

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

***Algemeen telefoonnr.
Algemeen E-mailadres***

T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Maria Goetze-Smith, GV in opleiding	m.goetze@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



April 2024

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Is that all there is?
If that's all there is my friend
Then let's keep dancing
Let's break out the booze and have a ball
If that's all there is...

[Uit 'Is that all there is?', van Peggy Lee, 1969]

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

Nieuwegein

7 april: ds. Theo de Zwart, Dames/Herenkoor Vianen

14 april: pastor Roos Augustijn, New Generation Montfoort

21 april: pastor Antoine de Haan, Sjofer Amersfoort

28 april: ds. Simone Visser, Dameskoor Barbara Vreeswijk

Utrecht

7 april: ds. Nienke Overvliet, Christelijk Gemengd Koor Harmelen

14 april: Paulina Dorsman-Born

21 april: pastor Carla Koek

28 april: ds. Nienke Overvliet

Collectiedoel April: Ekeunos (Zuster Truus)

Opgericht door Zuster Truus uit Woerden zet Ekeunos zich in voor medische hulp en onderwijs in Oeganda. Met de lokale bevolking startte ze er een diabetes- en epilepsiepoli, die beiden contact hebben met het St. Antonius Ziekenhuis in Woerden.



Zin maken, krijgen en zoeken

'Dan maak je maar zin!' Wie heeft deze berisping niet eens als kind te horen gekregen? Ik was dan niet meer zo bijdehand om me af te vragen hoe dat dan moet: zin maken, en dus begon ik maar gewoon mijn kamer op te ruimen.

In mijn werk als geestelijk verzorger denk ik regelmatig terug aan die opdracht om 'zin te maken'. In gesprekken die ik voer met patiënten, individueel of bij de zingevingsgroep, gaat het opnieuw over 'zin', 'zin-geving', en 'geen zin ervaren'. Maar nu op een dieper niveau. Mensen die in hun leven met kwetsbaarheid te maken krijgen, gaan zich vaak meer bezig houden met 'zin'. En vooral bij mensen die met psychiatrische problematiek te maken krijgen, komt de 'zinloosheid' vaak om de hoek kijken. 'Mijn leven lijkt geen zin te hebben'. Soms zou je ze ouderlijk willen toespreken 'dan máák je maar zin!' Maar het terechte antwoord is dan natuurlijk 'Hoe doe je dat, zin maken?'

Kunnen wij zin maken? Een docent van de theologieopleiding, een priester, kreeg jeuk van de populariteit van het woord 'zingeving'. Alsof wij in staat zouden zijn om zin te geven aan het leven. Vanuit zijn geloof vond hij dat het leven een Godgegeven zin krijgt. Geen zingeving, maar zinkrijging. Ergens vind ik dat een mooie en aansprekende gedachte, maar tegelijkertijd ben je er dan maar mooi klaar mee wanneer je niet gelovig (meer) kan of wil zijn. Veroordeelt dat je tot zinloosheid? Dat lijkt me wat te kort door de bocht.

De filosofische stroming van het absurdisme stelt dat het leven in zichzelf betekenisloos is, en daarom in zekere zin absurd. Toch erkennen vele absurdisten dat een mens niet zonder zin kan, en daarom genoodzaakt is zin te geven, of misschien beter: zin te vinden in het leven. Dus niet 'dan máák je maar zin', maar 'dan zóek je maar zin!'

Over hoe je dat dan doet, lopen de ideeën uiteen. Van 'let's keep dancing' (Peggy Lee), tot van betekenis te zijn voor de ander (Dirk de Wachter), tot je liefde voor je naasten, je (levens) werk en - wat meer filosofisch - de houding die je kiest ten opzichte van moeilijkheden (Viktor Frankl), tot de diepe ervaring van schoonheid in kunst of natuur. Zomaar enkele mogelijk zinvolle richtingaanwijzers voor de zoektocht naar zin. Hoe gaat het met jouw zoektocht? Waar vind jij zin in het leven?

Ramon Goosen