

# Ouderinformatie:

## SSRI-gebruik in de zwangerschap en gedurende het kraambed

Van de behandelend arts heb je een zogenaamde SSRI voorgeschreven gekregen. Wanneer de aanstaande moeder tijdens de zwangerschap een SSRI-gebruikt, komt er door de moederkoek via de navelstreng ook wat van die medicijnen bij de baby terecht. Na de geboorte wordt de toevoer van die medicijnen aan de baby plotseling gestopt. Dit kan bij de pasgeborene klachten veroorzaken; dit worden wel neonatale onttrekkingsverschijnselen genoemd.

### Welke onttrekkingsverschijnselen kunnen optreden bij een pasgeborene?

- Verhoogde spierspanning.
- (Water)dunne ontlasting.
- Trillerig zijn (ook wel bekend als tremoren).
- Slaapproblemen.
- Verhoogde reflex van Moro: reflex opgewekt door schrik of door het hoofdje van de baby plotseling achterover te bewegen, waarbij de baby zijn armen spreidt en zijn handjes opent.
- Voedingsproblemen, minder goed drinken.
- Prikkelbaarheid en meer huilen.
- Zeer weinig bewegen en weinig reactief zijn.
- Ondertemperatuur (<36 graden) of koorts (>38 graden).
- Kreunende ademhaling of een snelle ademhaling.
- Minder urineproductie.

Een aantal van deze symptomen zal in onderstaande Finneganscore worden gescoord om onttrekking te herkennen.

### Wanneer treden neonatale onttrekkingsverschijnselen op?

Neonatale onttrekkingsverschijnselen treden meestal binnen 2 tot 4 dagen na de bevalling op en duren maximaal 2 tot 4 weken. In principe kunnen ze optreden bij gebruik van alle soorten SSRI's. Bij gebruik van hogere doseringen met SSRI's is de kans op deze onttrekkingsverschijnselen groter. Ook als de baby te vroeggeboren is, is de kans wat groter. Meestal verdwijnen de verschijnselen spontaan en behoeven ze geen verdere behandeling. De pasgeborene houdt er, voor zover bekend, geen gevolgen aan over.

### Wat te doen?

Het is verstandig om, met name gedurende de eerste drie dagen na de bevalling, op de bovengenoemde verschijnselen te letten. Dit kunt je, samen met de kraamzorg, doen met behulp van de scorelijst (aangepaste Finnegan score lijst) welke je 3 keer per dag moet invullen. Bij een score van 1 of hoger dien je te overleggen met de kraamverzorgende of verloskundige. Hij/zij kan jullie dan adviseren wat te doen en inschatten of verwijzing naar een kinderarts noodzakelijk is.



## Aangepaste Finnegan score lijst voor kraamverpleegkundigen en ouders

Hoe werkt het?

- 3 keer per dag invullen gedurende eerste drie dagen door kraamverzorgende dan wel ouders, te starten bij thuiskomst na ontslag.
- Bij score 1 of hoger: overleg met kraamverzorgende of verloskundige (deze kan zo nodig weer overleggen met kinderarts).
- Bij aanwezigheid van waterdunne ontlasting, scoor je alleen daarvoor 1 punt en niet ook voor dunne ontlasting. Ook bij slapen binnen 1 uur na de voeding scoor je alleen daarvoor 1 punt en niet ook voor slapen binnen 2 uur na de voeding.

Symptomen	Score (0 of 1)	Dag 1			Dag 2			Dag 3		
		Ochtend	Middag	Avond	Ochtend	Middag	Avond	Ochtend	Middag	Avond
Verhoogde spiertonus										
Dunne ontlasting										
Waterdunne ontlasting										
Milde of ernstige tremoren in rust										
Slecht drinken										
Slaapt < 1uur na de voeding										
Slaapt < 2uur na de voeding										
Verhoogde reflex van Moro										

NB: Bij alarmsymptomen (zoals koorts, benauwdheid, trillingen/schokken, snelle ademhaling en/of neusvleugelen) zonder een score van 1 of hoger → ook de verloskundige waarschuwen.

Vriendelijke groet,

Team Geboortezorg