

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniuziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniuziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniuziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniuziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 - 320 70 14 m.boer1@antoniuziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Juni 2026

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Herinner mij. Ik heb mij neergeschreven op de rand van nu en daarna en toen, omdat ik niet anders kon, wilde doen en ik leven moest, het uitroep van leven.

Vergeet mij - want die het schrijft is het niet en wat hij schrijft laat niet los van zijn vingers dan ondanks hemzelf. Er is niets geringers dan een mens en iets beters is er niet.

Hans Andreus, begin sonnet 39

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

Nieuwegein

- 07 juni Pastor Roos Augustijn, koor: Simply Joy uit Cabauw
- 14 juni Jeroen van der Weerd, koor: Zingt Gode Lof
- 21 juni ds. Simone Visser, Cantilene uit Houten
- 28 juni Pastor Antoine de Haan, Gemengd Gregorius Koor Schalkwijk

Utrecht

- 07 juni Riet Kordes, pianist: Jan Kruit
- 14 juni Pastor Ramon Goosen, pianist: Marcel Bruins
- 21 juni Paulina Born, organist: Jannes Eshuis
- 28 juni Nienke Overvliet, organist: Henk Nijenhuis

Collectiedoel juni 2026: MIVA

Deze maand wordt bij de kerkdiensten gecollecteerd voor MIVA, op weg met een missie. Talloze vervoersmiddelen helpen hulpverleners in afgelegen gebieden om basisbehoeften te brengen, zorg en onderwijs bij kwetsbare mensen in de meest afgelegen gebieden. Ze brengen daarmee vooral ook hoop. U kunt geven via deze QR code of rechtstreeks op rekeningnummer NL42INGB 0000 002950 tnv Stichting Missie Verkeersmiddelen Actie te 's Hertogenbosch.



Is God muzikaal?

Nu ik bijna met pensioen ga, leef ik toe naar een slotakkoord zoals na heel veel gespeelde muziekmaten. Werk vergeleken met muziek, een compositie van ontzettend veel en diverse ontmoetingen en contacten met patiënten, families, mensen en medewerkers. De muziek van de afgelopen jaren was intens. Met grote harmonieën en goede samenwerking, maar ook met dissonanten en wringende tonen die zich naar een oplossing vochten. Met een zacht piano of luide forte passages. Snel en ritmisch, maar soms ook monotoon kabbelend en stil.

Muziek is een thema in mijn leven. Piano en zang vormde een wezenlijk onderdeel van mijn katholieke jeugd en vorming. Na mijn veertigste leerde ik viool. En hoewel ik minder snel vorderde dan in mijn jonge jaren het geval zou zijn, bracht oefening en volharding me tot een niveau dat ik in het orkest goed kan meekomen bij de eerste violen. Het bijzondere van muziek maken vind ik dat je er voor 'in het moment' moet kunnen zijn. Hoe dieper in de muziek verzonken, hoe meer we er in op gaan. Er komt een moment dat wij niet de muziek maken maar dat de muziek ons bespeelt. Misschien is het met alle kunsten zo. Zoals een beeldend kunstenaar die met kleur en vorm bezig is, zich het volgende ogenblik realiseert dat er opeens twee uur verstreken zijn.

Zo ook in mijn werk. Voor ik het wist waren er 23 jaren voorbij. In het moment blijven en zien wat is. Met vallen en opstaan gaf God me dat. Volgens de Zenmeester is er bij mediteren niet meer nodig dan te gaan zitten en je adem te tellen en te ervaren wat is. En in nog weer een andere vergelijking van schrijver Coetzee die zegt: secretaresse te zijn van het onzichtbare. In mijn woorden: zien wat anderen niet zien, tussen de regels door luisteren. Aandacht schenken aan wat anderen laten liggen.

Ik heb veel lief en leed gezien. Van leed krijgt iedereen zijn deel en soms blijft er alleen maar over het daarmee uit te houden. Het is ook niet eerlijk verdeeld in de wereld. Naast het leed is er een andere kant. Namelijk, hoe toegewijd, betrokken, trouw en lief mensen elkaar kunnen vasthouden. Dat is hartverwarmend en zo zijn wij Gods handen. Deus caritas est.

Nu ik het stokje overdraag rest mij veel dank aan u en jullie en allen die mij in hun leven hebben toegelaten en met wie ik voor korter of langere tijd heb mogen meelopen. Ik hoop, ik denk dat ik hier en daar van betekenis was en heb kunnen bijdragen aan gepaste zorg en menselijke maat. Andersom weet ik zeker dat u, dat jullie voor mij van betekenis waren en dat ik veel heb geleerd. Ik wens je verbondenheid met elkaar en zegen op je weg. En een hartelijke groet!

Antoine de Haan