

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

***Algemeen telefoonnr.
Algemeen E-mailadres***

T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Juni 2025

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

“Geef me de moed om te veranderen wat ik kan veranderen. Geef me de wijsheid om te accepteren wat ik niet kan veranderen. Geef me het inzicht om het verschil tussen beide te zien”

(o.a. toegeschreven aan Franciscus van Assisi)

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen ‘kleur’ mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

	Nieuwegein	Utrecht
1 juni:	pastor Roos Augustijn Kleinkoor Buren	pastor Ramon Goosen Orgel: Marcel Bruins
8 juni:	ds. Simone Visser (pinksteren) Good Company	ds. Nienke Overvliet Orgel: Jannes Eshuis Fluit: Willemien Verjans
15 juni:	ds. Nienke Overvliet Joyful Noise	ds. Simone Visser Piano: Jan kruut
22 juni:	pastor Antoine de Haan Bee3	pastor Carla Koek Orgel: Henk Nijenhuis
29 juni:	pastor Roos Augustijn Cantilene Houten	Paulina Born Orgel: Jannes Eshuis

Collectiedoel: St. Ekeunos (zuster Truus)

Truus Groenendijk is opgeleid als verpleegkundige in het ziekenhuis in Woerden. Ze is jarenlang werkzaam geweest in het buitenland, de laatste jaren als vrijwilliger in Oeganda. Ze is inmiddels ruim 70 jaar, maar probeert te helpen waar ze kan. Zo heeft ze projecten opgestart voor mensen met diabetes, epilepsie, staar en kinderen met aangeboren afwijkingen. Onze financiële bijdrage is daarbij van groot belang, want dat stelt haar in staat om meer mensen te kunnen helpen. Rekeningnummer:



De wijze oudere

Oud worden gebeurt vanzelf, daar hoeft je niks voor te doen. Je hebt even niet opgelet, knippert even met de ogen, en je bent zo tien, twintig jaar verder. Zo mocht ik afgelopen jaar mijn 60-ste verjaardag vieren. Ik vond dat wel even wennen. Het klinkt toch anders dan een getal met een 5 ervoor. Je realiseert je, dat je bij de ouderen gaat horen. En ik merk ook wel dat sommige dingen wat lastiger gaan, dat ik sneller moe ben of dingen eerder vergeet. Tegelijk realiseer ik me dat ik veel heb om dankbaar voor te zijn: dat ik mijn verjaardag in goede gezondheid mocht vieren met mijn lieve familie en allerlei bekenden om me heen en dat ik werk heb, waar ik elke dag met veel plezier naartoe ga.

Over ouder worden las ik onlangs het boek ‘Eindelijk volwassen. Wijsheid van de 2e levenshelft’ van theoloog Frits de Lange. Hij beschrijft dat er globaal twee houdingen zijn t.o.v. de oudere mens:

- Ontkenning / doen alsof er niets aan de hand is. Mensen die graag eeuwig jong willen blijven en daar van alles voor doen.
- Zich als oud presenteren, als iemand die hulp nodig heeft. De oudere mens heeft niet veel meer te bieden.

Zelf wil hij nog een derde benadering bieden, nl. de wijze oudere. “Mensen zouden wijsheid moeten nastreven, omdat ze er aangenamere mensen van worden en anders krampachtig in hun ego gaan zitten. Wijsheid geeft ons meer openheid voor de wereld om ons heen. Wijze mensen zijn minder druk met zelfverwerkelijking en hoeven hun ego niet langer te boosten. Ze kunnen met aandacht en mededogen naar anderen kijken, inzien van welke grotere verbanden ze deel uitmaken en daar een rol in spelen en verantwoordelijkheid nemen. Je zit jezelf minder in de weg als je een wijs mens bent.”

Hij gebruikt ook het beeld van een zeilboot. Als je vooruit wil komen moet je goed sturen. En soms laveren, heen en weer gaan. En hij noemt dan 3 dingen die op elkaar afgestemd moeten worden voor goede zelfsturing:

- de omstandigheden waaronder je leeft
- de wensen en idealen die je hebt
- en je ‘ik’ dat zich aan die idealen heeft gecommitteerd

Goed kijken naar waar je invloed op hebt en wat de dingen zijn die je niet kunt veranderen. Als wijze oudere in je 2e levenshelft. Dat lijkt me een prachtig ideaal voor als je ouder wordt.

Nienke Overvliet