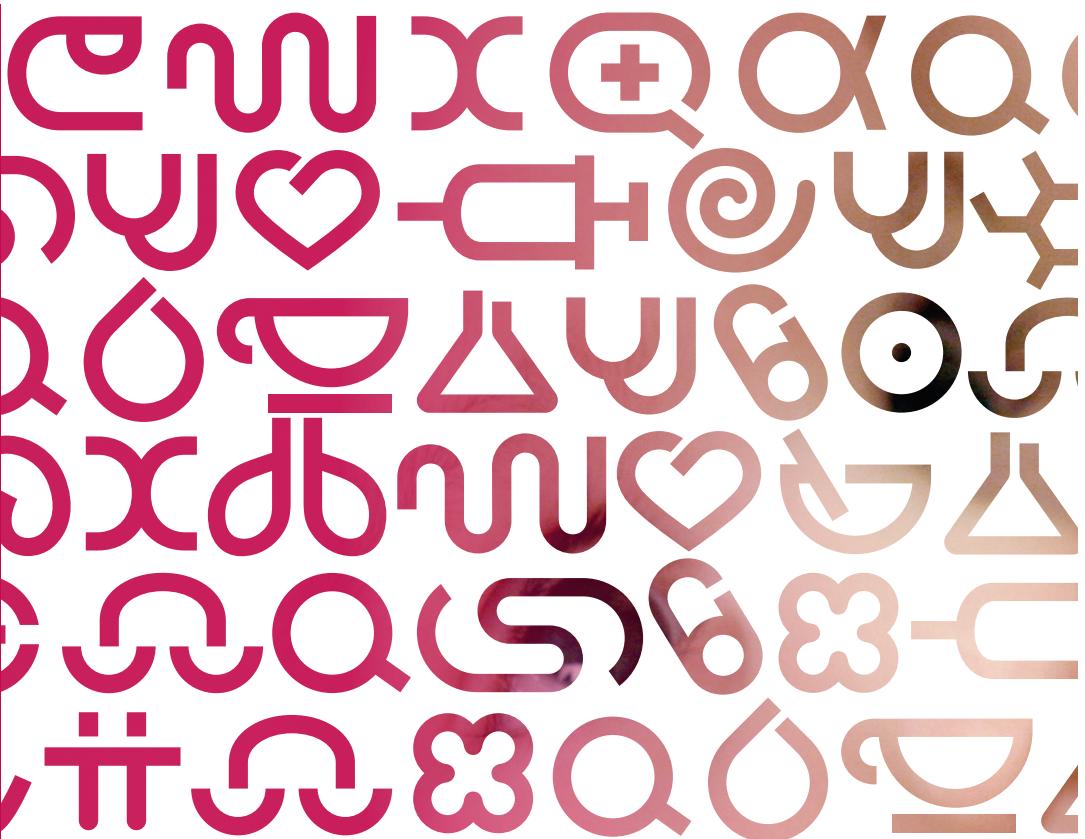


NEONATOLOGIE

Preemie+ afkolfprogramma

ADVIES



Preemie⁺ afkolfprogramma

Veel baby's die na de geboorte opgenomen worden op de afdeling Neonatologie kunnen de eerste tijd nog niet aan de borst drinken. Maar moedermelk vormt wel vanaf het begin een belangrijk onderdeel van het behandelplan en is de belangrijkste voeding voor uw baby.

Daarom is een speciaal afkolfprogramma ontwikkeld, het zogenoemde Preemie⁺ afkolfprogramma. Hiermee komt de moedermelkproductie snel op gang. In deze folder leest u wat dit programma inhoudt.

Moedermelk

Moedermelk is heel belangrijk voor een te vroeg geboren en/of zieke baby.

De uitgebalanceerde samenstelling van de moedermelk zorgt dat het nog onrijpe maag/darmstelsel de voedingsstoffen goed kan opnemen. Bovendien bevat moedermelk veel antistoffen die uw kindje beschermen tegen infecties. Juist voor te vroeg geboren en/of zieke baby's is dit erg belangrijk.

Waarom dit programma?

Borstvoeding geven aan te vroeg geboren en/of zieke baby's gaat niet vanzelf. De baby is vaak niet in staat om rechtstreeks uit de borst te drinken. U zult de moedermelkproductie op gang moeten brengen door te kloven. Maar het lukt niet alle moeders om op deze manier tot een goede moeder-

melkproductie te komen, ook al doen ze nog zo hun best. Juist daarom willen wij u graag ondersteunen door dit speciale afkolfprogramma aan te bieden.

Wat doet het programma?

Het Preemie⁺ afkolfprogramma helpt de borstvoeding beter op gang te brengen en in stand te houden bij moeders van een te vroeg geboren baby en/of zieke zuigeling.

Het programma is vastgelegd op een kaart, de Preemie⁺ programmakaart. Deze kaart wordt in het kolfapparaat gemonteerd, waarna dit apparaat zich gaat 'gedragen' als een pasgeboren gezonde en voldragen baby die aan de borst drinkt, terwijl de moedermelkproductie nog (gedeeltelijk) op gang moet komen.

