



Uitzetlijst voor moeder en kind

Voor een thuisbevalling

- kraammatras *
- 8 onderleggers (60x90 cm) *
- navelklem *
- plastic, zeil of afdekfolie (voor extra matrasbeveiliging) *
- vuilniszakken
- pompje met handdesinfectiegel
- washandjes en handdoeken
- noodverlichting, bijvoorbeeld kaarsen of zaklantaarn
- eventueel reserve-zekeringen
- bedverhogers #
- po #
- eventueel rugsteun #

Voor de kraamperiode

- 2 thermometers (liever geen oorthermometer)
- 2 doosjes met steriele gaascompressen (16X16) *
- flesje alcohol 70% *
- afplak- of schildertape of grote en kleine veiligheids-spelden met veiligheidsknop *
- 30 celstof inlegluiers of kraamverband *
- pak maandverband *
- plastic waskom of teiltje voor het wassen van de kraam-vrouw
- 2 plastic emmers, 1 voor wasgoed en 1 voor afval
- litermaatbeker of fles

Voor het geven van borstvoeding

- borstcompressen
- eventueel een voedingsbh
- eventueel een borstkolf

Voor het geven van flesvoeding

- 2 voedingsflesjes
- enkele spenen voor pasgeborenen (bij voorkeur verschillende modellen)
- flessenborstel
- 1 maatbeker met deksel

Voor de baby

- zeepvrije wasgel
- lotiondoekjes en babyzalf
- zacht haarborsteltje en kammetje
- 2 naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroef-deksel (controleren op lekken)
- 2 kruikzakken van katoen, badstof of molton (niet ge-watteerd)
- mutsjes
- 6 hemdjes of rompertjes
- 6 setjes babykleertjes
- 6 spuugdoekjes
- Bij gebruik katoenen luiers: 24 piqué- of oogjesluiers plus strikklips of plastic broekje, anders 1 à 2 pakken wegwerpluiers
- 12 hydrofiel luiers
- omslagdoek of badstof babycape
- aankleedkussen met hoes
- 2 dekentjes, géén dekbedje
- 6 lakentjes (3 onder- en 3 bovenlakentjes)
- 3 - 6 molton luiers
- babybadje met (liefst) in hoogte verstelbare standaard
- 1 luierring met deksel
- 4 hydrofiel washandjes

* Controleer of deze artikelen wellicht al in je kraampakket zitten. De inhoud graag in het pakket laten zitten.

Deze artikelen kun je lenen en/of kopen bij een thuiszorgwinkel.