

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 (tijdelijk afwezig) r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas	T 088 - 320 70 10 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Augustus 2025

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

“Waak, lieve Heer, over wie werken, waken of wenen vannacht, en laat uw engelen hen behoeden die slapen. Zorg voor de zieken, Heer Christus; geef rust aan vermoeiden, zegen de stervenden, troost wie lijden, heb medelijden met wie beproefd worden, bescherm wie blij zijn, en dat alles omwille van uw liefde. Amen.”

– Book of Common Prayer, aangehaald door Tish Warren in: Bidden in de nacht, Uitgeverij van Wijnen (2021)

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen ‘kleur’ mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

	Nieuwegein	Utrecht
3 aug	Pastor Antoine de Haan Piano: Simon Wienke	Zomerstop
10 aug	Pastor Frans Overbeek Orgel: Marcel Bruins	Zomerstop
17 aug	ds. Simone Visser EmmausZangers Nieuwegein	Zomerstop
24 aug	Pastor Ramon Goosen Klaas en Eveliena	Pastor Carla Koek Orgel: Jannes Eshuis
24 aug	Pastor Roos Augustijn CGK Harmelen	Hanny Röhm Orgel: Henk Nijenhuis

Collectiedoel: St. Ekeunos (zuster Truus)

Truus Groenendijk is opgeleid als verpleegkundige in het ziekenhuis in Woerden. Ze is jarenlang werkzaam geweest in het buitenland, de laatste jaren als vrijwilliger in Oeganda. Ze is inmiddels ruim 70 jaar, maar probeert te helpen waar ze kan. Zo heeft ze projecten opgestart voor mensen met diabetes, epilepsie, staar en kinderen met aangeboren afwijkingen. Onze financiële bijdrage is daarbij van groot belang, want dat stelt haar in staat om meer mensen te kunnen helpen. Bankgegevens: NL82RABO0310044820



Wat troost geeft

Toen mijn zoontje laatst met de step gevallen was, wist ik meteen wat ik moest doen: een kus geven, een pleister plakken, ijsje erbij... De tranen droogden op en al gauw stond hij weer op de step om een nieuw rondje te rijden.

Met zielenpijn is het een ander verhaal – dan weten we soms minder goed raad. Als mijn zoontje zich buitengesloten voelt, verdriet heeft over een zieke oma of zich zorgen maakt over de dingen die hij op het jeugdjournaal heeft gezien. Dan is het zoeken naar de juiste woorden en helpt een pleister of een ijsje onvoldoende. Misschien herken je dit in je eigen leven – dat je soms met lege handen staat, of een mond vol tanden. Wat doet goed als het niet zo goed gaat? Waar vind je een geneesmiddel voor een in verwarring gebrachte ziel?

Gelukkig zijn er wijze mensen die veel over zielenpijn en hartzeer nadenken en hun rijke inzichten delen. Zij helpen antwoord te geven op vragen als: Wat is troostend? Welke woorden, welke handelingen zijn helpend? Zo beschreef in de 13e eeuw theoloog Thomas van Aquino zeven ervaringen of bronnen van troost, namelijk: levenslust en vreugde, tranen (hullen), het (h)erkennen van de waarheid, slapen en rusten, baden, bidden en met iemand in gesprek gaan. Al deze bezigheden kunnen troostend zijn. En inderdaad – wie kent niet de troostende werking van een warme douche, de opluchting die je kan voelen als je ruimte hebt kunnen geven aan je tranen, en wat een weldaad is het om een nacht goed te kunnen slapen!

De Duitse benedictijnermonnik Anselm Grün schreef er een prachtig boekje over: **‘Troostboek voor lichaam en ziel’**. Hij voegt bovendien een aantal ‘vertroosting’ toe: wandelen, natuur, muziek, spel, lezen, herinneren, thuis, stilte en wijn. Hij geeft als raad: ‘Wat het lichaam goeddoet, zal ook de ziel goeddoen.’ Wat opvalt zijn de verschillende manieren om troost te vinden: er is niet slechts 1 manier die altijd werkt. De ene keer kan een stille boswandeling helpend zijn, de andere keer is samen met iemand herinneringen ophalen heilzaam. Eigenlijk begint troost altijd met de erkenning dat er iets te troosten valt. Er is rouw, er is verdriet, er zijn zorgen. Het verdriet daarover mag de aandacht en troost krijgen die het nodig heeft – op velerlei manieren.

Marije Vermaas