een santeon ziekenhuis

Geheugenonderzoek in 1 dagdeel

Patiënten met een vermoeden van geheugenproblemen kunnen zich laten onderzoeken bij de geheugenpoli van het St. Antonius Ziekenhuis in Woerden. Een team van specialisten doet verschillende benodigde onderzoeken op één dag.

De Geheugenpoli is bedoeld voor mensen met geheugenproblemen of andere problemen in het denken waarvan de oorzaak moet worden onderzocht. De Geheugenpoli is niet alleen voor ouderen maar ook voor jongere mensen met deze klachten.

Meer over de geheugenpoli

Voor een bezoek aan de Geheugenpoli heeft u een verwijzing nodig. U kunt naar de Geheugenpoli worden verwezen door de huisarts, de psychiater, de neuroloog, de specialist ouderengeneeskunde of de geriater. Als u bent doorverwezen voor onderzoek, krijgt u een uitnodiging waarin staat op welke dag en waar u verwacht wordt. We verzoeken u om vijftien minuten voor de afspraaktijd aanwezig te zijn. Houd er rekening mee dat het bezoek enkele uren kan duren om alle onderzoeken uit te voeren. Soms is aanvullend onderzoek nodig. Hiervoor krijgt u een aparte afspraak.

Voorbereiding

Voorbereiding op uw polibezoek

Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Ons animatiefilmpje toont hoe u zich goed voorbereidt op uw afspraak en wat u kunt verwachten van uw afspraak.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/geheugenonderzoek-1-dagdeel#media-12690)

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

De dag van het onderzoek

Eten en drinken

Voor en tussen de onderzoeken mag u gewoon eten en drinken.

Naaste/familielid

Tijdens uw bezoek aan de geheugenpolikliniek is het belangrijk dat u iemand meeneemt uit uw naaste familie of vriendenkring voor begeleiding naar de onderzoeken. Voor het geheugenonderzoek is het van belang om te weten hoe de mensen in uw directe omgeving uw klachten ervaren, hoe zij vinden dat het met u gaat. Als dat echt niet mogelijk is, kunt u het telefoonnummer meenemen van uw partner zodat we die kunnen bellen.

Wat neemt u mee?

- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt (verkrijgbaar bij de apotheek)
- Uw eigen medicijnen voor die dag
- Iets om te lezen of te puzzelen voor als u tussen de onderzoeken moet wachten.
- Uw (lees)bril of hoortoestel als u die gebruikt.
- Een mok of beker voor koffie, thee of water.

Onderzoek

Onderzoeken die u krijgt

Gesprek met de neuroloog

De neuroloog bespreekt uw klachten met u en uw begeleider. Daarna krijgt u een lichamelijk onderzoek. Het duurt in totaal ongeveer 30 minuten.

Cognitieve screening bij de neuropsycholoog of psychologisch medewerker

Er wordt een aantal testen afgenomen om een indruk te krijgen van het cognitief functioneren (o.a. aandacht, geheugen, taal, waarneming, concentratie en denktempo) Dit onderzoek duurt 30-45 minuten.

Beeldvormend onderzoek

Er wordt een foto gemaakt van uw hersenen via een CT of MRI onderzoek. U moet hiervoor plat en stil kunnen liggen tijdens de opnamen. In de bijgevoegde folder over de CT (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ct-scan-computer-tomografie) of MRI-scan (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/mri) kunt u precies lezen hoe dit onderzoek wordt uitgevoerd en wat er van u verwacht wordt.

Bloedonderzoek

Soms is het nodig om bloed af te nemen voor onderzoek. Dit bespreekt de neuroloog met u tijdens uw bezoek. Er wordt in dat geval bloed afgenomen om te bepalen of er sprake is van aandoeningen die geheugenproblemen kunnen veroorzaken.

Selectie van onderzoeken

Het kan voorkomen dat niet alle bovenstaande onderzoeken nodig zijn, bijvoorbeeld omdat deze al eerder zijn uitgevoerd. Er zal dan een selectie worden gemaakt die past bij uw situatie.

Neuropsychologisch onderzoek

Soms blijkt na bovenstaande onderzoeken dat een uitgebreid neuropsychologisch onderzoek nodig is. U wordt hiervoor op een andere dag uitgenodigd, meestal 1-2 weken na uw eerste bezoek aan de geheugenpoli. Bij een neuropsychologisch onderzoek worden eerst de klachten in het denken, de stemming en het gedrag besproken. Vervolgens worden er uitgebreidere testen afgenomen om het cognitief functioneren (o.a. aandacht, geheugen, taal, waarneming, concentratie, tempo) in kaart te brengen. De neuropsycholoog heeft een gesprek met de partner of naaste familie van de patiënt. Het is dus belangrijk dat u iemand meeneemt naar de afspraak. Het neuropsychologisch onderzoek duurt in totaal ongeveer 2 – 2,5 uur. Uitgebreide informatie over het neuropsychologisch onderzoek is te lezen in de folder "Neuropsychologisch onderzoek (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/neuropsychologisch-onderzoek)".

Nazorg

Overleg team geheugenpoli

Als alle onderzoeken afgerond zijn, worden de bevindingen in het team van de Geheugenpoli besproken. Bij dit overleg zijn de betrokken specialisten en hulpverleners aanwezig. Ook sluiten hierbij een geriater en verpleegkundig specialist aan. In dit overleg wordt zo mogelijk een diagnose vastgesteld en een voorstel voor behandeling of begeleidingstraject gegeven. Dit bespreekt de neuroloog met u tijdens het nagesprek.

Het nagesprek

Enkele weken na het eerste bezoek heeft u een nagesprek met de neuroloog. In dit gesprek worden de uitslagen met u besproken. Als blijkt dat een ziekte de oorzaak is van uw klachten, zullen de behandelmogelijkheden hiervan worden besproken.

Expertise en ervaring

Onze neurologen behandelen per jaar ongeveer 15.000 nieuwe patiënten. Zij hebben daardoor ruime ervaring met vele soorten neurologische aandoeningen, onderzoeken en behandelingen. Bijzondere expertise is er op

het gebied van beroertes (CVA) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4144), hoofdpijn, kinderneurologie, MS (multiple sclerose) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4088), neurofibromatose type 1 (NF1) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4018), slaapklachten (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/456) en de Ziekte van Parkinson (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4158).

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Contact Neurologie **T 088 320 39 00**