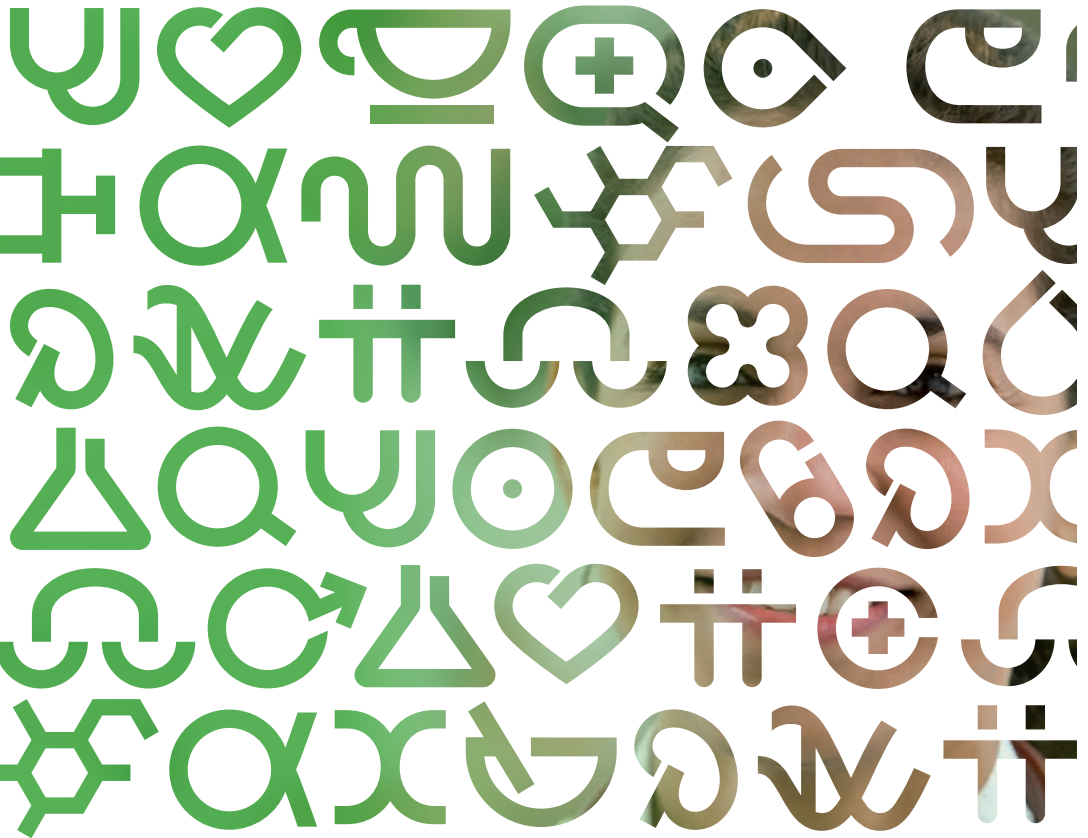


NUCLEAIRE GENEESKUNDE

# Behandeling met Strontium-89-chloride of Samarium-153-lexidronam

BEHANDELING



U wordt op [ ] dag [ ] om [ ] uur  
verwacht op de poli/afdeling [ ] .

- Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden en een nieuwe afspraak maken?
- Als u nog geen botscan hebt gehad, moet deze alsnog gemaakt worden. U krijgt in dat geval apart bericht.
- U kunt uw medicijnen, ook pijnstillers, gewoon blijven gebruiken.

# Behandeling met Strontium-89- chloride of Samarium-153- lexidronam

Patiënten met borst- of prostaatkanker kunnen uitzaaiingen krijgen in het skelet. Deze uitzaaiingen zijn soms erg pijnlijk. De pijn kan worden bestreden door inwendige bestraling met botzoekende radioactieve stoffen zoals Strontium of Samarium. Bij de meeste patiënten wordt de pijn door deze behandeling minder. Het effect treedt vrij snel op, binnen één week. Zo nodig kan de behandeling worden herhaald.

## Vorbereiding

Voor deze behandeling is een goede voorbereiding nodig.

- Voordat u de behandeling met radioactief Strontium of Samarium krijgt, hebt u een gesprek met de nucleair geneeskundige. Dit gesprek kan in het ziekenhuis of via de telefoon plaatsvinden.
- Vóór de therapie moeten we bepaalde bloedwaarden van u weten. Als die nog niet bekend zijn, krijgt u een formulier om bij het laboratorium in het ziekenhuis of bij het huisartsenlaboratorium

bloed te laten afnemen. Op basis van de uitslag kan de dosis Strontium of Samarium worden vastgesteld, of kan worden besloten de behandeling niet door te laten gaan.