Deze baby's hebben nog een onregelmatig drinkgedrag. Stimuleren, pauzeren en drinken wisselen elkaar af. Daarom zit het Preemie⁺ programma vol met stimulatiefases, afkolflesses en rustmomenten.



Onderzoek wijst uit dat moeders die starten met het Preemie⁺ afkolfprogramma na 10 dagen van intensief kolven een grotere moeder melkproductie hebben.

Hoe verloopt het programma?

Hieronder leest u stap voor stap hoe het programma verloopt.

Het op gang brengen van de melkproductie

Eerst moet de productie van de moeder melk op gang worden gebracht.

- Volg het programma vanaf de allereerste kolfssessie.
- Druk op de Aan/Uit-toets van uw kolfapparaat. Druk daarna (binnen 10 seconden) op de toeschiet-toets. Dit is de toets met de melkdruppels. Op de display komt duidelijk te staan dat het Preemie⁺ afkolfprogramma actief is.



- Het programma loopt onafgebroken gedurende 15 minuten. Het bestaat uit een serie verschillende fasen: stimulatie, afkolfen en pauzeren. Als het programma klaar is, verschijnt op de display 'Gedaan'.
- Tijdens het kolven kunt u het vacuüm niveau (de 'zuigkracht') desgewenst aanpassen. U zet het niveau hoger door de regelknop met de klok mee te draaien. U draait de knop de andere kant uit om de zuigkracht te verminderen.
- Zodra u bij drie achtereenvolgende kolf sessies 20 ml per keer hebt afgekolfd, hebt u het begin van de moeder melk productie voldoende gestimuleerd. U kunt dan overgaan op het standaard afkolfprogramma.

Het standaard afkolfprogramma

Zodra de melkproductie goed op gang is gekomen, blijft het noodzakelijk om de moeder melk regelmatig af te kolven.

- U stelt het standaard afkolfprogramma in door nu niet meer de toeschiet-toets in te drukken. U drukt dus alleen de Aan/Uit-toets in om het standaard afkolfprogramma te starten. Op de display komt duidelijk te staan dat het om het Standaard 2.0 afkolfprogramma gaat.



- Gebruik het kolfdagboek om de gegevens van iedere kolfsessie bij te houden. Samen met de verpleegkundige en/of de lactatiekundige kunt u zo beoordelen of de moedermelkproductie voldoende op gang komt.

Lenen Preemie⁺ programmakaart

Als u met ontslag gaat vóórdat u aan het Standaard 2.0 afkolfprogramma toe bent, dan kunt u een Preemie⁺ programmakaart van de afdeling Neonatologie lenen. U hoeft hier niets voor te betalen.

Voordat u de kaart meekrijgt, bent u wel verplicht om op de afdeling een machtingssformulier in te vullen. De verpleegkundige of lactatiekundige schrijft uw banknummer van uw bankpas over op de machting.



De machting is om ervoor te zorgen dat de kaart onbeschadigd bij ons terugkomt. U hoeft alleen te betalen als u de kaart niet inlevert of als de kaart bij teruggave beschadigd blijkt te zijn.

Het werken met zo'n machting lijkt misschien een beetje onvriendelijk, maar wij willen zo veel mogelijk moeders belangeloos kunnen helpen om een goede start met de borstvoeding te maken. Daarom is het belangrijk dat de kaarten in goede staat bij ons terugkomen.

Zodra u de kaart niet meer nodig hebt, levert u hem in bij de verpleegkundige en/of lactatiekundige van de afdeling Neonatologie. U ontvangt dan een bewijs van inname van de kaart.

Huren van een kolfapparaat

Een professionele elektrische kolf is een duur apparaat. Als u het kolfapparaat maar tijdelijk nodig hebt, kan huren een goedkopere oplossing zijn. Voor de verhuur van een kolfapparaat en de aanschaf van een afkolfset kunt u 7 dagen per week terecht bij Thuiszorgwinkel Vitaal beneden in de centrale hal van het ziekenhuis.

Het kolfapparaat dat u nodig hebt, is de Medela Symphony. In dit kolfapparaat kunt u zelf de programmakaart monteren.

Als u het kolfapparaat niet meer nodig hebt, kunt u dit ook inleveren bij de andere filialen van Thuiszorgwinkel Vitaal. Let op: de Preemie⁺ programmakaart levert u in bij de afdeling Neonatologie.

Montage

Om het Preemie+ programma te kunnen gebruiken, moet u de Preemie+ kaart in het kolfapparaat monteren. Dat doet u als volgt:

- Verwijder de beschermkap aan de achterkant van het kolfapparaat door de schroef los te draaien. U kunt de beschermkap nu omhoog schuiven.
- Vervang de standaard programmakaart door de Preemie+ kaart.
- Plaats de beschermkap terug.

Vragen

Hebt u vragen? Stel die dan gerust aan de verpleegkundigen en/of de lactatiekundige van de afdeling. U kunt het algemene nummer van het ziekenhuis bellen en vragen naar de afdeling Neonatologie.



St. Antonius Ziekenhuis

T 088 - 320 30 00

E patienteninformatie@antoniusziekenhuis.nl

www.antoniusziekenhuis.nl

Notities:

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



KIND 41/10-10

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

