een santeon ziekenhuis

Gesprek volgens het 'Positieve gezondheid'-principe

Gezondheid is meer dan niet-ziek zijn. Het gaat om wat ons energie en veerkracht geeft. Dat is voor iedereen weer anders. Daarom kijken we in een gesprek volgens het principe van Positieve Gezondheid niet alleen naar de ziekte of lichamelijke gezondheid, maar kijken we naar wat voor de patiënt belangrijk is om een betekenisvol leven te leiden. Zo'n gesprek kan onderdeel zijn van uw revalidatietraject.

Dit helpt u als patiënt (en onze zorgverleners) om na te denken over uw situatie en welzijn in brede zin. Bijvoorbeeld over wat er op dit moment speelt en wat voor u belangrijk is, wat u zou willen veranderen en of het u lukt om u aan te passen aan de veranderingen in uw lijf en leven (bijv. een blessure, lichamelijke klachten, tegenslag, problemen thuis, overbelasting etc.).

Zes dimensies van Positieve Gezondheid

De 6 dimensies van Positieve Gezondheid helpen om in kaart te brengen wat voor u belangrijk is voor uw welzijn:

1. **Lichaamsfuncties:** hoe gezond en fit voelt u zich?
2. **Mentaal welbevinden:** hoe gelukkig voelt u zich mentaal?
3. **Zingeving:** heeft u vertrouwen in uw toekomst?
4. **Kwaliteit van leven:** geniet u van het leven?
5. **Meedoen:** heeft u goed contact met andere mensen?
6. **Dagelijks leven:** kunt u goed voor uzelf zorgen?

Heeft u interesse in een gesprek volgens dit principe? Geef dit dan aan tijdens het intakegesprek met de medisch maatschappelijk werker. Dit gesprek is onderdeel van uw revalidatietraject. Na dit gesprek ontvangt u ter voorbereiding op uw vervolggesprek een vragenlijst via Mijn Antonius. Hierin komen de zes dimensies aan bod.

Meer weten?

Vraag uw zorgverlener gerust om meer informatie.

Contact Maatschappelijk Werk **T 088 320 73 00**