

## Handtherapie

Klachten aan uw hand, pols en/of onderarm kunnen u belemmeren in uw dagelijkse bezigheden. Handtherapie vergroot de kans op herstel, zodat u uw dagelijkse activiteiten sneller weer kunt oppakken.

Handtherapie kan bij verschillende aandoeningen en klachten worden toegepast. Deze therapie wordt binnen het St. Antonius Ziekenhuis gegeven door speciaal opgeleide handtherapeuten.

## Meer over handtherapie

### Wanneer handtherapie?

Bent u in ons ziekenhuis aan uw hand of pols geopereerd? Dan verwijst de specialist u voor nabehandeling vaak naar handtherapie. De specialist kan u voor de volgende aandoeningen doorverwijzen naar onze handtherapeuten:

- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld zonder operatie. Dat kan een breuk zijn of een gewricht dat uit de kom is geweest.
- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld met een operatie. Zoals **carpaal tunnelsyndroom** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084>), **Ziekte van Dupuytren** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4700>).
- Overbelastingsklachten: KANS (Klachten aan Arm, Nek en/of Schouder). Voorbeelden zijn: peesontstekingen en peesschede-ontstekingen, zoals een **triggerfinger** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie/behandelingen-onderzoeken/haperende-vinger>)[haperende vinger] en de **ziekte van De Quervain** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie/behandelingen-onderzoeken/ziekte-van-quervain-behandeling>).
- Gewrichtsslijtage en gewrichtsontstekingen zoals **artrose** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3974>) en **reumatoïde artritis** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3926>).
- [Onbegrepen] polsklachten.
- Neurologische aandoeningen zoals: **carpaal tunnelsyndroom** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084>), **ulnaropathie**, zenuwbeschadiging als gevolg van een trauma.

### Wat is een handtherapeut?

Een handtherapeut is een fysiotherapeut of ergotherapeut die speciaal is opgeleid voor het behandeling van klachten aan de hand, pols en/of (onder) arm. Door een gerichte aanpak en specifieke kennis krijgt u de best mogelijke behandeling en begeleiding. U kunt daardoor sneller weer functioneren, werken, uw hobby uitvoeren en sporten.

## Vorbereiding

Ter voorbereiding op uw afspraak ontvangt u een vragenlijst via Mijn Antonius. We vragen u om deze vooraf in te vullen.

## Behandeling

Handtherapie kan onder andere bestaan uit:

- wondbehandeling;
- littekenmassage;
- bestrijding van zwelling;
- oefentherapie;
- spalk- en/of brace therapie;
- advies over ondersteunende hulpmiddelen;
- advies om klachten te voorkomen
- algemene adviezen voor houding en beweging.

Welke behandeling(en) bij u wordt toegepast, is afhankelijk van uw klachten. We stellen samen met u een behandelplan op.



## Nauwe samenwerking met medisch specialisten

Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, werken handtherapeuten en andere medisch specialisten nauw samen.

Zo zijn er zijn gezamenlijke spreekuren van de handtherapeut met de [plastisch chirurg](#) (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie>), traumachirurg, reumatoloog en revalidatiearts. Tijdens deze spreekuren onderzoeken zij de problemen aan uw hand, pols of onderarm. Door deze intensieve samenwerking komen zij samen met u tot een behandeling die het beste past bij uw situatie.

## Expertise en ervaring

De fysiotherapeuten en ergotherapeuten van de vakgroep Handtherapie hebben zich uitgebreid geschoold om patiënten met handproblemen te kunnen behandelen. Zij staan geregistreerd in het BIG-register of kwaliteitsregister Paramedici en zijn lid van de [Nederlandse Vereniging Voor Handtherapie \(NVHT\)](#) (<https://handtherapie.com/patienten>).

Maak kennis met het team Handtherapie (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/fysiotherapie/behandelingen-onderzoeken/handtherapie/ervaring-en-expertise-handtherapie>)

## Afspraak maken

Voor een afspraak bij Handtherapie heeft u een verwijzing nodig van een specialist uit het St. Antonius Ziekenhuis. Handtherapie wordt in ons ziekenhuis gegeven door zowel fysiotherapeuten als ergotherapeuten. Onze therapeuten beoordelen op basis van uw klachten of handtherapie in het ziekenhuis nodig is (of dat dit ook kan bij een therapeut buiten het ziekenhuis) en bij wie u de afspraak heeft.

## Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina [Mijn Antonius](#) (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius>) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Tennis- of golferselleboog (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/orthopedie/aandoeningen/tennis-golferselleboog>)
- Artrose (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/orthopedie/aandoeningen/artrose-gewrichtsslijtage>)
- Artrose van de elleboog (slijtage) (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/orthopedie/aandoeningen/artrose-van-de-elleboog-slijtage>)

### Behandelingen & onderzoeken

- Carpale tunnelsyndroom (CTS) (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie/behandelingen-onderzoeken/carpale-tunnelsyndroom-cts>)

- Elleboogzenuw (operatie)  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/neurochirurgie/behandelingen-onderzoeken/elleboogzenuw-operatie>)
- Haperende vinger  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie/behandelingen-onderzoeken/haperende-vinger>)
- Ziekte van Quervain (behandeling)  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie/behandelingen-onderzoeken/ziekte-van-quervain-behandeling>)
- Ziekte van Dupuytren - operatie  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie/behandelingen-onderzoeken/ziekte-van-dupuytren-operatie>)

## Specialismen

- Fysiotherapie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie>)
- Ergotherapie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/ergotherapie>)
- Hand- en polschirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie>)
- Plastische Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie>)

**Contact Fysiotherapie**

**T 088 320 77 50**