ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

# Glucagon-neuspoeder (Baqsimi)

## Bij flauwvallen door een hypo

Wanneer u laag in uw bloedsuiker komt en daar geen actie op onderneemt, kunt u flauwvallen. Als dit gebeurt, kunt u niet meer eten of drinken en moet de hypo door een neuspoeder worden opgeheven. Gelukkig komt dit steeds minder vaak voor door betere glucosecontrole en insuline die minder lang werkt.

Iedere patiënt die ouder is dan 4 jaar en diabetes mellitus type 1 (https://www.antoniusziekenhuis.nl/diabetes) heeft, hoort een glucagon-neuspoeder te hebben.

## Meer over een hypo

Hieronder leest u meer over wat een hypo is en hoe het ontstaat.

Bij een hypoglycemie is het bloedsuiker te laag. Dit wordt ook wel een hypo genoemd. Het komt doordat er te weinig bloedglucose (bloedsuiker) in uw bloed zit. We spreken van een hypo bij een bloedglucose lager dan 4 mmol/l.

Een hypo kan verschillende oorzaken hebben:

- Te weinig eten
- Te veel actieve insuline in het lichaam
- Te lang sporten of bewegen zonder dat u genoeg koolhydraten binnenkrijgt
- Ziek zijn

Meestal geeft een hypo een vervelend gevoel. Het is een signaal van het lichaam om over te gaan tot actie.

Bekijk hier een filmpje van de Cyberpoli over een hypo (https://youtu.be/QTq1VFezHqA) op YouTube.

## Behandeling

### Hoe moet u de neuspoeder gebruiken?

1. Haal de neusspray uit de verpakking
2. Druk de drukknop **niet** in voordat u de neusspray heeft ingebracht in de neus
3. Pak de neusspray tussen duim en wijsvinger vast, met de duim op de drukknop
4. Steek de neusspray in 1 van de neusgaten
5. Druk de neusspray in **1 keer** leeg
6. Draai de patiënt op de zij en, als dat kan, in stabiele zijligging
7. Bel 112

8. Controleer de bloedglucose wanneer de situatie het toelaat
9. Zodra het kan: laat patiënt iets eten of drinken met snelwerkende suikers, zoals Dextro. Geef hem/haar ook iets met langwerkende suikers, zoals een boterham of koekje.

### Contact opnemen

Neem na een ernstige hypo altijd contact op met het diabetesteam om het te bespreken. Doe dit in ieder geval de volgende dag.

## Nazorg

### Bijwerkingen

Bijwerkingen van de neusspray kunnen zijn:

- Misselijkheid
- Braken (overgeven)
- Hoofdpijn
- Verhoogde traanproductie
- Irritatie van bovenste luchtwegen, zoals jeukende neus of hoesten

Gewone cola kan soms helpen tegen de misselijkheid.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Diabetes (https://www.antoniusziekenhuis.nl/diabetes)

### Specialismen

- Interne Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde)

**Contact Diabetologie (diabeteszorg voor volwassenen)** **T 088 320 48 00**