- Hebt u nog geen botscan gehad? Dan moet deze alsnog gemaakt worden. U krijgt apart bericht.
- U kunt uw medicijnen, ook pijnstillers, gewoon blijven gebruiken.
- We raden u aan om de dag vóór de behandeling goed te drinken.



Vanaf ongeveer 4 weken vóór de behandeling tot ongeveer 10 weken na de behandeling mag u geen bestraling of chemotherapie hebben. Hebt u wel bestraling of chemotherapie gehad? Meld het ons dan!

## De behandeling

Nadat u zich op de Nucleaire Geneeskunde hebt gemeld, wordt de behandeling nogmaals met u besproken. U kunt dan ook eventuele vragen stellen. Daarna legt de nucleair geneeskundige een infuus bij u aan: een dun buisje in een bloedvat. De nucleair geneeskundige spuit de radioactieve stof langzaam via het infuus in. Hier merkt u niets van.

Zodra de radioactieve stof is toegediend, wordt het infuus verwijderd en mag u weer naar huis of naar de verpleegafdeling.

## Bijwerkingen

Strontium of Samarium heeft bij een groot deel van de patiënten invloed op het beenmerg. Dit uit zich in een tijdelijke daling van het aantal bloedplaatjes rond de vierde week na de therapie. Na zes tot acht weken is het aantal bloedplaatjes meestal weer hersteld.



Blijf ook de eerste dag na de behandeling veel drinken.

Het kan ook voorkomen dat u in de eerste paar dagen na de therapie wat meer pijn hebt dan normaal. Als dit optreedt, duurt dit meestal 24 tot 72 uur. Daarna volgt vaak een zeer goede reactie op de behandeling en wordt uw pijn minder.

Mocht de pijn na enkele maanden terugkeren, dan is herhaling van de behandeling mogelijk.

## Gedragsregels

Strontium-89-chloride en Samarium-153-lexidronam zijn radioactieve stoffen. De straling van deze stoffen reikt niet ver; buiten het lichaam is er maar weinig van te merken. Maar u moet er toch vanuit gaan

dat u enkele dagen een klein beetje straling afgeeft. Bovendien plast u de radioactieve stof uit, waardoor uw omgeving ermee in aanraking kan komen. Daarom is het verstandig als u zich aan de volgende regels houdt.

### *Plassen*

Niet alle radioactieve stof wordt in het skelet opgenomen. Wat er overblijft, wordt voor het grootste gedeelte via de urine uitgescheiden. Uw urine is vooral de eerste twee dagen na de behandeling radioactief. U voorkomt besmetting van uw omgeving door:

- altijd zittend te plassen (ook heren);
- direct door te spoelen, liefst tweemaal;
- de handen na het plassen goed te wassen.

Gebruik, als dat mogelijk is, een ander toilet dan uw huisgenoten.



#### **Let op:**

Bij incontinentie gelden speciale maatregelen. Is er bij u sprake van incontinentie? Bespreek dit dan vooraf met de nucleair geneeskundige!

Met radioactiviteit besmet incontinentiemateriaal mag niet in het huisvuil terecht komen. Bij incontinentie wordt u twee dagen in het ziekenhuis opgenomen, zodat

het incontinentiemateriaal apart kan worden opgeslagen.

### *Afstand houden*

Jonge kinderen (jonger dan tien jaar) en zwangere vrouwen zijn extra gevoelig voor straling. Houd de eerste twee dagen na de behandeling nog wat extra afstand (meer dan twee meter) tot deze mensen.

Bij andere mensen kunt u gewoon in de buurt komen.

Na twee dagen gelden er geen leefregels meer.

## **Nazorg**

Na de therapie krijgt u van de nucleair geneeskundige een aantal formulieren mee voor de controle van bepaalde bloedwaarden. Drie weken na de behandeling gaat u hiermee naar het laboratorium in het ziekenhuis of naar de huisarts om bloed af te laten nemen.

De nucleair geneeskundige zorgt ook voor de vervolgspraak bij uw behandelend specialist.

## **Vragen?**

Hebt u nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend specialist of aan de nucleair geneeskundige. U vindt ons telefoonnummer in het grijze kader achterin deze folder.



