

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 (tijdelijk afwezig) r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 - 320 70 14 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl
GV i.o. Esther Schoots	e.schoots@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Januari 2026

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

*Try to accept the changing seasons
of your heart, even as you have
always accepted the changing
seasons over your fields.*

Rumi

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

Nieuwegein

04 januari ds. Nienke Overvliet, organist Marcel Bruins
11 januari Pastor Antoine de Haan, dameskoor Onder Ons Cabauw
18 januari ds. Simone Visser, combo Klaas en Eveliena Doornbos
25 januari Pastor Frans Overbeek

Utrecht

04 januari Pastor Roos Augustijn, organist Jannes Eshuis
11 januari Paulina Dorsman-Born, organist Henk Nijenhuis
18 januari Pastor Ramon Goosen, organist Marcel Bruins
25 januari ds. Nienke Overvliet, organist Jannes Eshuis

Bijbelvereniging

rekening NL66 INGB 0000 5398 98 t.n.v. de Bijbelvereniging, voorheen de Nederlandse Gideons, Barneveld. Via de bijbelvereniging bestellen we de uitdeelbibles Kostbare tijd en geborgen tranen.



De vrijheid van het onzekere

De eerste maand van het jaar nodigt uit tot inzicht en reflectie. Het voelt als een nieuw begin. Voor veel mensen is het een tijd van goede voornemens, doelen en plannen voor 2026. In het afgelopen jaar heb ik veel gesprekken gevoerd, en steeds kwam hetzelfde thema terug: onzekerheid.

Onzekerheid over kleine en grote dingen. Over of de stroom het straks wel of niet doet. Over gezondheid, en over wanneer een operatie eindelijk gepland kan worden. En soms over iets diepers: of het leven zal verlopen zoals we het ons ooit hadden voorgesteld. Het is een ervaring die iedereen raakt, jong en oud.

Misschien leven we in een tijd waarin zekerheid bijna heilig is geworden. We plannen vooruit, proberen te voorspellen en houden graag controle. Dat geeft ons het gevoel dat we grip hebben. Soms lijkt het alsof het leven een rekenformule is die we kunnen oplossen. Maar wie terugkijkt, weet dat het vaak anders loopt dan verwacht — met teleurstellingen, tegenslagen, maar ook verrassingen en onverwachte wendingen.

Misschien is dat wel de kern van het leven: dat we nooit volledig kunnen weten hoe iets zal verlopen. Dat we telkens opnieuw moeten loslaten, of we dat nu willen of niet. Het leven volgt zelden een strak plan. Het speelt zich af in de ruimte daartussenin, in wat ons onverwachts tegemoetkomt. Soms ongemakkelijk, soms pijnlijk, soms onverwacht verlichtend. En misschien schuilt juist daar een vergeten vorm van vrijheid.

Onze innerlijke onrust ontstaat vaak wanneer we het onzekere niet willen toelaten. We verlangen naar voorspelbaarheid, in de hoop ons te beschermen tegen verdriet, falen of teleurstelling. Maar juist die drang naar controle veroorzaakt soms spanning. Wie het leven krampachtig probeert vast te houden, verliest de soepelheid om met de stormen mee te bewegen.

Onzekerheid accepteren betekent niet dat we ons overgeven aan alles laten gebeuren. Het betekent erkennen hoe de werkelijkheid is: geen precies uitgestippeld pad, maar een open veld van mogelijkheden. Door ruimte te maken voor het onverwachte ontstaat er ruimte voor groei, creativiteit en nieuwe perspectieven. Het onbekende wordt dan geen bedreiging, maar een uitnodiging.

In de islamitische traditie is het woord *insha'Allah* vertrouwd: "als God het wil". Het geeft aan dat niets helemaal vaststaat en dat alles anders kan lopen dan we zorgvuldig hebben gepland. Zelfs bij iets eenvoudigs als "tot morgen" zeggen mensen dit erbij. Niet uit twijfel, maar uit besef — omdat zelfs het meest vanzelfsprekende nooit helemaal zeker is.

Een mooi en gezond nieuwjaar!

Esra Sanli