

Ouderinformatie: Waterpokken

Beste ouders,

Baby's die te vroeg zijn geboren hebben tijdens de zwangerschap niet voldoende antistoffen via de moederkoek gekregen om na de geboorte goed beschermd te zijn tegen de waterpokken. Baby's kunnen erg ziek worden als zij op jonge leeftijd dit virus krijgen.

Verspreiding waterpokkenvirus

Baby's kunnen dit waterpokkenvirus krijgen via broertjes/zusjes die de waterpokken nog niet hebben gehad en met het virus in contact zijn gekomen via leeftijdgenoten, bijvoorbeeld op school of kinderdagverblijf. Als broertjes/zusjes zelf de waterpokken eenmaal hebben gehad zijn zij hier tegen beschermd. Zij zullen dan zelf niet meer ziek worden en kunnen het virus ook niet meer overdragen.

Bezoek broertjes en zusjes

Het bezoek van broertjes/zusjes is belangrijk en gezellig, maar brengt dus een (klein) risico met zich mee. Het is namelijk niet altijd bekend dat een broertje of zusje contact heeft gehad met iemand die waterpokken heeft en een kind is al besmettelijk 2 dagen voordat de eerste blaasjes aanwezig zijn. Het is dan niet voldoende het broertje/zusje bij de baby weg te houden.

Adviezen bezoek

Afhankelijk van de zwangerschapsduur gelden daarom de onderstaande adviezen:

- **geboren < 28 weken of geboortegewicht < 1000 gram:**
Broertjes/zusjes die nog geen waterpokken hebben gehad mogen niet op bezoek komen, ook niet als moeder wel waterpokken heeft gehad.
- **geboren tussen 28-35 weken en geboortegewicht > 1000 gram en moeder heeft waterpokken gehad**
Broertjes/zusjes die nog geen waterpokken hebben gehad mogen alleen op bezoek komen als:
 - zij alleen in de suite van hun broertje/zusje komen, dus niet in de familiekamer
 - geen contact hebben gehad met iemand die waterpokken heeft in de afgelopen 3 weken
- **geboren tussen 28-35 weken en geboortegewicht > 1000 gram en moeder heeft geen waterpokken gehad, dan is antistofbepaling bij moeder mogelijk.**
Indien antistofbepaling positief (wel antistoffen)
Broertjes/zusjes die nog geen waterpokken hebben gehad mogen alleen op bezoek komen als
 - zij alleen in de suite van hun broertje/zusje komen, dus niet in de familiekamer
 - geen contact hebben gehad met iemand die waterpokken heeft in de afgelopen 3 weken

Indien antistofbepaling negatief (geen antistoffen) of niet kan worden bepaald:

Broertjes/zusjes die nog geen waterpokken hebben gehad mogen niet op bezoek komen.

- **geboren > 35 weken en geboortegewicht > 1000 gram:**
Broertjes/zusjes die nog geen waterpokken hebben gehad mogen alleen op bezoek komen als:
 - zij alleen in de suite van hun broertje/zusje komen, dus niet in de familiekamer
 - geen contact hebben gehad met iemand die waterpokken heeft in de afgelopen 3 weken

Vragen

Hebben jullie vragen? Stel deze dan aan de behandelend arts of verpleegkundige.

Vriendelijke groet,

Team St. Antonius Geboortezorg, Neonatologie



