Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr.	T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres	geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Sico de Jong	T 088 - 320 70 15 si.de.jong@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl
Marije Vermaas MA	T 088 – 320 70 14 m.boer1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



November 2026

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging

St. Antonius Ziekenhuis

Waar je ook bent
Ik zou het niet weten
Niet in afstand en tijd te meten
Maar ik heb je bij me
Diep in mij
Daarom ben je zo dichtbij

Toon Hermans

Kerkdiensten
De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur. Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom!

Nieuwegein

01 november	pastor Ramon Goosen
08 november	pastor Frans Overbeek, Chr. gemengd Koor Harmelen
15 november	pastor Roos Augustijn. Joyful noise, Houten
22 november	vg: Marije Vermaas
29 november	ds. Simone Visser, Good company Nieuwegein

Utrecht

01 november	ds. Simone Visser, Chaverim uit Woerden
08 november	Vg: Riet Kordes organist: Jannes Eshuis
15 november	Vg: Jeroen v.d. Weerd organist: Jan Kruit
22 november	Pastor Ramon Goosen, MOEA
29 november	Vg: Sico de Jong, organist: Marcel Bruins

Collecte Voedselbank Leidsche Rijn
Donaties kunt u storten op rekeningnummer NL62 RABO 0175 829578 t.n.v. Stichting Voedselbankplus Leidsche Rijn.

Gedenken

"Iemand is pas echt dood, wanneer zijn of haar naam niet meer genoemd wordt." Misschien bent u deze tekst wel eens ergens tegengekomen. Want hoe pijnlijk is het om te ervaren dat de wereld gewoon doordraait en de mensen om je heen gewoon verder leven alsof er niets gebeurd is, terwijl jouw leven stil staat.

Hoe troostrijk is het dan als iemand uit je omgeving het gesprek brengt op een geliefde die er niet meer is. Want ook al is jouw geliefde er niet meer, hij of zij blijft in jouw gedachten en in jouw hart en ziel voortleven. Met gevoelens van liefde, maar misschien ook wel met andere herinneringen en gevoelens. En ook al denk je na zekere tijd niet veel meer aan hem of haar en ook al zijn de scherpe kantjes van het verdriet eraf, het gemis blijft. Hij of zij is er op de achtergrond altijd. Op sommige momenten kan dit gemis dieper gevoeld worden of ineens weer sterker worden. Bij een belangrijke levensgebeurtenis ("kon hij/zij er maar bij zijn"), op de sterfdag, op de verjaardag, op feestdagen waarbij het gezin en de familie een belangrijke rol spelen. Of als je het moeilijk hebt en je zo graag nog eens een keer met jouw geliefde zou willen praten.

Het betekent veel voor mensen die iemand missen, om te merken dat hun geliefde ook door de ander niet vergeten is. Het lijkt misschien heel zwaar om hierover te beginnen, maar dat hoeft het helemaal niet te zijn. Een leuke of grappige herinnering ophalen is een hele mooie manier van gedenken. Of het benoemen van een gelijkenis in uiterlijk of gedrag. Misschien ben je bang dat je daarmee iemands verdriet of gemis weer aanraakt, maar het is juist heel fijn om zoiets te horen. Ook al komt er misschien toch een traantje bij. Want soms is het al genoeg dat iemand merkt: ook jij bent hem of haar niet vergeten.

Sico de Jong