



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Bloedafname voor bilirubine bepaling middels een hielprik

Scholing / instructie voor de kinderverpleegkundige van KinderThuisZorg

ST ANTONIUS

BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Deze scholing/instructie is bedoeld voor de zorgverleners aan huis

Inleiding

- Vaste afspraken
- Prikset
- Techniek van het prikken
- Nazorg
- Verpakken en vervoer
- PKU hielprikscreening



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Vaste afspraken tussen de KinderThuisZorg en het St. Antonius Ziekenhuis

Vaste afspraken

- De kinderverpleegkundige van KinderThuisZorg komt dagelijks aan huis voor het afnemen van bloed middels de hielprik tussen 7.00 en 14.00 uur met een uitloop naar 17.00 uur.
- Dagelijkse bloedafname zolang de fototherapie duurt én 24 uur na het beëindigen van de fototherapie [soms is er sprake van een rebound en start het kind opnieuw met fototherapie].
- De kinderverpleegkundige gebruikt hiervoor de materialen uit de meegegeven prikset.
- De kinderverpleegkundige wast eerst de handen en volgt hygiënische- en kledingvoorschriften op.
- De kinderverpleegkundige is verantwoordelijk voor het op de juiste wijze van verpakken van het verkregen materiaal.
- De ouder(s)/verzorger(s) is verantwoordelijk voor het afleveren van het materiaal bij de balie van de afdeling Geboortezorg.

BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Prikset

Inhoud van de prikset

- 2 prikkers (gentleheel)
- 1 laboratorium buis (groen dopje)
- 10x10 gaasje (2 stuks)
- 1 bruin overzet buisje
- verpakkingsmateriaal

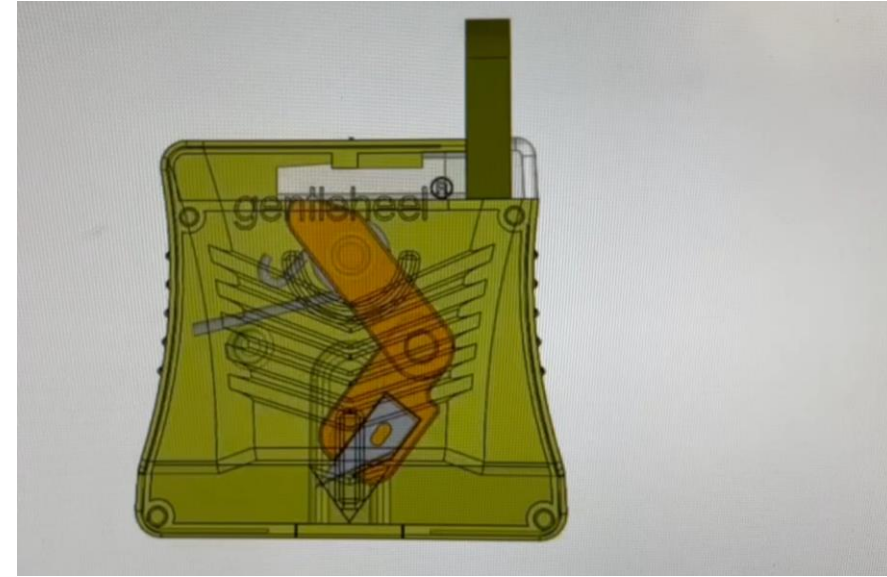


BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Prikset

Gentleheel prikker

- De groene gentleheel prikker is geschikt voor baby's >1500 gram.
- Werking gentleheel: klik op de afbeelding en start de film.
- Samengevat:
 1. Verwijder donker groene vergrendeling
 2. Positioneer de prikker
 3. Druk het witte knopje in



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Vorbereiding

- Zorg voor warme voetjes. Eventueel de voetjes opwarmen om de doorbloeding te bevorderen.
- De uitvoerder zorgt ook voor warme handen. Openstaande bloedvaatjes in het hielkje vallen dicht door aanraking met koude handen.
- Schakel de BiliCocoon uit -> bilirubine in het verkregen bloed wordt anders afgebroken door het blauwe licht.
- Zet het groene buisje klaar.
- Plaats het **groene buisje met patiënten sticker** direct na het prikken in de bruine overzetbuis. Patiënten sticker mag **niet** op de bruine buis.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Vorbereiding

