

## Hoge bloeddruk

We spreken van hoge bloeddruk (hypertensie) wanneer de bloeddruk bij 3 of meer metingen binnen een periode van 3 maanden tot een half jaar hoger is dan normaal. Hoge bloeddruk geeft meestal geen klachten. Mensen met een hoge bloeddruk hebben echter wel een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

## Onderzoeken

Wanneer hoge bloeddruk is vastgesteld, wordt er aanvullend onderzoek gedaan, zoals het maken van een hartfilmpje (ECG) en bloedonderzoek.

- Een hartfilmpje wordt gemaakt om informatie te verkrijgen over de functie, afmetingen en dikte van de hartspier. Ook de hartkleppen worden bekeken.
- Bloedonderzoek wordt gedaan om te achterhalen wat de oorzaak van de hoge bloeddruk is. Ook wordt gekeken naar de gevolgen van de hoge bloeddruk (op bijvoorbeeld de nierfunctie).

### Hartfilmpje (ECG)

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartfilmpje-ecg>

Onderzoek naar werking hart en hartritme

### Bloedonderzoek

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/bloedonderzoek>

Manieren van bloed afnemen en soorten onderzoeken

## Behandelingen

Door het veranderen van de levensstijl (lichaamsbeweging, afvallen, dieet) wordt geprobeerd de bloeddruk te verlagen. Werkt dit niet voldoende, dan worden bloeddrukverlagende medicijnen voorgeschreven.

## Expertise en ervaring

Het St. Antonius Hartcentrum is een toonaangevend behandelcentrum voor alle vormen van hartklachten en -aandoeningen. We zijn bovendien het grootste hartcentrum van Nederland en leveren kwalitatief hoogwaardige zorg tot ver buiten de regiogrenzen.

## Meer informatie

### Websites

Meer informatie over hart- en vaatziekten vindt u op de volgende websites:

- Hartstichting (<http://www.harstichting.nl>)
- Harteraad (<http://www.harteraad.nl>) [voorheen Hart & Vaatgroep]

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum>)
- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie>)

**Contact Hartcentrum**

**T 088 320 11 00**