

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 - 320 70 14 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl

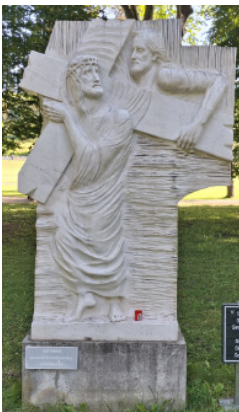
Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Juli 2026

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis



Simon die helpt het kruis te dragen

Onverwacht is er soms hulp. Iemand die je niet kende. Iemand van wie je het niet verwachtte. Iemand die jou verstaat, bij wie je veilig bent.

Je naaste is niet wie je kiest. Je naaste is wie op je weg komt. Een mens die moest vluchten. Een mens in levensnood. Een mens die vraagt om een luisterend oor. Onverwacht is er soms hulp. Iemand luistert. Je kunt je uitpraten. Praten geeft je verlichting.

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

	Nieuwegein	Utrecht
5 juli	ds. Simone Visser Cantorij de Rank	Marije Vermaas Orgel: Marcel Bruins
12 juli	pastor Frans Overbeek St Caecilia Montfoort	pastor Antoine de Haan Orgel: Jannes Eshuis
19 juli	zomerstop	ds. Nienke Overvliet Orgel: Henk Nijenhuis
26 juli	zomerstop	pastor Ramon Goosen Orgel: Marcel Bruins

Collectiedoel juli 2026: MIVA

Deze maand wordt bij de kerkdiensten gecollecteerd voor MIVA, op weg met een missie. Talloze vervoersmiddelen helpen hulpverleners in afgelegen gebieden om basisbehoeften te brengen, zorg en onderwijs bij kwetsbare mensen in de meest afgelegen gebieden. Ze brengen daarmee vooral ook hoop. U kunt geven via de QR-code of rechtstreeks op rekeningnummer NL42 INGB 0000 002950, t.n.v. Stichting Missie-Verkeersmiddelen Actie te 's-Hertogenbosch.



Alleen maak je stappen, samen ga je op reis

Deze zomertijd is een tijd, dat veel mensen op reis gaan. Soms ga je gewoon om te ontspannen, maar soms heb je ook een reis waar je extra door geraakt wordt. Afgelopen mei ging ik met een gemengde groep protestanten en katholieken op bedevaart naar Lourdes. Ik dacht van tevoren wel: "Wat zou ik hier als protestant van vinden?" In de protestantse kerk speelt Maria nauwelijks een rol en bedevaarten en processies zijn vrijwel onbekend. Alleen bezoeken aan geloofsgemeenschappen in Iona en Taizé komen enigszins in de richting. Maar onder leiding van een RK diaken en een protestantse dominee gingen we met z'n allen op weg. Een Belgische zuster behoorde ook tot het reisgezelschap. Zij gaf als echte deskundige nog verder verdiepende informatie: toen verteld werd dat je volgens Brabantse traditie St. Clara een worst moet schenken als je mooi weer wilt hebben, verklaarde de zuster dat St. Clara (volgeling van St. Franciscus) een vegetariër was. De trek in worst van de pastoor moet de vader van de gedachte geweest zijn. De groep was dus heel verschillend en met z'n allen hadden we als bedevaartgangers kennelijk collectief besloten onze (voor)oordelen en dogma's thuis te laten en gewoon aan alles mee te doen. En dat was veel!

We zongen wel honderd keer Ave Maria en baden het 'Wees gegroet Maria' in de lichtjesprocessie; Met gelovigen uit heel de wereld, waarvan sommigen in prachtige kledij, woonden we de internationale mis bij, genoten van de mooie muziek en als hoogtepunt voor onze groep: onze protestantse dominee, die een prachtige voorbede voor de vrede mocht doen tijdens de mis. Onder leiding van een pastoor van een groep uit de Nederlandse Antillen zongen we in het Papiaments een lied met bewegingen erbij tijdens de Nederlandse mis bij de grot. We liepen een kruisweg met een prachtige toelichting (zie hiernaast een voorbeeld). En nog veel meer. Voor-, tijdens en na alle activiteiten hadden we goede gesprekken met elkaar.

Of we allemaal echte Maria-aanbidders en gelovigen in verschijningen en wonderen zijn geworden weet ik niet. En dat we soms dachten: "Is dit kunst of is dit kitsch?" zal ook zo geweest zijn. Maar ik weet wel dat we allemaal op de één of andere manier geraakt werden, zowel protestant als katholiek. Wat op mij veel indruk heeft gemaakt is de liefde en aandacht voor zieken en gehandicapten afkomstig uit de hele wereld. Zij stonden overal vooraan en gingen overal voorop: tijdens de processies, tijdens missen, bij de eucharistie, tot aan de toiletten aan toe: invalidentoiletten eerst. In Lourdes zijn de laatsten de eersten; een voorbeeld van Gods Koninkrijk op aarde.

Nienke Overvliet

(geïnspireerd door medereiziger Marijke)