

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Sico de Jong	T 088 - 320 70 15 si.de.jong@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 - 320 70 14 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Oktober 2026

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

*Men moet de dingen
de eigen stille ongestoorde ontwikkeling laten
die diep van binnen komt;
die door niets
gedwongen of versneld kan worden.*

*Alles in het leven is groeien
en vormt zich,
rijpt zoals de boom,
die zijn sapstroom niet stuwt
en rustig in de lentestormen staat,
zonder de angst dat er straks geen zomer kan
komen.
Die zomer komt toch!
Maar slechts voor de geduldigen*

*die leven alsof de eeuwigheid voor hen ligt,
zorgeloos stil en wijs.
Men moet geduld hebben
voor onopgeloste zaken in ons hart
en proberen de vragen zelf te koesteren als
gesloten kamers
en als boeken, die in een zeer vreemde taal
geschreven zijn.
Het komt erop aan alles te leven.
Als je de vragen leeft
leef je misschien langzaam maar zeker
zonder het te merken
op een goede dag het antwoord in.*

Rainer Maria Rilke (1875 – 1926)

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

Nieuwegein

04 oktober Jeroen van der Weerd, Dames/Herenkoor Vianen
11 oktober pastor Frans Overbeek, Kleinkoor uit Buren
18 Oktober pastor Roos Augstijn, B(r)avissimo uit Harmelen
25 oktober ds. Nienke Overvliet, Good Company uit Nieuwegein

Utrecht

04 oktober pastor Ramon Goosen, koor Uriël uit de Meern
11 oktober Paulina Born, organist Henk Nijenhuis
28 oktober ds. Nienke Overvliet, pianist Jan Kruit
25 oktober pastor Ramon Goosen, organist Marcel Bruins

Kimuli shelter in Uganda

Kleinschalige opvang en scholing voor meisjes. Fleur Tumwebaze-van Snippenberg werkt als jeugdwerker met kinderen en jongeren in Oeganda. Zij is uitgezonden door de CGK Scherpenzeel. Fleur is getrouwd met de Oegandeese Frank Tumwebaze, zendingswerker voor dezelfde organisatie.
Website: www.ffinuganda.com



Van zin v n naar zin  n

Ik blijf stoeien met het woord zingeving. Wat misschien een vreemd iets is om op te biechten, voor een geestelijk verzorger die geacht wordt 'professionele begeleiding op het gebied van zingeving' te bieden. Gaat zingeving over de grote vraag naar 'de zin van dit alles'? Het aloude 'waartoe zijn wij hier op aarde?' zoals de katholieke schoolcatechismus van ver voor mijn tijd opende? De vraag waarbij nog een hele generatie katholieke patiënten het gememoriseerde antwoord nog precies op weet te dreunen: wij zijn op aarde om God te dienen en daardoor hier en in het hiernamaals gelukkig te zijn.

Wat zou het fijn zijn als we daarmee h t antwoord op d  grote vraag in 18 woorden gevat hebben. Maar je voelt wel aan dat ook deze katholieke geestelijk verzorger daar toch niet helemaal mee uit de voeten kan. Dat sluit ook niet goed aan bij de interpretatie naar de zingevingsvraag als een 'trage vraag'. Zo'n vraag die we, zoals Rilke in het gedicht zo mooi zegt, moeten proberen te koesteren als gesloten kamers. En bovendien weiger ik te aanvaarden dat wie niet (meer) in een God kan of wil geloven, uitgesloten is van een zinvol leven.

In de zingevingsgroep gaan we vaak op zoek naar meer alledaagse vormen van zingeving. Waar put je kracht uit, waar loop je warm voor? Vanuit het idee dat Remco Campert verwoord zou hebben als 'de zin van het leven is zin in het leven.' Daarmee kunnen we in elk geval zinvol met elkaar in gesprek over het concrete leven, zonder zweverig of abstract te worden. Een nuchter beschouwd zinloze handeling, kan dan toch vol zin zijn. Het wegkrabben van het onkruid tussen tegels in de tuin was zo'n voorbeeld. Of het leggen van een puzzel van 1000 stukjes. Of, en ja dit is glad ijs, het met tienduizend man in een stadion juichen voor een mooi doelpunt... Het helpt om ergens zin  n te hebben. Volgens mij nog wel meer dan zo bewust met de zin v n te moeten stoeien.

Al kan ook het stoeien met de 'zin  n vraag' al ingewikkeld genoeg zijn. Helemaal wanneer je om welke reden ook eigenlijk nergens meer zin in hebt. Ik spreek veel mensen die midden in die worsteling zitten, nergens 'zin' in hebben. Dat is een vreselijke ervaring die je niet wegpuzzelt of oplost met een mooie voetbalwedstrijd in de Galgenwaard. Het vermogen om op die basale manier zin  n te ervaren, is volgens mij urgenter nog dan de vraag naar de zin v n. We kunnen het best heel ons leven uithouden zonder vaststaand antwoord op dat laatste. Leven zonder zin  n is echter een stuk zwaarder. Daarom is het altijd een bijzonder moment om er getuige van te zijn wanneer iemand op een keer weer een gevoel van 'zin in' iets bij zichzelf constateert.

Zo wens ik u zin toe, misschien maar een klein beetje – en kracht en liefde om u heen wanneer dat nu niet goed lukt.

Ramon Goosen