een santeon ziekenhuis

Handtherapie

Klachten aan uw hand, pols en/of onderarm kunnen u belemmeren in uw dagelijkse bezigheden. Handtherapie vergroot de kans op herstel, zodat u uw dagelijkse activiteiten sneller weer kunt oppakken.

Handtherapie kan bij verschillenden aandoeningen en klachten worden toegepast. Deze therapie wordt binnen het St. Antonius Ziekenhuis gegeven door speciaal opgeleide handtherapeuten.

Meer over handtherapie

Wanneer handtherapie?

Bent u in ons ziekenhuis aan uw hand of pols geopereerd? Dan verwijst de specialist u voor nabehandeling vaak naar handtherapie. De specialist kan u voor de volgende aandoeningen doorverwijzen naar onze handtherapeuten:

- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld zonder operatie. Dat kan een breuk zijn of een gewricht dat uit de kom is geweest.
- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld met een operatie. Zoals carpaal tunnelsyndroom (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084), Ziekte van Dupuytren (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4700).
- Overbelastingsklachten: KANS (Klachten aan Arm, Nek en/of Schouder). Voorbeelden zijn: peesontstekingen en peesschede-ontstekingen, zoals een triggerfinger (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/haperende-vinger)(haperende vinger) en de ziekte van De Quervain (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ziekte-van-quervain-behandeling).
- Gewrichtsslijtage en gewrichtsontstekingen zoals artrose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3974) en reumatoïde artritis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3926).
- (Onbegrepen) polsklachten.
- Neurologische aandoeningen zoals: carpaal tunnelsyndroom (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084), ulnaropathie, zenuwbeschadiging als gevolg van een trauma.

Wat is een handtherapeut?

Een handtherapeut is een fysiotherapeut of ergotherapeut die speciaal is opgeleid voor het behandeling van klachten aan de hand, pols en/of (onder) arm. Door een gerichte aanpak en specifieke kennis krijgt u de best mogelijke behandeling en begeleiding. U kunt daardoor sneller weer functioneren, werken, uw hobby uitvoeren en sporten.

Voorbereiding

Ter voorbereiding op uw afspraak ontvangt u een vragenlijst via Mijn Antonius. We vragen u om deze vooraf in te

vullen.

Behandeling

Handtherapie kan onder andere bestaan uit:

- wondbehandeling;
- littekenmassage;
- bestrijding van zwelling;
- oefentherapie;
- spalk- en/of bracetherapie;
- advies over ondersteunende hulpmiddelen;
- advies om klachten te voorkomen
- algemene adviezen voor houding en beweging.

Welke behandeling(en) bij u wordt toegepast, is afhankelijk van uw klachten. We stellen samen met u een behandelplan op.



Nauwe samenwerking met medisch specialisten

Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, werken handtherapeuten en andere medisch specialisten nauw samen. Zo zijn er zijn gezamenlijke spreekuren van de handtherapeut met de plastisch chirurg (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie), traumachirurg, reumatoloog en revalidatiearts. Tijdens deze spreekuren onderzoeken zij de problemen aan uw hand, pols of onderarm. Door deze intensieve samenwerking komen zij samen met u tot een behandeling die het beste past bij uw situatie.

Expertise en ervaring

De fysiotherapeuten en ergotherapeuten van de vakgroep Handtherapie hebben zich uitgebreid geschoold om patiënten met handproblemen te kunnen behandelen. Zij staan geregistreerd in het BIG-register of kwaliteitsregister Paramedici en zijn lid van de Nederlandse Vereniging Voor Handtherapie (NVHT) (https://handtherapie.com/patienten).

Maak kennis met het team Handtherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie/ervaring-en-expertise-handtherapie)

Afspraak maken

Voor een afspraak bij Handtherapie heeft u een verwijzing nodig van een specialist uit het St. Antonius Ziekenhuis. Handtherapie wordt in ons ziekenhuis gegeven door zowel fysiotherapeuten als ergotherapeuten. Onze therapeuten beoordelen op basis van uw klachten of handtherapie in het ziekenhuis nodig is (of dat dit ook kan bij een therapeut buiten het ziekenhuis) en bij wie u de afspraak heeft.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Tennis- of golferselleboog (https://www.antoniusziekenhuis.nl/tennis-golferselleboog)
- Artrose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-gewrichtsslijtage)
- Artrose van de elleboog (slijtage) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-van-de-elleboog-slijtage)

Behandelingen & onderzoeken

- Carpale tunnelsyndroom (CTS) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/carpale-tunnelsyndroom-cts)
- Elleboogzenuw (operatie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/elleboogzenuw-operatie)
- Haperende vinger (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/haperende-vinger)
- Ziekte van Quervain (behandeling) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ziekte-van-quervain-behandeling)
- Ziekte van Dupuytren - operatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ziekte-van-dupuytren-operatie)

Specialismen

- Fysiotherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie)
- Ergotherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ergotherapie)
- Hand- en polschirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie)
- Plastische Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie)

Contact Fysiotherapie **T 088 320 77 50**