

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniuziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniuziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniuziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniuziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 - 320 70 14 m.boer1@antoniuziekenhuis.nl
GV i.o. Esther Schoots	e.schoots@antoniuziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



April 2026

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Uit bundel van Iona:

*God zal je hoeden, Christus je voeden,
Geest van hierboven geeft zin en zicht.
God schenkt je warmte, geneest en
omarmt je,
vriend in het duister en gids naar het
licht.*

*God to uphold you, Christ to uphold you,
Spirit to keep you in heav-en's sight.
So may God grace you, heal and embrace
you,
lead you through darkness into the light.*

*Tekst en melodie:
John L. Bell/Ionaliedereren*

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

Nieuwegein

05 april pastor Roos Augustijn, Pasen, dameskoor Barbara
12 april pastor Frans Overbeek, chr.gem.koor Harmelen
19 april pastor Antoine de Haan, herenkoor Barbara
26 april ds. Simone Visser, Klaas en Eveliena (orgel en fluit)

Utrecht

05 april pastor Ramon Goosen, Pasen, organist Henk Nijenhuis
12 april ds. Nienke Overvliet, Shofar
19 april pastor Marije Vermaas, organist Jannes Eshuis
26 april pastor Hanny Rohm, organist Marcel Bruins

Collectedoel

Stichting Handicamp via Anita van Hemert ► bevorderen van kamperen van mensen met een handicap. NL51 INGB 0000.1532.35
tnv Penningmeester Handicamp.



Leven toevoegen aan de tijd

'Ga herbronnen!' Deze boodschap kreeg ik mee op een studiedag georganiseerd door de geestelijke verzorging bij Defensie. Het thema van de dag was 'weerbaarheid en kwetsbaarheid, in tijden van verandering en spanning'. Naast analyses van geopolitieke problemen, werd de focus gelegd op: wat hebben wij nodig om overeind te blijven, om gevoed te worden, om op adem te komen.

De rode draad hierin is: keer terug naar je bronnen. Waar kom je vandaan? Waar ben je in geworteld? Wat inspireert je? Kortom heb zorg en aandacht voor je wortels. Ga weer met je voeten in de klei staan en voel wat het is wat je draagt. Voor mij is dat mijn jeugd in Afrika. Het is ook het lezen van boeken. Het zingen van korte meditatieve liederen, zoals uit Taizé of Iona. Het is het aanleggen in een 'digitaal schriftje' (anders kan ik mijn handschrift niet lezen!) van een verzameling bijbelteksten die mij raken. En zo heb ik ook een samenstelling van citaten uit allerlei boeken.

Het bezig zijn met die bronnen, helpt om tegenwicht te bieden aan wat er allemaal gebeurt in de wereld. Hoe hebben mensen voor ons, in andere werelddelen, het hoofd geboden aan wat op hen afkwam. Hun levenswijsheid kan een ander licht werpen op de tijd van ons. Bij Mariann Budde, bisschop uit New York, las ik, in haar boek: 'Durf moedig te zijn' dit citaat van Madeleine Albright (voormalig minister van Buitenlandse zaken uit de VS, na bezoek aan een concentratiekamp: *'dat zijn niet de dingen die ik meeneem naar het volgende hoofdstuk van mijn leven. In de wereld waarin ik wil leven maakt zelfs de koudste winter plaats voor de lente en is er zelfs bij de somberste kijk op de menselijke natuur nog wel een lichtpuntje te ontdekken'*. [173])

Voeg leven toe aan de tijd. De natuur is een belangrijke bron. Fysiek bezig zijn met bloemen en planten in de tuin doet goed. Zo hebben wij in de kapel nu al een aantal weken een afgebroken tak van een appelboom staan, in een emmer water. De bloesems komen langzaam uit. Er is leven in de tijd. Ik wens u frisse bronnen toe!

Met hoopvolle groet, Simone Visser