoelen. Ook dit komt maar zelden voor. Een zenuwtakje werkt dan door de ingreep tijdelijk wat minder goed.

Dit herstelt binnen een paar weken vanzelf. Neem contact op met uw specialist als de pijn na de tweede dag erger wordt. De haperende vinger kan aan dezelfde vinger in principe niet meer terugkeren. Wel kan bij een andere vinger hetzelfde probleem ontstaan. Als u na de ingreep klachten krijgt, neemt u dan contact op met uw huisarts of specialist.

## Vragen?

Hebt u nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op. Zie voor contactgegevens het grijze adreskader achterin deze folder.



**St. Antonius Ziekenhuis**

T 088 - 320 30 00

E [patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl](mailto:patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl)

[www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

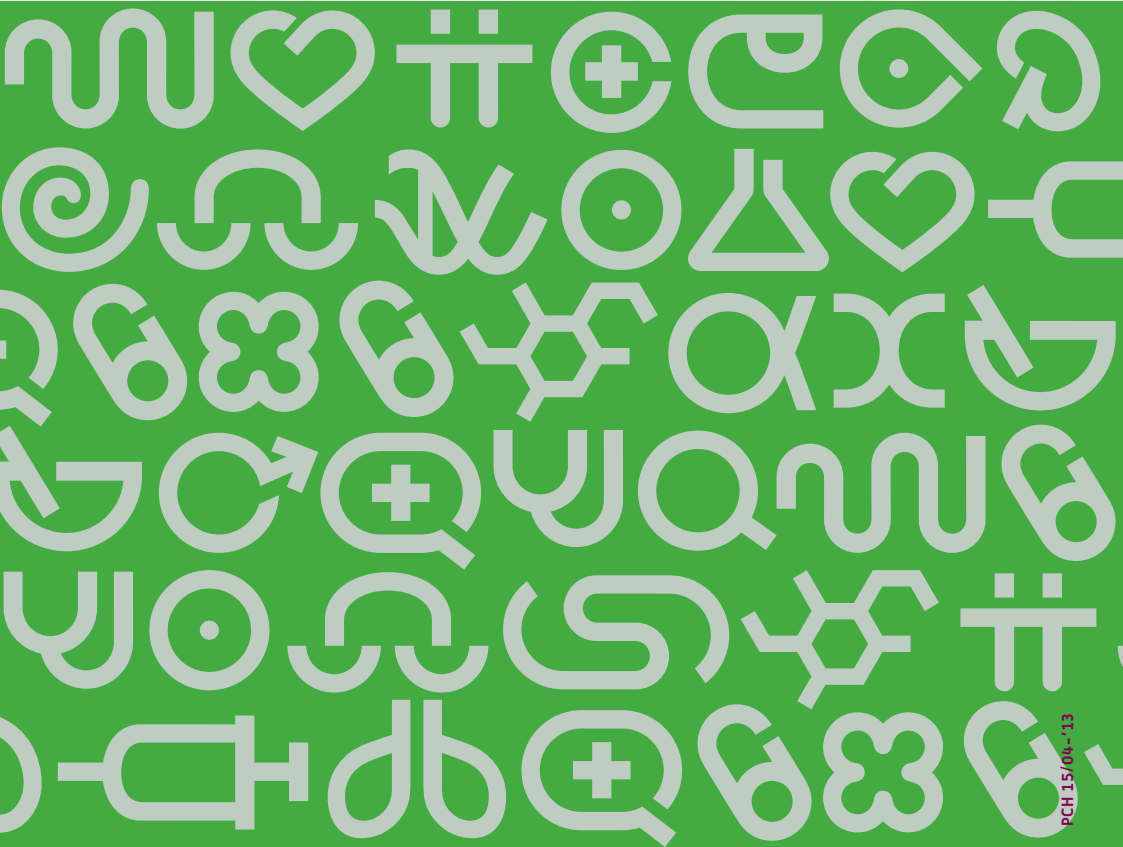
**Notities:**

A series of 20 horizontal dashed lines providing space for handwritten notes.

## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van St. Antonius Ziekenhuis



PCH 15/04-'13

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

**ST ANTONIUS**

