een santeon ziekenhuis

Glucagon-neuspoeder (Baqsimi)

Bij flauwvallen door een hypo

Wanneer een kind laag in zijn bloedsuiker komt en daar geen actie op onderneemt, kan hij/zij flauwvallen. Als dit gebeurt, kan het kind niet meer eten of drinken en moet de hypo door een neuspoeder worden opgeheven. Gelukkig komt dit steeds minder vaak voor door betere glucosecontrole en insuline die minder lang werkt.

De meeste patiënten met diabetes mellitus type 1 (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9396), krijgen een recept voor glucagon neuspoeder. Het neuspoeder kan gebruikt worden door kinderen vanaf de leeftijd van 1 jaar. Als dat gewenst is, kan de neuspoeder aan school of familie worden meegegeven. Zorg er dan voor dat mensen die op dat moment verantwoordelijk zijn voor het kind, ook bekend zijn met het gebruiken van de neuspoeder.

Meer over een hypo

Hieronder leest u meer over wat een hypo is en hoe het ontstaat.

Bij een hypoglycemie is het bloedsuiker te laag. Dit wordt ook wel een hypo genoemd. Het komt doordat er te weinig bloedglucose (bloedsuiker) in je bloed. Je hebt een hypo als je bloedglucose lager dan 4 mmol/l.

Een hypo kan verschillende oorzaken hebben:

- Te weinig eten
- Te veel actieve insuline in het lichaam
- Te lang sporten of bewegen zonder dat je genoeg koolhydraten binnenkrijgt
- Ziek zijn

Meestal geeft een hypo een vervelend gevoel. Het is een signaal van je lichaam om over te gaan tot actie.

Bekijk hier een filmpje van de Cyberpoli over een hypo (https://youtu.be/QTq1VFezHqA) op YouTube.

Behandeling

Hoe moet u de neuspoeder gebruiken?

1. Haal de neusspray uit de verpakking
2. Druk de drukknop **niet** in voordat u de neusspray heeft ingebracht in de neus
3. Pak de neusspray tussen duim en wijsvinger vast, met de duim op de drukknop
4. Steek de neusspray in 1 van de neusgaten
5. Druk de neusspray in **1 keer** leeg

6. Draai het kind op de zij en, als dat kan, in stabiele zijligging
7. Bel 112
8. Controleer de bloedglucose wanneer de situatie het toelaat
9. Zodra het kan: laat het kind iets eten of drinken met snelwerkende suikers, zoals Dextro. Geef hem/haar ook iets met langer werkende suikers, zoals een boterham of koekje.

Bekijk hier een video over het toedienen van Baqsimi. (https://www.baqsimi.eu/nederland-netherlands/)

Contact opnemen

Neem na een ernstige hypo altijd contact op met het diabetesteam om het te bespreken. Doe dit in ieder geval de volgende dag.

Nazorg

Bijwerkingen

Bijwerkingen van de neusspray kunnen zijn:

- Misselijkheid
- Braken (overgeven)
- Hoofdpijn
- Verhoogde traanproductie
- Irritatie van bovenste luchtwegen, zoals jeukende neus of hoesten

Gewone cola kan soms helpen tegen de misselijkheid.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Diabetes mellitus type 1 (https://www.antoniusziekenhuis.nl/diabetes-mellitus-type-1)
- MODY (https://www.antoniusziekenhuis.nl/mody)

Contact Diabetes Centraal (diabeteszorg voor kinderen) **T 088 320 63 80**