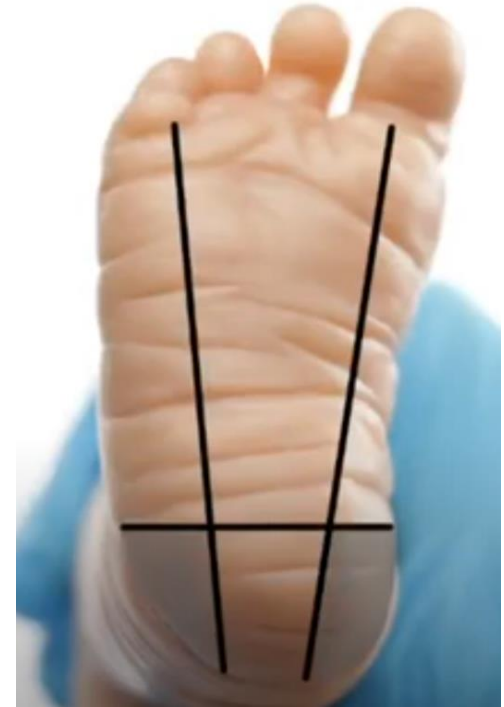
- Desinfecteren van de huid is niet nodig. Reinig met water als de huid vies is en laat aan de lucht drogen.
- Breng eventueel een dun laagje siliconevet aan voor het vormen van mooie bloeddruppels. Dit mag niet bij het afnemen van de PKU.
- De ouder(s) of verzorger(s) ondersteunen/troosten hun kindje. Laat de baby drinken aan de borst of zuigen op een fopspeen met een paar druppels (moeder)melk.

BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Positoneren van de gentleheel

- Positioneer de prikker aan de voetzoolzijde van de hiel.
- Bij voorkeur aan de binnenkant en anders aan de buitenkant, zie afbeelding grijs gearceerde vlakken.
- Prik nooit in het midden van de hiel i.v.m. risico op beschadiging van het hielbeen.



Geboortezorg

ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Positioneren van de gentleheel

- Plaats de gentleheel op de huid aan de zijkant van de hiel en druk licht aan.
- Druk op de veer (witte knopje) en haal de gentleheel na 1 seconde weg.
- Veeg de eerste druppel bloed weg met een gaasje.
- Vul d.m.v. stuwen het buisje tot de markeringsstreep, is 0,8 ml.
- Oefen geen sterke druk uit als er niet voldoende bloed komt, er komt dan teveel weefselvocht mee. Prik in dat geval nogmaals.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Voetje positioneren

- Plaats wijsvinger en middelvinger om de voetzool, de ringvinger en pink om het beentje en de duim om de enkel.
- Op deze wijze kan gestuwd worden door druk uit te oefenen.
- Zorg dat je hand de hele voet omsluit.
- Als je rechtshandig bent dan stuw je met je linkerhand. Het hoofdje ligt dan veelal naar links zodat het voetje goed in je hand past.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Voetje positioneren

- Laat iedere keer nadat je een druppel bloed hebt gekregen even een beetje los zodat het bloed weer naar het voetje kan stromen. Dit geeft een bepaald ritme en is fijner voor de baby.
- Zorg dat het voetje naar beneden hangt en dat de druppel bloed niet over de hele voet stroomt, maar direct in het buisje komt.
- Hou de kant waar je geprikt hebt naar beneden.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Instructiefilm

Klik op de afbeelding en start de film.



Geboortezorg

ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Techniek van het prikken

Nazorg

- Druk het wondje af met een om de hiel geknoopt gaasje.
- Gebruik geen pleisters.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Verpakken en vervoer

Verpakken en vervoer naar het ziekenhuis

- Voorzie de groene buis van het juiste etiket.
- Plaats de buis in het hard plastic verpakkingsmateriaal.
- Noteer datum én tijdstip van afname op het bijgeleverde formulier.
- Doe alles terug in de rode envelop.
- De ouder(s) of verzorger(s) brengen het materiaal naar het ziekenhuis en leveren het in bij de balie van Geboortezorg locatie Utrecht.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Hielprik screening

P.K.U. afname (hielprikscreening)

- De hielprik dient zo spoedig mogelijk na 72 uur na de geboorte te worden afgenomen. Uiterlijk binnen 168 uur na de geboorte (7 dagen).
- Prik de baby volgens de eerder beschreven bloedafname middels de hielprik.
- Vul het filtreerpapier volgens de afbeelding.
- Vul alle 6 rondjes op het filtreerpapier aan de voorzijde met bloed. Doe dit zoveel mogelijk met één druppel bloed per rondje.



BLOEDAFNAME BIJ DE PASGEBORENE

Hielprik screening

P.K.U. afname (hielprikscreening)

- Controleer aan de achterzijde of de rondjes goed gevuld zijn. Bij voldoende bloedafname zijn de rondjes aan de achterzijde even groot als aan de voorzijde.
- Vul nooit later de rondjes aan de voor- of achterzijde bij (dus geen bloed over bloed).
- Laat de PKU kaart aan de lucht drogen (circa 60 minuten).
- Let op of alle gegevens op de PKU kaart volledig ingevuld zijn.
- De PKU kaart mag ook in de rode envelop en retour naar het ziekenhuis.





BEDANKT VOOR HET BEKIJKEN VAN
DEZE SCHOLING / INSTRUCTIE

Team Geboortezorg

ST ANTONIUS