

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

**Algemeen telefoonnr.
Algemeen E-mailadres**

T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



April 2025

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Lente

*De winter was wat lang dit jaar
met kou en grijze dagen
maar zie, daar komt de lente weer
met zon op onze vragen*

*De bloemen steken vrolijk uit
de knoppen staan te juichen*

*de merel fluit z'n lentelied
de bomen staan te ruiken*

*De wereld krijgt weer nieuwe moed
de lucht zit vol verlangen
't is of de tijd ons zeggen wil:
we zijn opnieuw begonnen.*

Toon Hermans

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

Nieuwegein

06 april- pastor Frans Overbeek, dames/herenkerk Vianen
13 april- pastor Marije Vermaas, Palmpasen, dameskerk Cabauw
17 april- pastor A. de Haan, Witte Donderdag, Cantorij Opst.Houten 20.00
18 april- pastor Roos Augustijn, Goede Vrijdag, Emmauszangers 15.00
20 april april- ds. Simone Visser, Pasen, herenkerk Cabauw
27 april- pastor Antoine de Haan, InBetween uit Cabauw

Utrecht

06 april-pastor Paulina Born
13 april- pastor Carla Koekoek, Palmpasen.
20 april-ds. Nienke Overvliet, Pasen
27 april- pastor Ramon Goosen

Collectiedoel Noodhulp GAZA via Kerk-in- Actie

De situatie in GAZA is onverminderd ernstig. Er is gebrek aan alles. Mensen zijn getraumatiseerd en gezondheidszorg is veelal weggebombardeerd. Veel mensen vasten onvrijwillig. Tijdens de 40-dagentijd bestemmen we onze collectegelden en onze giften voor noodhulp aan de bewoners van GAZA via Kerk-in Actie NL89 ABNA 0457 457 457 tnv Kerk-in-Actie Utrecht. U kunt ook via de QR-code geven.



De lente: een tijd van vernieuwing

De lente heeft iets magisch. Het is het seizoen van wedergeboorte en frisse energie. Na de grauwe winterdagen komt de natuur weer tot leven, vol kleur en beweging. Overal om je heen zie je hoe nieuw leven de wereld opvrolijkt en tot bloei brengt.

Maar de lente verandert niet alleen de natuur – ook wij mensen voelen het verschil. We trekken steeds vaker naar buiten en hebben vaker een glimlach op ons gezicht. De lucht is fris, doordrenkt met de geur van bloesem en belofte. De lente voelt als een frisse start – een nieuwe kans om met optimisme en energie vooruit te kijken.

Voor mij is de lente een herinnering aan het idee dat alles zijn waarde vindt in zijn tegendeel. Alles krijgt pas echt betekenis door contrast. Zonder de koude en donkere dagen van de winter zouden we de warmte en levendigheid van de lente niet zo waarderen. Zonder de nacht zouden we het daglicht als vanzelfsprekend zien.

De natuur zelf laat dat op een prachtige manier zien. In de winter lijkt alles stil en levenloos – de aarde slaapt, takken zijn kaal, de lucht is grijs. Maar juist uit die stilte ontstaat iets nieuws. Plots staan er narcissen in bloei, vogels zingen weer alsof ze nooit zijn gestopt, en de lucht lijkt eindeloos blauw.

Naast al het moois dat de lente met zich meebrengt, is het voor mij ook een teken van hoop – het besef dat moeilijke tijden niet eeuwig duren. Soms voelt ons hart als een winterlandschap: koud, moe en vol twijfel. Maar juist na zulke periodes groeit er weer kracht en warmte van binnenuit, net als de bloemen die na de winter de aarde opfleuren.

Het leven draait om het vinden van balans in tegenstellingen; zonder uitdagingen en moeilijkheden zouden innerlijke rust en schoonheid niet dezelfde betekenis hebben. Daarom is de lente voor mij elk jaar opnieuw een stille boodschap: hoe lang en zwaar je winter ook is geweest — de lente komt altijd weer. Met licht, groei en hoop.

Esra Sanli