# Endometriose (behandelingen)

Bij endometriose zijn verschillende behandelingen mogelijk: met medicijnen, een operatie of een combinatie van beide.

De keuze hiervan hangt af van de omstandigheden, zoals leeftijd, kinderwens, eerder ingezette behandeling en voorkeuren van de patiënt.

## Behandeling met medicijnen

Zowel pijnstillers als hormonen kunnen ingezet worden als behandeling voor endometriose.

### Pijnstillers

Pijnstillers kunnen helpen om endometriosepijn te verminderen. Hiervoor wordt in eerste instantie paracetamol in combinatie met een sterkere pijnstiller zoals ibuprofen of naproxen gebruikt. Gelijktijdig gebruik kan de pijnstillende werking versterkten. Bespreek met uw arts alternatieve opties als deze pijnstilling onvoldoende werkt.

### Hormonale behandeling

Hormonen helpen vaak goed tegen de pijn door endometriose. Ook kunnen ze helpen om te voorkomen dat de endometriose zich verder verspreid. Dit doen ze door het remmen van de eisprong en het verlagen van oestrogeen in het lichaam. Een deel van deze medicijnen zijn ook geschikt als voorbehoedsmiddel (anticonceptie). Voorbeelden hiervan zijn:

- Orale anticonceptiepil (de 'combinatiepil')
- Tabletten Progesteron (de 'minipil')
- Hormoonspiraaltje (Mirena)
- GnRH-medicijnen

Al deze middelen onderdrukken de menstruatie en brengen endometriose tot rust, waardoor de pijn minder wordt. Na het stoppen van de behandeling komen de menstruaties weer terug; er is dan ook geen effect op de vruchtbaarheid. Bijwerkingen verschillend per type behandeling en per persoon. Bespreek daarom met uw arts welke behandeling het beste geschikt is in uw geval.

## Behandeling door een operatie

Als de behandeling met medicijnen niet goed aan slaat, kan het zijn dat de arts met u bespreekt om een kijkoperatie te doen (laparoscopie).

De overweging om wel dan geen operatie in te zetten is afhankelijk van de hoeveelheid klachten. We zetten samen met de patiënt een behandelplan op, door alle voor- en nadelen af te wegen. Bij de kijkoperatie kunnen

afwijkingen, zoals endometriose, worden verwijderd. Er zijn veel variaties van deze kijkoperatie: wat er precies wordt gedaan, zal uw arts met u bespreken.

Het is meestal niet nodig om een kijkoperatie te doen om vast te stellen of u endometriose heeft; ook zonder een kijkoperatie kan de behandeling voor endometriose gestart worden.

## Vragenlijsten over hoe het met u gaat

Uw zorgverleners horen graag hoe het met u gaat en wat voor u belangrijk is, zodat ze u nu en in de toekomst nog beter kunnen helpen. Als vast onderdeel van de zorg ontvangt u hiervoor online vragenlijsten om in te vullen. Meer informatie vindt u op: Vragenlijst over uw kwaliteit van leven (PROMs) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kwaliteit-en-patientervaringen/onze-resultaten/st-antonius-zorgresultaten/vragenlijst-over-uw-kwaliteit-van-leven-proms)

## Expertise en ervaring

De gynaecologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van endometriose en diep infiltrerende endometriose, waarbij een multidisciplinair team betrokken is bij de behandeling. Dit team bestaat uit een gespecialiseerd verpleegkundige, darmchirurg, uroloog, radioloog gespecialiseerde bekkenfysiotherapeut en pijnpecialist/anesthesist. Zij begeleiden een patiënt in het gehele behandeltraject, inclusief vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen.

## Meer informatie

- Website: de Gynaecoloog.nl (https://www.degynaecoloog.nl/)
- Website: Endometriosewijzer.nl (https://endometriosewijzer.nl/) (Alles wat je zoekt over endometriose)
- Informatie op thuisarts over endometriose: Endometriose - Thuisarts (https://www.thuisarts.nl/endometriose)
- Website van de patiëntenvereniging voor patiënten met endometriose: Endometriose Stichting (https://www.endometriose.nl/)
- Website van de patiëntenvereniging voor patiënten met vruchtbaarheidsproblemen: Freya (https://www.freya.nl/)

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Endometriose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/endometriosecentrum/endometriose)

### Behandelingen & onderzoeken

- Kijkoperatie in de buik (laparoscopie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie/kijkoperatie-de-buik-laparoscopie)

### Specialismen

- Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie)

- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)
- Radiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiologie)
- Pijnbestrijding (https://www.antoniusziekenhuis.nl/pijnbestrijding)
- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)
- Fysiotherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie)

## Contact Gynaecologie T 088 320 62 00