

Endometriose - Thuismonitoring

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismonitoring bij een operatie bij endometriose. Via de Thuismeten-app krijgt u op het juiste moment informatie over uw operatie en herstel en vult u vragenlijsten in. Zo kunnen wij uw gezondheid en herstel op afstand volgen.

Waarom thuismonitoring?

Met thuismonitoring krijgt u via een app informatie en tips voor uw operatie en herstel. Na de operatie vult u vragen in over uw gezondheid en geeft u metingen door. Wij volgen uw herstel op afstand en nemen contact op als dat nodig is. Heeft u vragen? Dan kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen van het Medisch Service Centrum.

Waaruit bestaat thuismonitoring?

Als u kiest voor thuismonitoring verwachten we van u dat u informatie leest, vragenlijsten invult en metingen aan ons doorgeeft. Thuismonitoring is een onderdeel van uw behandeling en bestaat uit deze onderdelen:

- **Informatie lezen**

U krijgt vóór uw operatie toegang tot de Thuismeten-app. Via de app ontvangt u op het juiste moment informatie en praktische tips over uw operatie en herstel.

- **Vragen beantwoorden**

Na uw operatie vult u 7 dagen lang elke dag een paar vragen in over uw gezondheid en herstel.

- **Metingen doorgeven**

U geeft 7 dagen lang elke dag uw temperatuur, hartslag, zuurstofgehalte en pijnscore door via de app. De saturatiemeter meet uw zuurstofgehalte en hartslag.

Na 7 dagen stopt het dagelijkse thuismeten. De app geeft nog aanvullende informatie over het herstel na uw operatie en een herinnering voor uw controleafspraak met de gynaecoloog.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](#) (<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>) of [Google Play](#) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
4. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.

Let op: U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

Zuurstofgehalte meten

- Ga voordat u uw zuurstofgehalte (=saturatie) meet 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u uw zuurstofgehalte meet.
- Plaats vervolgens de saturatiemeter op een vinger. Zorg dat er geen nagellak op de nagel zit. Dan werkt de meter niet goed.
- Wacht 35 seconden, want het kan even duren voordat uw zuurstofgehalte is gemeten.
- Laat de meter een afwijkend zuurstofgehalte zien? Meet dan direct nog een keer.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het [Medisch Service Centrum](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Delen medische gegevens

Wanneer u deze app gebruikt, deelt u medische gegevens met medewerkers van [Zorg bij jou](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou>). Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg waarmee het St. Antonius Ziekenhuis samenwerkt.

Wilt u deze app niet gebruiken? Neem dan contact op met het Medisch Service Centrum.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Endometriose (behandelingen) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/endometriose-behandelingen>)

Specialismen

- Gynaecologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie>)

Contact Gynaecologie

T 088 320 62 00