

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 (tijdelijk afwezig) r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 - 320 70 14 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl
GV i.o. Esther Schoots	e.schoots@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



December 2025

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Vlammetjes van hoop

*In de maand december, de maand van advent,
nodigen we u uit om een vlammetje van hoop in te vullen.
Wat is het/wie is het dat u hoop geeft in deze donkere dagen?
Kleurige vlammetjes liggen op tafel in de stilteruimtes!*

*Hoop voel ik
als mijn hart een sprongetje maakt
bij het zien van de eerste klingelende sneeuwkllokjes
in de vrieskou.*

(Marijke Kroon; gedichten wedstrijd Hoop, 2018)

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

Nieuwegein

07 dec pastor Frans Overbeek, dames- en herenchoor Vianen
14 dec pastoraal werker Sico de Jong, herenchoor Cabauw
21 dec ds. Simone Visser & Esther Schoots, CGK Harmelen
24 dec pastor Antoine de Haan, kerstavond met Emmauszangers
25 dec pastor Roos Augustijn, kerstviering met combo uit Antonius
29 dec pastor Frans Overbeek met combo Klaas en Eveliena

Utrecht

07 dec ds. Nienke Overvliet, koor Chaverim
14 dec pastor Ramon Goosen, met Bee3
21 dec pastor Hanny Rohm
25 dec ds. Nienke Overvliet, kerstviering
29 dec pastor Ramon Goosen

Collecte Noodhulp Gaza via Kerk in Actie

De situatie in Gaza is onverminderd ernstig. Er is gebrek aan alles, veel kinderen zijn getraumatiseerd, medische zorg staat onder druk. Kerk in Actie biedt hulp via het wereldwijde interkerkelijke netwerk ACT Alliance. (Action by Churches Together) IBAN NL 89 ABNA 0457 457 457.



Hoop voel ik als mijn hart een sprongetje maakt.....

Wat zou u wensen, als er vannacht opeens een fee aan uw bed zou staan, met een toverstafje in haar hand, en u een wens zou mogen doen? Welk wonder zou er dan gebeuren?

In ons vak als geestelijk verzorger, oefenen we ons in nieuwe manieren van vragen stellen. Een voorbeeld van zo'n nieuwe vraag is de wondervraag. Ik voel schroom om die vraag naar het wonder te stellen; want stel dat de patiënt iets vraagt wat buiten het bereik valt van de opname hier in het ziekenhuis: doe ik dan meer kwaad dan goed door die vraag te stellen? In de praktijk vallen de antwoorden die patiënten geven vaak mee.

Zo vroeg ik aan een man die lang was opgenomen en te horen had gekregen dat hij niet meer naar huis terug zou kunnen: wat zou u wensen? Het werd even stil, en hij zei: ik heb er twee. Ik zou willen dat mijn vrouw bij mij komt slapen, hier in het ziekenhuis. En mijn andere wens: ik zou graag een haring willen eten. Aan die tweede concrete wens was makkelijker te voldoen, dan aan de eerste wens. Als reactie op die eerste wens ontstond een gesprek over: wat hoop je nu in de relatie met uw echtgenote? Hoe hebben jullie het gehad samen? Gevoelens van verdriet en verlangen werden uitgesproken en het bracht verlichting in zijn verdragen van de situatie.

Hoop voel ik als mijn hart een sprongetje maakt. Wat is hoop eigenlijk? Hoe houden we hoop in onze tijd? Hoop is als het ware de stem in jou die zegt: het kan anders, het hoeft niet zo te blijven, het gaat beter worden. De hoop in jou verwoordt het verlangen naar betere tijden.

Het is december, het is de tijd van advent, een tijd van hoop. We kijken uit naar de geboorte van het kerstkind. In het brevier met als titel: 'God gun ons een moeder' vond ik deze mooie zinnen over wat hopen kan zijn.

*Je gaat hopen op wat je niet ziet:
dat God jou heeft gezien, en niet alleen jou,
dat er recht komt en vrede, en al die grote dingen meer.
Je leven gaat staan naar die hoop
en je merkt dat het goed is zo.*

Laten we ons oefenen in uitspreken wat ons hoop geeft. In de kapel liggen mooie vlammetjes voor u klaar, waar u op kunt schrijven wat u hoop geeft. Als een soortement toverstokje, een uitnodiging om ons hart een sprongetje te laten maken.

Ds. Simone Visser