

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 (tijdelijk afwezig) r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas	T 088 - 320 70 10 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Juli 2025

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Zolang er nog hoop is

Hopen is toch blijven leven
in de vertwijfeling
en toch blijven zingen
in het duister.

Hopen is weten dat er liefde is,
is vertrouwen in de morgen,
is in slaap vallen
en wakker worden
als de zon weer opgaat.

Is bij de storm op zee
land ontdekken.
Is in de ogen van de ander
lezen dat hij je heeft verstaan.

Zolang er nog hoop is,
zolang is er ook bidden
en zolang zal God je
in zijn handen houden.

Henri Nouwen
(Bidden met open handen, 1971)

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

	Nieuwegein	Utrecht
6 juli	ds. Simone Visser Cantorij De Rank	Riet Kordes
13 juli	géén dienst	Marije Vermaas
20 juli	géén dienst	Antoine de Haan
27 juli	géén dienst	ds. Nienke Overvliet

Collectiedoel: St. Ekeunos (zuster Truus)

Truus Groenendijk is opgeleid als verpleegkundige in het ziekenhuis in Woerden. Ze is jarenlang werkzaam geweest in het buitenland, de laatste jaren als vrijwilliger in Oeganda. Ze inmiddels 70 jaar, maar probeert te helpen waar ze kan. Zo heeft ze projecten opgestart voor mensen met diabetes, epilepsie, staar en kinderen met aangeboren afwijkingen. Onze financiële bijdrage is daarbij van groot belang, want dat stelt haar in staat om meer mensen te kunnen helpen. Bankgegevens: NL82RABO0310044820



“Hopen is weten dat er liefde is”

Het jaar 2025 is in de Rooms-katholieke Kerk uitgeroepen tot het jaar van de ‘Hoop’. Met het thema ‘Pelgrims van Hoop’ wil de Kerk in dit zogenaamde Jubeljaar of ‘Heilig jaar’ de schijnwerpers zetten op plekken van hoop, op hoopvolle gebeurtenissen in de samenleving en op mensen die hoop uitstralen. Hard nodig, als je het mij vraagt. Want temidden van alle onrust in de wereld, in ons land en (daardoor) misschien ook wel in onszelf, lijkt hoop soms ver te zoeken.

Ook hier in het ziekenhuis slaat de wanhoop geregeld toe, bijvoorbeeld als mensen te horen krijgen dat zij of hun naaste ongeneeslijk ziek zijn. Toch – of misschien juist daarom – is ‘hoop’ ook in het ziekenhuis een belangrijk thema. Hoop stelt mensen in staat om het ziek-zijn en de uitdagingen die het met zich meebrengt te dragen, uit te houden.

Mensen hopen bijvoorbeeld op genezing of – als dat niet meer mogelijk is – op het slagen van een levensverlengende behandeling of een waardig levenseinde. Of hun geloof in God of een hiernamaals geeft hen hoop. Ook de relatie met naasten is vaak een belangrijke bron van hoop. Bijvoorbeeld door de steun die iemand van zijn gezin of van vrienden ervaart. Of door bezig te zijn met wat men zijn of haar naasten wil nalaten (letterlijk of figuurlijk) voor als hij of zij er niet meer is.

Wat mij opvalt in zowel gesprekken met mensen in het ziekenhuis als in mijn persoonlijke omgeving, is dat veel mensen – ziek of gezond – vooral hoop putten uit de ontmoeting met anderen. En dat kan in hele kleine dingen zitten. Een arts of verpleegkundige die net even wat meer tijd neemt om naar je te luisteren of iets uit te leggen, een lief kaartje van een bekende, mensen die laten weten voor je te bidden. De buurvrouw die een pannetje soep komt brengen, een goed gesprek met een vriendin als je er even doorheen zit.

In ons leven worden we soms heen en weer geslingerd tussen hoop en vrees, vooral als ziekte op ons pad komt. Hoop kan dan ver te zoeken zijn. Maar ik hoop dat het u en mij lukt om toch steeds weer strohalmen te vinden om ons aan vast te houden. En dat er ervaringen van ontmoeting, verbinding, oprechte aandacht mogen zijn die ons helpen overeind te blijven te midden van de uitdagingen die het leven ons geeft.

Wat betekent ‘hoop’ voor u? En wie of wat geeft u hoop?

Roos Augustijn-Mulder